



小さな工夫で
食品ロス
削減!

ぜんぶ食べる・残さず使う
今日からできるエコな暮らし

- 燃やせるごみの4割は捨てられた食べ物!?
- 令和9年度幼稚園・保育所・学童クラブ申し込み受け付けを開始します!
- 在宅医療・介護の準備のススメ

- 5～7 講座・催し物
- 8 聖蹟桜ヶ丘ぶらり謎とき! まち歩き
- 9 多摩市アイランド風まちバル
- 10 消費者相談室だより

- 11 市政その他のお知らせ、健康だより
- 12 多摩市民文化祭プログラム、TAMATAMA FESTIVAL

市長コラム

多摩の風 第145回

豪田トモ監督は市民参加型映画にしたいと話しています。公式SNSで市内のロケ情報をキヤッチできるかもしれません。劇場公開は2027年秋冬の予定。共に創りませんか。

(多摩市長 阿部裕行)

岡野雅行さんを演じるのは水上恒司さん。ヤンキーサッカー部員らに、池田匡志さん・三浦獠太さん・結木滉星さんら。スカウト役に矢部浩之さんとサッカー愛溢れる俳優やタレントらが続々。

豪田トモさんは、また弾丸ツアーでW杯の試合を見に行くほどの大のサッカー好き。

監督はドキュメンタリー映画「うまれる」"こどもかいぎ"などを制作した多摩市出身の豪田トモさんです。

彼をモデルにした「アンダードッグー日本初のW杯出場を決めたボンコツ男ー」という映画の撮影準備が何と多摩市も関わって進められています。

サッカーの映画を多摩市で



燃やせるごみの4割は捨てられた食べ物!?

日本で一年間に出ている食品ロスの量は461万トン。国民一人あたり約3万円分の経済損失が発生しています*。

食品ロスの原因は…

- 食べきれなかった
- 傷ませてしまった
- 期限が切れてしまった

日々の暮らしの中で食品ロスを減らす工夫を紹介します！ 食材を無駄なく使って地球にも家計にも優しいエコ活動をしませんか？



※出典：令和8年度食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量に関する調査(消費者庁)

家庭編

～賢くエコに買い物～

買い物に行くときのポイント

- 同じものは買わない

家にある食材を確認してから出掛けましょう。冷蔵庫内の写真を撮って行くのもおすすめです。

- 食べる分だけを買う

まとめ買いを避け、必要な分・食べきれる量を買きましょう。

- お店では「てまえどり」

すぐに使う食品は、棚の手前から取る「てまえどり」にご協力ください。お店での食品ロス削減につながります。



「エコショップ」では、期限が近い商品の割引や、食品のバラ売り・量り売りを行っています。ぜひ活用しましょう。



～エコレシピで野菜をまるごと食べよう!～

多摩市とキューピーは協働で、野菜を皮や茎までまるごと使えるエコレシピを開発しています。エコレシピの料理なら、食材を残さず使ってまるごと食べることができ、食品ロスも削減できます。この機会にエコなクッキングに挑戦してみましょう。



「まるごとブロッコリーのチヂミ」を作ってみたの。簡単でおいしかったよ。



次は何を作ろうかな？



～家で余った食品は?～

料理に使いきれず余った食材は、傷む前に冷凍保存しましょう。野菜やお肉だけでなく、ごはんやパンなどの主食も冷凍保存することができます。

冷凍した食品の容器にシールなどで日付を書いておくと忘れません。



外出編

～mottECO! 知ってコ! 使ってコ!～

mottECOのマークがある飲食店では、料理の食べ残しを持ち帰る「mottECOボックス」を取り扱っています。飲食店では自分が食べられる量の注文を心がけ、すべて食べることが大切ですが、それでも残ってしまったときは持ち帰って食べきましょう。



「多摩市食べきり協力店」に認定されている飲食店では、食べきりやすい小盛りのメニュー提供などの取り組みを行っています。こうしたお店も利用してみましょう。



10月は食品ロス削減月間

☎1002144 資源循環推進課 ☎(338) 6836 ・ FAX (356) 3919





10月は①児童手当②児童育成手当の支払月です

10月15日(木)ごろに受給者の口座へ振り込みます。10月30日(金)になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

●現況届を忘れずに

児童手当・児童育成手当を受給されている方のうち、提出が必要な方に、6月以降現況届の用紙を送付しました。まだ提出していない場合は6月分以降の手当は受けられません。必ず提出してください。

提出方法①郵送または直接持参②郵送・直接持参または公式ホームページのインターネット手続きで、〒206-8666市役所4階子ども・若者政策課へ

●**児童手当の申請を忘れていませんか**
出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は、忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。

【共通事項】

⑩児童手当＝1003454、児童育成手当＝1003456 ⑩子ども・若者政策課 ☎(338)6851

2歳歯っぴー歯科相談

⑩11月12日(木)午後1時20分～2時50分 ⑩健康センター ⑩2歳～2歳6カ月未満の子ども ⑩32人(申し込み先着順) ⑩内歯科診察、歯磨き指導、唾液検査 ⑩持ち物母子健康手帳(親子健康

手帳)、歯ブラシ ⑩1003437 ⑩問公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」 ☎(376)9177 へ



パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース

⑩11月4日(水)午後1時～3時45分 ⑩対妊娠16週～35週の方とそのパートナー ⑩内妊娠中の歯の健康、食事バランスチェック、調乳体験など

●ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース

⑩11月11日(水)午後1時15分～3時15分・14日(土)午前9時15分～正午 ⑩対出産予定日が令和9年1月～3月の初産の方とそのパートナー ⑩内お産の準備、沐浴実習、妊婦体験など

【共通事項】

⑩健康センター ⑩定20組(申し込み先着順) ⑩持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 ⑩備考1人での参加可 ⑩1003411 ⑩問10月7日(水)から、電話で、こども家庭センター「にじたま」 ☎(376)9177 へ

9月下旬に令和9年度新入学のご案内を送付しました

⑩対令和9年度に小・中学校1年生になる児童・生徒の保護者 ⑩備考届いていない方は要問い合わせ ⑩1009297 ⑩問学校支援課 ☎(338)6876

公民館保育室開放デー&ミニイベント&あかちゃんおはなし会

⑩会場 ⑩定右上表の通り ⑩対未就学児のお子さんとその保護者 ⑩備考永山公民館

で、10月19日午前11時から45分間ミニイベント「楽しい人形劇を生演奏で」を実施。関戸公民館で、10月27日午前10時30分から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施 ⑩永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215 ⑩当日直接事務室へ ⑩永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
10/6(水)・8(木)・13(火)・15(木)・20(火)・22(木)・27(火)・29(木)・11/5(木)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度
10/19(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度

市民協働指定事業みんなおいでよ！「ぴーかぶー」(あそびとつどいの広場)

⑩10月8日、11月12日・26日、12月10日・24日各木曜日午前10時～午後4時(3時30分まで受け付け) ⑩場永山公民館第1・2保育室 ⑩対未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ ⑩催NPO法人多摩子ども劇場 ⑩備考詳細は、公式ホームページ参照 ⑩1003199 ⑩当日直接会場へ ⑩永山公民館 ☎(337)6661

陸上競技教室～走り方や跳び方、投げ方のコツを楽しく学ぼう！～

⑩11月14日(土)午前9時30分～正午(9時受け付け) ⑩場国土舘大学多摩キャンパス陸上競技場(永山7-3-1) ⑩対市内在住・在学の小学3～6年生 ⑩定60人(応募者多数の場合は抽選) ⑩¥100円 ⑩講師国土舘大学陸上競技部 ⑩持ち物タオル、飲み物 ⑩備考運動できる靴(スパイク不可)と服装で ⑩1015864 ⑩問11月3日(祝)までに、公式ホ

ームページのインターネット手続きで、スポーツ振興課 ☎(338)6954 へ



パルテノン多摩・子どものエリア事業業務委託事業者募集(プロポーザル方式)

委託期間令和9年2月1日～令和14年3月31日 ⑩対NPO法人、一般社団法人、保育園・幼稚園を運営する社会福祉法人・学校法人、株式会社など ⑩備考詳細は、公式ホームページ掲載またはこども家庭センター「たまっこ」で配布の募集要項参照 ⑩1012857 ⑩問10月20日(火)午後5時までに、申込書類を直接、こども家庭センター「たまっこ」 ☎(400)1005 へ

10月の本庁舎

土 日 部分開庁

10日(土)・25日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ⑩主な取り扱い業務 ⑩印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、日曜のみ＝納税相談、納付書再発行、納税証明書発行、口座振替受け付け(一部金融機関) ⑩備考一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ⑩1001741 ⑩問市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852



令和9年度幼稚園・保育所・学童クラブ申し込み受け付けを開始します！

幼稚園(3～5歳児)

入園願書交付開始10月15日(木) 入園願書受け付け・手続き開始11月1日(日) ⑩備考 入園案内・願書などの配布および受け付けは各幼稚園(右表参照)で実施。詳細は、各施設へ要問い合わせ

幼稚園名	類型	住 所	電話番号
多摩みゆき幼稚園	認定こども園	連光寺2-24-6	(400)6996
富士ヶ丘幼稚園	新制度幼稚園	乞田1145	(374)2600
緑ヶ丘幼稚園	現行制度幼稚園	和田712	(375)6755
東京大谷幼稚園	認定こども園	愛宕1-51	(375)0728
錦秋幼稚園	新制度幼稚園	永山3-8	(374)6767
文化学園大学附属すみれ幼稚園	新制度幼稚園	諏訪4-11	(374)7427
諏訪幼稚園	新制度幼稚園	諏訪5-3	(374)6141
せいとく幼稚園	新制度幼稚園	落合4-12	(376)6111
おだ認定こども園	認定こども園	落合5-7-2	(376)0211

保育所

郵送・インターネット手続き受付期間10月20日(火)～11月5日(木)(郵送は消印有効) ⑩窓口受付期間10月30日(金)～11月5日(木)午前9時～午後5時(平日のみ) ⑩対象施設認可保育所等(認証保育所の申請は随時各施設で受け付け) 『令和9年度認可保育所等入所のしおり』配布開始日・場所10月5日(月)＝公式ホームページ、市役所4階子ども・若者政策課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館、健康センター、各地域子育て支援拠点(全10カ所) ⑩備考詳細は、「令和9年度認可保育所等入所のしおり」参照。各地域子育て支援拠点で、保育所等入所説明会を開催予定。説明会の詳細は、各拠点へ要問い合わせ



学童クラブ

入所申請案内配布開始日・場所10月3日(土)＝公式ホームページ掲載、5日(月)＝市役所4階児童青少年課、各学童クラブ、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館 ⑩備考現在入所している児童も要申請(今年度から申請方法の変更あり)。申請後に入所審査あり。インターネット手続きが困難な方は、要問い合わせ ⑩10月5日(月)～11月20日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで、児童青少年課へ



⑩幼稚園・保育所＝1008034、学童クラブ＝1015780 ⑩問幼稚園・保育所＝子ども・若者政策課 ☎(338)6850、学童クラブ＝児童青少年課 ☎(338)6884

児童館だより

【共通事項】
●**申問**は各館へ●**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●**けやきっずーノ宮児童館** ☎ (375) 4643
●**JUMP-JAM**
●**日**10月21日(水)午後3時30分～4時●**場**前庭●**備考**雨天中止●**ID**1009975

●**とも～る永山児童館** ☎ (373) 0991
●**赤ちゃんタイム**
●**日**10月14日～11月4日の各水曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方●**備考**10月21日は栄養士の相談あり●**ID**1003610

●**幼児のつどい「ぽよぽよタイム」**
●**日**10月8日～11月5日の各木曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳3カ月以上の未就学児●**ID**1010027

●**あいらんど愛宕児童館** ☎ (373) 7677
●**ちびっこたいむ**
●**日**10月14日(水)・21日(水)、11月5日(木)、各午前11時～11時40分●**対**未就学児、妊娠中の方●**備考**10月21日は東愛宕中学校の生徒と交流。11月5日はふれあいマッサージ●**ID**1003619

●**コスモ連光寺児童館** ☎ (338) 5881
●**あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」**
●**日**10月8日～11月5日の各木曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳3カ月までの未就学児、妊娠中の方●**ID**1011413

●**幼児のつどい「かくれんぼ」**
●**日**10月9日～11月6日の各金曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1011412

●**のびのびハウス豊ヶ丘児童館** ☎ (338) 5882
●**はじめのいっぽ**
●**日**10月7日・21日、11月4日各水曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね0～1歳児●**ID**1003630

●**コアラクラブ**
●**日**10月14日・28日各水曜日午前10時30分～11時30分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1010052

●**ビーボ東寺方児童館** ☎ (338) 5883
●**ビーボたいむ**
●**日**10月19日～11月2日の各月曜日午前11時～11時30分●**対**未就学児、妊娠中の方●**備考**10月19日は保健師による出張教育のため正午まで●**ID**1011789

●**ヴィヴァーチェ諏訪児童館** ☎ (375) 0991
●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」**
●**日**10月8日・15日・22日、11月5日各木曜日午前10時30分～11時30分●**対**0歳児●**備考**10月15日はあすのき保育園の先生によるわらべ歌。11月5日はあすのき保育園の先生による身長

・体重測定●**ID**1010688

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」**
●**日**10月7日～11月4日の各水曜日午前11時～11時45分●**対**1歳以上の未就学児●**ID**1010689

●**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館** ☎ 070(1592) 0571
●**あかちゃんとのんびりタイム**
●**日**10月9日・23日各金曜日午前11時～正午●**場**桜ヶ丘集会所●**対**0歳児●**ID**1012614

●**ピッポッパ**
●**日**10月16日、11月6日各金曜日午前10時30分～11時30分●**場**桜ヶ丘集会所●**対**1歳以上の未就学児●**ID**1011348

●**TOMHOUSE落合児童館** ☎ (371) 5955
●**ベビー☆パラダイス**
●**日**10月14日・28日各水曜日午前11時～11時40分●**対**おおむね0～1歳までの子ども●**備考**14日は保健師による講座のため正午まで●**ID**1011033

●**キッズ☆パラダイス**
●**日**10月8日・22日各木曜日午前11時～11時40分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1011034

●**からきだ菖蒲館唐木田児童館** ☎ (338) 2277
●**CoCo♥KARAたいむ**
●**日**10月8日～11月5日の各木曜日午前11時～11時30分●**対**0歳児●**ID**1014060

●**Pico★KARAたいむ**
●**日**10月9日～11月6日の各金曜日午前11時～11時45分●**対**おおむね1歳以上の未就学児●**ID**1014061



年金受給者の方へ、扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

対象者に、日本年金機構から申告書が9月7日から順次送付されています(電子申請者は送付なし)。
●**備考**遺族年金・障害年金の所得は、非課税のため対象外。扶養控除などを受ける場合は要提出●**ID**1001952●**問**扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル☎0570(081)240・☎03(6837)9932

東京都シルバーパスの新規購入ができます

都営交通・都内民営バス(京王バス、神奈中バスなど)、多摩市ミニバスなどが利用できます。
●**有効期限**使用開始月の1日から1年間●**対**都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)●**¥**表1の通り(PASMO新規発行の場合、別途1,000円)●**必要書類**本人確認書類・ご自身の記名PASMOの他、表1の②③に該当する方は次の(1)～(3)のいずれか1つも提示(1)令和8年度介

護保険料決定通知書または納入通知書(2)令和8年度住民税非課税証明書または課税証明書(3)「生活扶助」の記載がある生活保護受給証明書(令和8年4月以降発行)●**備考**満70歳になる月の2カ月前の1日から申し込み可●**ID**1002885●**問**必要書類を直接、表2の発行窓口へ●**問**(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950

▼表1 対象・費用

	対象	費用
①	令和8年度の住民税が「課税」で、②以外の方	12,000円
②	令和8年度の住民税が「課税」で、令和7年の合計所得金額(※)が135万円以下の方	1,000円
③	令和8年度の住民税が「非課税」の方	

※不動産譲渡所得に係る特別控除額がある場合は控除。該当する方は、必要書類が異なる場合あり

▼表2 発行窓口一覧

発行窓口・問い合わせ	場所	取り扱い時間
京王バス多摩営業所☎(357) 0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス桜ヶ丘案内所☎(375) 1515	関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口)	平日＝10:30～19:00 土・日曜日、祝日＝10:30～18:00

老人福祉センター寿大学パソコン講座ワード経験者レベルアップ(W経-2)受講生募集

●**日**11月27日(金)・30日(月)、12月4日(金)・

7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)、各午後2時～4時●**場**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室●**問**市内在住の60歳以上の方で、キーボード(文字入力含む)・マウス操作ができ、ワードを使用したことがある方●**定**15人(応募者多数の場合は抽選)●**¥**1,400円(全回分)●**備考**詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ●**URL**https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ●**ID**1008280●**問**11月13日(金)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した通常はがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階老人福祉センター寿大学担当☎(356)0303へ



●**ゆう桜ヶ丘**●**ID**1003169●☎(338)7121

●遊・現在進行形野外展2026

●**日**10月10日(土)～11月23日(祝)●**場**原峰公園●**問**市内外で活躍する作家の個性あふれる作品を展示●**問**当日直接会場へ



第2回 在宅医療・介護の準備のススメ

～連絡と調整が入退院後の生活のカギ!～

最近、病気やけがで入院した場合の入院期間が短期化しています。そのため、入院と同時に退院後の生活の準備も始める必要があります。このシリーズでは、在宅療養や介護の準備に必要な情報を紹介します。

●入院が決まったらどこに連絡する？
介護保険のケアマネジャーがいる場合

ケアマネジャーに連絡しましょう。ケアマネジャーが病院と緊急連絡先などの情報をやり取りをし、入退院の準備のサポートをしてくれます。

ケアマネジャーがいない場合

本人や家族が、連絡先などを病院に伝えましょう。退院に向けての準備は本人や家族が行いますが、病院や市の高齢者在宅療養支援窓口にご相談することができます。

●入退院をきっかけに介護サービスを調整した方の事例

ある方は介護サービスを利用していませんでしたが、入院をきっかけに病院・ケアマネジャーとサービス利用の調整をしました。そこで薬剤師の定期訪問の利用を始めたことをきっかけに、その他のサービスも利用しはじめたことで、退院後も自宅での生活を継続できました。

●**ID**1002940●**問**高齢支援課☎(338)6846

講座・催し物

日

日時・日程・期間

場

場所

対

対象

定

定員

¥

費用(記載のないものは無料)

内

内容

備

備考

申

申し込み

問

問い合わせ

ID

公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 はたらく	多摩市経営塾 基礎から学ぶデジタルマーケティング	日①11月12日②12月10日③令和9年1月14日④2月18日、各木曜日午後6時30分～9時 場パルテノン多摩会議室3・4 	対創業者、事業経営者、個人事業主(③InstagramとCanvaのアカウントを持ち、アプリをダウンロード済みの方④Instagramのアカウントを持ち、InstagramとEditsのアプリをダウンロード済みの方)定各20人(連続受講者優先の申し込み先着順)¥各1,500円内①ウェブ情報発信で顧客と出会い、共感を得よう②生成AIを使ったテキパキ仕事術③ゼロから始めるInstagram④AIで効率化！ お客様が集まる仕組みを作る！講師①②竹内幸次氏〔株〕スプラム代表取締役、中小企業診断士〕③志鎌真奈美氏(Shikama.net代表)④鶴田博之氏(ロケットファクトリー代表)協力多摩信用金庫ID1005605申問各開催日の3営業日前までに、公式ホームページのインターネット手続きで、経済観光課☎(338)6867へ
	女性しごと応援キャラバン&個別相談会in多摩～わたしらしくはたらく第一歩～これからのライフキャリアデザイン①セミナー②個別相談会	日11月19日(木)①午前10時～正午(9時30分開場)②午後0時15分～1時20分 場パルテノン多摩会議室1	対働きたい女性の方定①40人②10人(いずれも申し込み先着順)保育10人[6カ月以上の未就学児。11月12日(木)正午までの申し込み先着順]講師女性しごと応援キャラバン担当講師主催東京しごとセンター多摩備東京しごとセンター多摩を初めて利用する方は当日会場で要利用登録ID1021190申問10月6日(火)午前9時から、インターネット手続きまたは電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局URLhttps://josei-caravan.jp ・ ☎03(4550)0973へ
 スポーツ	多摩市、(一財)多摩市スポーツ協会主催事業 第52回多摩市民スポーツ大会ID1003873		
	ターゲット・バードゴルフオープン大会	日10月22日(木)午前10時～午後4時 場新日本物流スタジアム多摩(一本杉公園野球場)	対60歳以上の方¥500円備運動できる服装で。道具の貸与あり申問10月16日(金)までに、電話またはメールで、多摩市ターゲット・バードゴルフ協会☎090(5033)8147(午後1時～5時)・✉m.iijima3@gmail.com へ
	合気道演武大会	日10月25日(日)午前9時～午後1時 場武道館	対5歳以上の方備運動できる服装で。演武体験あり申問演武大会観覧希望者＝当日直接会場へ。演武体験参加希望者＝10月24日(土)までに、電話で、多摩市合気道連盟☎090(6517)2049増井(留守番電話)へ
	ラグビー競技大会	日11月15日・22日各日曜日午前9時～午後4時 場陸上競技場	対5歳～壮年の市内在住・在勤・在学者で構成されるチームまたは協会所属チーム持ち物ユニホーム備スパイクまたは運動靴で申問10月25日(日)までに、電話で、多摩市ラグビーフットボール協会☎090(9801)6856(午前10時～午後6時)笠松へ
	市内に架かる多様な人道橋を巡るノルディックウォーキング体験教室	日10月25日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分受け付け) 集合多摩中央公園遊びの森自由広場 	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～いちょう橋～Y字橋～よこやまの道～鶴乃橋～風の橋～多摩中央公園(歩程約3.5km)持ち物帽子、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会備雨天中止。ノルディックポールの無料貸し出しあり。運動できる靴と服装でID1011279申問10月5日(月)～23日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1592)1358]へ
	手ぶらdeはじめてのスポーツ自転車体験会	日11月7日(土)午前9時～11時・午前11時30分～午後1時30分・午後2時～4時[予備日=11月8日(日)] 場稲城市役所第3駐車場(稲城市東長沼2111) 	対身長150cm以上で健康な方定各15人(応募者多数の場合は抽選)内東京多摩2020レガシーロードを走るサイクリング体験協力ホダカ(株)申問主催10月16日(金)までに、インターネット手続きで、都内8市GOOD CYCLE JAPAN 推進モデルルートに関する連携協議会事務局URLhttps://forms.gle/n3r4hyxPAYm8oTeg9 ・ ✉tt2020lr@gmail.com へ

東京ヴェルディパブリックビューイング
in LINK FOREST



東京ヴェルディのパブリックビューイングを多摩センターエリアで初開催。最大400インチの迫力ある複数の大画面で東京ヴェルディを応援しよう！ 会場では、その他イベントも同時開催！
日11月1日(日)午前10時30分～午後4時(午後2時試合開始)場LINK FOREST「FOREST HALL」(鶴牧3-5-3)定1,000人(会場先着順)内V・ファーレン長崎 vs 東京ヴェルディ戦のパブリックビューイング、キックターゲット、スポーツウェルネス吹矢・ポッチャ体験会、キッチンカーの出店など協力東京ヴェルディ(株)、LINK FOREST、合同会社MichiLabID1021236申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954



多摩市×日野市連携事業
日野市「ひの市民大学 大学連携コース」

日場内下表のとおり時間各午後2時～4時定各30人(いずれも申し込み先着順)申問・主催各開催日前日までに、インターネット手続き・電話または直接、日野市中央公民館URLhttps://www.city.hino.lg.jp/bunka/bunka/jigyo/1007748/1029566.html☎042(581)7580(祝日を除く)へ



日程	タイトル	講師	会場
11/6(金)	プロスポーツ経営の仕組み	青木雅晃氏(帝京大学経済学部准教授)	中央公民館(日野市日野本町7-5-23)
12/3(木)	生活習慣病の予防	於保祐子氏(実践女子大学食科学部教授)	多摩平交流センター(日野市多摩平2-9)
12/5(土)	生成AIの可能性と課題	飯尾淳氏(中央大学国際情報学部教授)	中央福祉センター(日野市日野本町7-5-23)
12/24(木)	免疫と健康	田中正人氏(東京薬科大学生命科学部教授)	多摩平交流センター
令和9年1/29(金)	古典芸能の魅力～歌舞伎《女形》の世界	田村良平氏(明星大学人文学部教授)	中央公民館



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 健康・福祉	健康づくり推進員主催事業備申し込み先着順申問10月7日(水)午前9時から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	小田急多摩線の沿線を巡り森林浴を楽しむ	日10月23日(金)午前8時40分～正午 集合小田急多摩線栗平駅南口改札口前	対中級者(尾根歩きあり)定30人コース小田急多摩線栗平駅～鶴川台尾根緑地～真光寺公園～汁守神社～永山北公園(歩程約9km)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用可(ノルディックポールは不可)。雨天中止ID1015724
	元タカラジェンヌによる人気のストレッチ	日10月28日(水)午後1時30分～3時30分 場ひじり館ホール	定20人講師八汐ゆう美氏(元宝塚歌劇団星組)持ち物ヨガマットまたはバスタオル(敷物用)、上履き、飲み物備動きやすい服装でID1015710
	多摩市55周年記念 縄文時代から現代まで我が街の歴史ウォーク	日10月30日(金)午前9時15分～正午 集合パルテノン大階段下	対中級者(アップダウン・急な下り階段あり)定30人コース縄文の村～愛宕かえで館～稲荷塚古墳～寿徳寺～くるまばり公園～一之宮小野神社(歩程約6km)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用可(ノルディックポールは不可)。雨天中止ID1021119
 暮らし	講演会「私の手話語り」		
	第23回森の地図スタンプラリー	日12月13日(日)まで	内東京都西部の緑に恵まれたエリアで行う広域回遊のスタンプラリー備詳細は、武蔵野コッツウォルズURLhttps://www.musashino-cotsworlds.jp/ 参照申当日直接会場へ問主催武蔵野コッツウォルズ☎0422(32)0962
	たまかんフェスタ	日10月18日(日)午前10時～午後3時 場多摩清掃工場	内煙突のぼり体験、清掃工場特別見学、ステージ、模擬店など備詳細は、多摩ニュータウン環境組合URLhttps://www.tama-seisokojo.or.jp/event 参照申当日直接会場へ問多摩ニュータウン環境組合☎(374)6331(平日午前9時～午後5時)
	講演会「香害 あなたを蝕む見えないプラスチック」 	日10月24日(土)午後2時～4時(1時30分受け付け) 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定40人(申し込み先着順)内柔軟剤などの”ニオイ”による健康被害(香害)が増えている大きな原因はなにか講師水野玲子氏(ダイオキシシン・環境ホルモン対策国民会議理事ほか)主催多摩市消費者団体等連絡会ID1021199申問10月5日(月)～16日(金)に、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610へ
 環境	税を考える週間 日野優良法人会記念講演会	日11月7日(土)午後3時～5時 場イオンモール多摩平の森イオンホール(日野市多摩平2-4-1)	内中学生税の作文優秀作品紹介、記念講演会「今の自分を超越する」講師菊間千乃氏(弁護士、元フジテレビアナウンサー)後援多摩市、日野市、稲城市、日野税務署、南多摩納税貯蓄組合連合会、(公社)日野法人会備会場先着順。詳細は、日野優良法人会URLhttps://www.tohoren.or.jp/hino 参照申当日直接会場へ問日野優良法人会☎042(593)9900
	みんなの植物観察会「秋をまとう草木たち」	日10月27日(火)午前10時～正午 集合帝京大学中高北バス停 	定45人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内堀之内の里山で秋の植物を観察講師多摩市植物友の会会員持ち物雨具、筆記用具、水筒、帽子備詳細は、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/minshoku2026 参照申問10月13日(火)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩☎(375)1414へ
	紅葉の谷戸沢処分場自然観察会(バスツアー)	日11月26日(木)午前8時45分～午後5時 集合JR八王子駅南口付近(詳細は当選者に通知) 	対多摩地域在住・在勤・在学者定40人(応募者多数の場合は抽選)¥1人1,500円(昼食代。当日集金)コース八王子市戸吹クリーンセンター～ニツ塚処分場(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策)ID1012703申問主催①10月30日(金)午後5時②10月30日(金)必着の、①インターネット手続き②郵送で、「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を記入し、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合URLhttps://www.tama-junkankumia.com/kouhou/momiji・☎042(597)6152へ

「まち美化キャンペーン」に参加しませんか？



きれいで清潔なまちを目指し、環境美化の啓発のため、市民・市民団体・事業者の皆さんと協働して、駅周辺の清掃活動を行います。一緒にまちをきれいにしましょう！

日場右表のとおり共催多摩市まち美化推進協議会備考雨天中止。中止の場合は①②③④開催日前日の午後5時⑤当日午前10時までに公式ホームページに掲載。当日は集合場所にのぼり旗ありID1002290申当日直接集合場所へ問環境政策課☎(338)6831

	日時	清掃場所	集合場所
①	10/14(水)15:00～16:00	永山駅周辺	永山駅前交番付近
②	10/15(木)15:00～16:00	唐木田駅周辺	唐木田駅改札口付近
③	10/16(金)15:00～16:00	多摩センター駅周辺	小田急多摩センター駅改札口付近
④	10/17(土)10:00～11:00	乞田川沿い(山王橋付近)	小田急多摩センター駅改札口付近
⑤	10/19(月)15:00～16:00	聖蹟桜ヶ丘駅周辺	聖蹟桜ヶ丘駅西口交番付近



講座・催し物

日

日時・日程・期間

場

場所

対

対象

定

定員

¥

費用(記載のないものは無料)

内

内容

備

備考

申

申し込み

問

問い合わせ

ID

公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 教育	多摩市立図書館ビブリオバトル	日 11月15日(日)①午前10時30分～11時45分②午後1時30分～2時45分 場 中央図書館サテライトカウンター	対 発表者＝①小学5年生～高校生②大学生以上 定 発表者＝各5人(応募者多数の場合は抽選)、観戦者＝各20人(会場先着順) 内 お気に入りの本を紹介し、「どの本が1番読みたくなったか」を競う 共催 大妻女子大学図書館サークルOLIVE、大妻女子大学社会連携プロジェクト、帝京大学共読サポーターズ 備 詳細は、図書館・市公式ホームページ参照 ID 1015951 申 問発表者＝10月23日(金)午後5時までに、インターネット手続きまたは電話で、中央図書館☎(373)7955へ。観戦者＝当日直接会場へ
	多摩ふるさと資料館特別展「多摩を見つめた資料館－多摩こども郷土資料館が残した記憶－」	日 10月17日(土)～12月13日(日)午前9時～午後4時30分 場 多摩ふるさと資料館多目的室	内 令和7年に閉館した「多摩こども郷土資料館」の寄贈資料を紹介する展覧会 備 10月31日(土)＝濱田正喜氏(多摩こども郷土資料館)・学芸員による展示解説、11月21日・12月5日各土曜日＝学芸員による展示解説あり(いずれも午後2時から30分程度)。11月9日(月)は休館 ID 1021219 申 当日直接会場へ 問 教育振興課☎(338)6883
 文化	パルテノン多摩ミュージアム市民学芸員共同企画展「バスとまち 多摩丘陵北部」バスツアー&京王資料館見学会	日 ①10月25日(日)②11月7日(土)、各午前10時～午後4時 場 多摩市周辺、京王資料館(八王子市)	対 中学生以上 定 各20人(応募者多数の場合は抽選) ¥ 1,000円 協力 京王資料館 備 バス運賃は各自負担。各回で乗車路線は一部異なる。申し込み方法・集合場所などの詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/202606exhibition/ 参照 申 問①10月16日(金)午後4時②30日(金)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩☎(375)1414へ
	音楽の集い～歴史・自然とかなでるハーモニー～	日 11月3日(祝)午後1時～3時 場 旧多摩聖蹟記念館	内 オペラやピアノ、フルート、ギターなど、さまざまなジャンルの音楽コンサート ID 1012969 申 当日直接会場へ 問 市役所教育振興課☎(338)6883、都立桜ヶ丘公園サービスセンター☎(375)1240
	国際理解講座「意外と知らない国・モンゴル国～日本とモンゴルの架け橋として～」	日 11月8日(日)午後2時～4時 場 関戸公民館大会議室	定 60人(申し込み先着順) ¥ TIC非会員＝300円 内 今なお伝統的な遊牧民が息づく国を紹介 講師 ウルジ・ウランバヤル氏(モンゴル国商工会議所・日本会頭) 申 問10月7日(水)～11月6日(金)に、電話またはメールで、(一社)多摩市国際交流センター事務局☎(355)2118・ tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
	第14回 多摩市総合福祉センター将棋大会(世代間交流)①有段者②将棋初心者・級位者	日 11月28日(土)午前10時～午後4時 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ集会室	対 小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴) 定 ①8人②16人(いずれも応募者多数の場合は抽選) 内 予選後、各上位1人による①優勝決定戦②トーナメント戦 協力 日本将棋連盟 ID 1008280 申 問主催11月6日(金)必着の、往復はがきに必要事項を記入し、郵送またははがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階センター事務室管理係☎(356)0303・ URL https://www.tama-fukushi.org/ へ
 ©Shin Yamagishi	NHK交響楽団 パルテノン多摩演奏会－大河ドラマ テーマ曲&名曲選－	日 令和9年2月25日(木)午後7時(6時15分開場) 場 パルテノン多摩大ホール	対 小学生以上 ¥ 10,000円 内 NHK大河ドラマのテーマ曲やクラシック音楽を堪能できる公演 出演 下野竜也氏(指揮)、田添菜穂子氏(司会)、NHK交響楽団(管弦楽) 曲目 「べらぼう」「逆賊の幕臣」ほか 申 問主催インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/20270225nhkso/ ・☎(376)8181へ



市民のひろば

11月20日号の原稿受け付けは10月7日(水)～15日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布

ID

1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

ヨガサークル・スーリヤ日毎週月・木曜日10:00～11:00・11:20～12:20場貝取こぶし館ほか対中高年～シニア、初めての方¥入会金(無料)、1回(600円)備考お気軽にお問い合わせください。春と秋には公園ヨガあり問☎090(1469)7412トコロ

大人のボイストレーニング日第2・4水曜日15:30～16:30場パルテノン多摩ほか対30歳以上の初心者¥入会金(無料)、1回(1,500円)備考声帯の筋トレ&ストレッチ問☎090(2331)6291吉村孝

楽しい中国語教室日毎週土曜日13:30～

15:30場豊ヶ丘地区市民ホール対中級くらいの方¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考テキスト「ハッピーエンドの中国ショートショート」問☎090(1668)2062小畑

ガールスカウト東京都第130団日隔週日曜日10:00～14:00場市内公民館・公園など対年長以上の女子¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考野外活動、ボランティア活動などの体験活動を多摩市内で楽しみましょう！問☎tsuno1543@gmail.com 角折

一本杉炭やき倶楽部日年3回場一本杉公園内炭やき窯対木炭や炭やきに興味のある方¥入会金(無料)、年会費(3,000円)備考第1回[11/8(日)準備・21(土)火入れ、12/6(日)炭出し]。薪割り、焚き火、炭火料理などを楽しめます問☎090(1106)6055祐乗坊

催し案内

東京多摩プロバスクラブ例会見学会日10/7(水)13:30～15:30場関戸公民館第2学習室¥無料備考13:30～活動紹介、14:30～吉原勇氏(元毎日新聞記者)卓話。途中参加可問東京多摩プロバスクラブ☎tokyo.tama.probusclub@gmail.com

ail.com 伊藤

鴻翔中国語サークル 公開講座日10/8・15各木曜日9:30～11:00場豊ヶ丘地区市民ホール第2会議室¥初回無料備考中級(会話中心・初級相談)、要事前申し込み問鴻翔中国語サークル☎yorikokyo@gmail.com 京

『地球交響曲第一番』上映会日10/11(日)13:40～15:50場関・一つむぎ館第1会議室¥無料備考上映終了後、自由参加のシェア会あり。ドキュメンタリー映画。要予約。先着50人問マジェンタ☎ykmtky14@gmail.com 峰岸

疾患予防と機能改善に！メディカルヨガ体験会日10/15・29各木曜日10:30～12:30場関・一つむぎ館(予定)¥1,000円備考講師が個々の身体を丁寧に観ながら指導してくれます問アロマヨガのびのびの会☎akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子

第85回せきど落語会日10/17(土)14:00～16:00場関戸公民館¥1,500円備考多摩市在住・落語芸術協会真打、三笑亭可龍師匠を応援する会。今回は講談の神田紅希さんがゲストです問多摩落語寝床の会☎mail@nedokonokai.com

第4回読書会ーあなたと読む村上春樹ー日10/17(土)14:00～16:00場中央図書館活動室1 ¥300円備考課題図書『羊をめぐる冒険』(講談社)、講師＝小山鉄郎問多摩市現代文学を読む会☎090(5803)2549高橋祥子

第11回大熊啓とささやかに歌う集いin多摩日10/20(火)14:00～16:15(13:45ストレッチ)場永山公民館ベルブホール¥700円備考歌詞を大きく映します問大熊啓さんと歌う会☎090(1857)1357山本

第48回多摩写遊会写真展日10/21(水)～29(木)10:00(初日13:00)～17:00(最終日12:00)場TOM HOUSE展示ホール¥無料問多摩写遊会☎ishimizu-hitsuji@jcom.zaq.ne.jp 清水

第3回子どもが好きな昔話を大人が聞く会日10/24(土)14:00～16:00場中央図書館活動室2・3 ¥無料備考子どもたちの喜びをともに味わい昔話を楽しみましょう問多摩おはなしネットワーク☎080(5547)8434辻山妙子

第22回たのしみま書道展日11/20(金)～22(日)10:00～17:00(初日は13:00から)場関戸公民館ギャラリー ¥無料問多摩書道研究会☎090(7847)9140池上博

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ¥費用(記載のないものは無料) 内内容 ID公式ホームページの広報ID 申申し込み 問問い合わせ URLホームページアドレス

IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

2026
10月10日(土)
▶11月8日(日)

聖蹟桜ヶ丘
2026秋
ぶらり謎とき! まち歩き
～素敵なお店がいっぱい～

謎とき問題を
さがしながら
聖蹟桜ヶ丘の
“まち”の魅力を
再発見!


▲詳細はこちら

和田に制作スタジオを構える日本アニメーション(株)と2016年4月に地域活性化に関する協定を締結し、今年で協定締結10周年を迎えます。1977年に放送された「あらいぐまラスカル」は、食べ物を水で

洗うラスカルの愛らしい姿が視聴者を魅了した「世界名作劇場」シリーズの代表作です。市内で制作された名作とともに、謎ときをしながらまちを歩いてみませんか？



コースを選んでまちに隠された謎ときポスターを探そう！

謎とき コース(難易度★★★★)



まちの中の看板や建物を手がかりに問題をといてめぐる、難易度が難しめのコースです。謎ときポスターの写真を撮って、ラスカルコラボメニューを食べながらひと休みするとひらめくかも?! ヒントもみてね！

ワードパズル コース(難易度★)

食いしん坊で無邪気なラスカル! おいしいものになんだ問題をといてめぐる、難易度が易しめのコースです。ワードパズルをといたらどんなキーワードに出会えるかな？



謎ときとアンケートに答えて限定特典をGET!

謎とき コース正解特典

コットン巾着(先着750人)

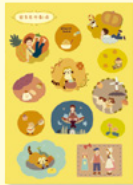
ワードパズル コース正解特典

A4コットンバッグ(先着750人)

景品交換所カフェすとなな(関戸公民館7階)

アンケート回答特典

イラストシール
(先着1,500人)



ラスカルコラボメニューを食べよう!

イベント期間中、聖蹟桜ヶ丘の協力店舗ではラスカルコラボメニューを販売! ぜひこの機会にすてきなお店をご利用ください。



☎1008782 関経済観光課 ☎(338) 6909・☎(337) 7659 / ©NIPPON ANIMATION CO., LTD. "Anne of Green Gables"™ AGGLA

小田急沿線

花手水 Days

はなちょうず デイズ

デジタルスタンプラリー

狛江・多摩センター・相模大野

2026 10.28(水)・11.3(祝)

狛江・多摩センター・相模大野の3駅に、季節の花々が彩る「花手水」が出現。小田急線に乗り、各駅周辺の「花手水フォトスポット」を巡りながら、花とまちの魅力を楽しめます。スタンプラリー参加者には先着でノベルティをプレゼント!

第1弾花手水フォトスポット

多摩センターエリア

- ・小田急マルシェ多摩センター(落合1-11-2)
- ・旧富澤家住宅(多摩中央公園内)

狛江エリア

- ・狛江駅改札前広場(狛江市東和泉1-17-1)
- ・むいから民家園(狛江市元和泉2-15-5)

相模大野エリア

- ・ステーションスクエアアトリウム広場(神奈川県相模原市南区相模大野3-8-1)
- ・ポーノ相模大野ポーノ広場(神奈川県相模原市南区相模大野3-2-1)

参加方法

Step1 期間中に特設サイトからデジタルスタンプ帳をゲットしよう!



Step2 花手水フォトスポットのスタンプ取得用二次元コードを読み取り、スタンプをゲットしよう!



Step3 各期間中にスタンプを3個集めて各スポットの「Hibiya-Kadan Style」でお花&限定もころんステッカーをプレゼント!



今後の予定

第2弾: 11/9(月)▶11/15(日)
第3弾: 12/14(月)▶12/20(日)

今後の詳細は、特設サイトをチェック! インスタ投稿キャンペーンも同時開催!

主催花手水まちめぐりプロジェクト実行委員会(狛江市・多摩市・相模原市)協力小田急電鉄(株)、(株)小田急エージェンシー、(株)日比谷花壇、(株)ランドフローラ他☎1021403 関経済観光課 ☎(338) 6830

特設サイトはこちら▶



パルテノン多摩

聞いて学ぶ! アイスランド/ 多摩市とレイキャビク市は 姉妹都市提携を結びます ～姉妹都市提携報告会を開催～

市は10月15日(木)、アイスランドの首都レイキャビク市と姉妹都市提携を結びます。締結のため、市長・議長・教育長らの代表団が現地を訪問し、締結式に参加する他、両市のさらなる交流につながる視察を行います。

報告会では、多摩市出身でアイスランドを訪れた経験を持つホラン千秋さんをゲストに迎え、市長・議長・教育長とともに、現地での様子や今後の交流への期待について語りま



▲ホラン千秋氏

す。姉妹都市提携を結ぶレイキャビク市の様子を聞きながら、皆さんも、今後どのような交流ができるか考えてみませんか。

☎11月17日(火)午後6時～7時30分 場パルテノン多摩小ホール 定200人(応募者多数の場合は抽選)備考抽選結果は11月6日(金)ごろまでに応募者全員にメールで通知☎1021411 申☎11月3日(祝)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、文化・生涯学習推進課 ☎(338) 6882へ



登壇者



▲阿部裕行氏(多摩市長)



▲三階道雄氏(多摩市議会議長)



▲千葉正法氏(多摩市教育長)

アイスランド風まちバルも開催! 詳細は9面をチェック!

食べて楽しむ! アイスランド

多摩市

アイスランド風まちバル

聖蹟桜ヶ丘エリア
11/10(火)~15(日)

多摩センターエリア
11/17(火)~22(日)

市内の飲食店を巡りながら、各店が趣向を凝らし作ったイベント限定の「アイスランド風メニュー」を楽しめるグルメイベントを開催! **今回はチケット制を廃止し、食べたいお店でそのまま注文できるスタイルになりました。**各店舗1,000円~2,000円程度でアイスランド風メニューとドリンクを楽しめます。この秋は、お仕事帰りや休日に、アイスランドを感じる特別な一皿を楽しんでみませんか?

アイスランド風メニューとは?

アイスランドの食文化を感じられる、2パターンのメニュー

①アイスランドの食材を使ったメニュー

②アイスランド料理のレシピを参考にしたメニュー(食材の産地は自由)

聖蹟桜ヶ丘エリア

ビストロ酒場KIZO

「真鱈のブロックフィスクル」
提供日時: 10日(火)~14日(土) 午後5時~9時
住所: 関戸2-23-21-103

魚虎千両

「サーモンとラム 2種のソーセージ」
提供日時: 10日(火)~13日(金) 午後5時~9時30分
住所: 関戸2-24-26 加瀬ビルB1階

北海道ラーメン特一番

「アイスランド産ラム肉の焼き餃子」
提供日時: 10日(火)~15日(日) 午後5時~翌日午前1時 [15日(日)は翌日午前0時まで]
住所: 関戸1-11-5

武ん家

「アイスランド産ラム肉串焼き(ハツ・ハラミ)」
提供日時: 12日(木)~15日(日) 午後5時~11時 [15日(日)は10時30分まで]
住所: 関戸2-39-17

旬鮮たくま

「ラム肉の自家製ソーセージ」
提供日時: 17日(火)~22日(日) 午後4時~10時 [20日(金)・21日(土)は11時まで]
住所: 落合1-7-12 ライティングビル4階

漁漁

「アイスランド産サーモンのカルパッチョ」
提供日時: 17日(火)~22日(日) 午後4時~11時
住所: 落合1-9-1 多摩センタービル2階

プティヴァンブラン

「アイスランド産真鱈のベニエ」
提供日時: 17日(火)~22日(日) 午後6時~10時 [19日(木)~22日(日)は正午~午後3時も提供]
住所: 山王下1-13-12 パールプラザ202

ぼんのてい

「ラム肉と野菜のスープとアイスランド産タラのミニハンバーグセット(バケット付き)」
提供日時: 10日(火)~14日(土) 午後5時~11時
住所: 関戸2-23-21-101

NIKUGONOMI

「氷と火の恵みアサ・トリオー~厳選素材で巡るアイスランド伝統前菜の盛り合わせ~」
提供日時: 10日(火)~15日(日) 午後5時~9時30分 [14日(土)・15日(日)は午前11時30分~午後3時も提供]
住所: 関戸2-40-17 第二セントラルビル1階

焼肉カジャ

「アイスランド産ラムハツ」
提供日時: 10日(火)~11日(水)・13日(金)~15日(日)、各午後5時~10時
住所: 関戸2-39-9

Cafe Terrace シナモン

「炙りサーモンとスキールの北欧トルティーヤ」
提供日時: 11日(水)~15日(日) 午前11時30分~午後4時30分 (正午~午後2時はランチタイム)
住所: 東寺方1-2-12

Asianたくま

「テナガエビの香草バター焼き」
提供日時: 17日(火)~22日(日) 午後5時~11時 [22日(日)は10時まで]
住所: 落合1-7-12 ライティングビルB1階

畑 de きっちゃん

「アイスランド産サーモンのブレッドポウル」
提供日時: 21日(土)~22日(日) 午前11時~午後9時
住所: コリア多摩センター6階

フロリコ食堂(ランチのみ)

「アイスランド産タラと自社産野菜のアジアンカレー(パンまたはライス、サラダ付き)」
提供日時: 17日(火)~20日(金) 午前11時30分~午後1時30分
住所: 山王下2-3 SCSK多摩センターEAST

居酒屋三太

「チキン&サンドライトマト」
提供日時: 11日(水)~15日(日) 午後5時~翌日午前0時
住所: 関戸2-23-18

FRANKY

「ラムのスパイスタコス」
提供日時: 10日(火)~15日(日) 午前11時30分~午後2時・5時~10時
住所: 関戸2-41-1

蕎・BACARO

「アイスランド産サーモンのエスカベッシュ」
提供日時: 10日(火)~15日(日) 午後5時~10時
住所: 関戸2-39-15-103

銀座フランス屋

「タラとジャガイモのグラタン~ブロックフィスクル風~」
提供日時: 10日(火)~15日(日) 午前11時~午後9時
住所: 関戸1-10-1 京王聖蹟桜ヶ丘SC B館8階

串焼たくま

「炭火で仕上げるラムモモ肉のロースト」
提供日時: 17日(火)~19日(木) 午後5時~午後11時、20日(金)~21日(土) 午後5時~翌日午前0時、22日(日) 午後5時~10時
住所: 落合1-9-1 多摩センタービル1階

THE CANTINA

「アイスランド産ラム肉ソーセージのホットドッグ」
提供日時: 17日(火)~22日(日) 午前10時~午後6時
住所: パルテノン多摩4階

最新の店舗情報やメニュー詳細はこちら

※多摩市アイスランド風まちバルは、日本・アイスランド外交関係樹立70周年記念事業に認定

1016977 多摩市アイスランド風まちバル連携協議会(経済観光課内) ☎ (338) 6909

たま広報へのご意見をお寄せください

広報紙に関するご意見やご要望などがありましたら、次のフォームからお寄せください。
1012584 秘書広報課 ☎ (338) 6812



障がい者 関連情報

障がい者とその家族のための成年後見と家族信託

日11月18日(水)午後2時～4時(1時30分受け付け)場消費生活センター講座室(ベルブ)対精神障がい者や知的障がい者の家族・関係者定30人(申し込み先着順)内成年後見制度と家族信託の活用講師笠井真悟氏(司法書士)備考詳細は、多摩市社会福祉協議会URL<https://tama-shakyo.jp>参照申問10月7日(水)から、電話またはインターネット手続きで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・URL<https://forms.gle/PfzZCgm49Hqi9iWU8>へ



ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展プレイベントin大谷戸公園みんなの広場

日11月8日(日)午前10時～午後2時[予備日=11月29日(日)]場大谷戸公園みんなの広場周辺内アート制作ワークショップ、移動児童館、キッチンカーなど備考アート制作ワークショップで制作した作品は、12月の「ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展」で展示予定。障がいなどにより配慮が必要な方は、要事前申し込み。雨天延期の場合は、11月6日(金)午後3時までに、公式ホームページで公開。詳細は、公式ホームページ参照日10月21日(土)申事前申し込み=10月6日(火)午前9時～16日(金)午後3時に、公式ホームページのインターネット手続きで、障害福祉課へ。その他=当日直接会場へ問障害福祉課☎(338)6847



求人・募集

南多摩都市霊園(多摩市分)

所在地八王子市南大沢対次のすべての要件を満たす方①令和7年11月1日以前から継続して市内に住民登録がある②一度も埋蔵(葬)および収蔵されたことのない遺骨を持ち、一定の続柄の範囲内にある③申込者がその遺骨の祭祀の主宰者である備考詳細は、10月7日(水)から市役所1階案内、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅

各出張所、永山公民館で配布の「申し込みのしおり」参照日1003150申問10月22日(木)消印有効の、郵送または直接、〒206-8666市役所1階市民課☎(338)6880へ

公民館共催事業「事業者提案型講座」実施事業者

地域・社会、日常生活の課題、文化や時事的テーマなどに関する講座を実施する事業者を募集します。対象・申込書などの詳細は、永山・関戸各公民館で配布の募集要領または公式ホームページ参照。応募後、講座内容のヒアリングあり。結果は応募者全員に郵送で通知日1017319申問10月7日(水)～20日(火)に、直接持参で、申請書に必要事項を記入し、関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階関戸公民館☎(374)9711へ

パルテノン多摩令和10年度前期市民団体などによる企画事業

対市内に拠点を持つ市民などで構成される文化芸術活動団体内広く市民などが文化芸術に触れる機会を提供できる内容であり、文化の向上に寄与するなどの条件を満たす企画備考詳細は、パルテノン多摩URL<https://www.parthenon.or.jp/news/koubo2028-1>参照申問11月15日(日)必着の、郵送または直接持参で、申請書類を、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩☎(375)1414へ

ハロウィンin多摩センター2026フリーマーケット出店者

日10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時(内容により実施日・時間が異なる)場多摩センターレンガ坂定各100組程度(応募者多数の場合は抽選)備考出店料などの詳細は、タイムマシーンカンパニー専用サイトURL<https://tama.love/>参照申10月17日(土)までに、インターネット手続きで、タイムマシーンカンパニーへ問タイムマシーンカンパニー☎090(400)3300、ハロウィンin多摩センター実行委員会事務局☎090(863)4886(平日午前10時～午後5時)



「令和9年度版ごみ・資源収集カレンダー」掲載広告

日々のごみ・資源の分別・排出方法を掲載したフルカラーのカレンダーです。市内全世帯に配布をするため、高いPR効果が期待できます。

発行時期令和9年3月広告規格縦4.5cm×横13.0cm程度掲載料(税込)1枠=45,000円、2枠=80,000円募集枠数24枠備考詳細は、公式ホームページ参照日1012992申問10月5日(月)～11月27日(金)必着の、郵送または直接持参で、必要書類を、〒206-0024諏訪6-3-2エコプラザ多摩内資源循環推進課☎(338)6836へ

令和9・10年度東京たま広域資源循環組合入札参加申請

備考詳細は、東京たま広域資源循環組合URL<https://www.tama-junkankumiai.com/jigyosya>参照。11月3日(例)以降に受理したものは、令和9年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録日1015725申問10月5日(月)～11月2日(月)必着の、郵送で、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合総務課☎042(597)6151へ



市民参画

傍聴

【共通事項】

備考会場先着順申当日直接会場へ●令和8年度第4回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会日10月19日(月)午後2時場教育委員会会議室(ベルブ5階)定10人(予定)内多摩市の社会教育・公民館運営など日1012194問教育振興課☎(338)6930●第2回総合計画審議会日10月20日(火)午後7時～9時場市役所特別会議室定6人内第六次総合計画基本計画改定案について日1021200問企画課☎(338)6813



税

都税のお知らせ

【共通事項】

備考詳細は、東京都主税局URL<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/>参照

●不正軽油防止

不正軽油とは、灯油や重油などと軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているもので、脱税や環境汚染を引き起こす犯罪行為です。身の回りで不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。問不正軽油110番☎0120(231)793、東京都主税局課税部調査査察課☎03(5388)2957

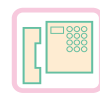
●自動車税の減免更新申立書の提出をお忘れなく

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、9月30日に「自動車税減免の更新手続きについて」を送付しました。同封の減免更新申立書に必要事項を記入し、必ずご提出ください。提出がない場合、令和9年度の減免を受けられなくなります。

提出期限11月2日(月)問東京都自動車税コールセンター☎03(3525)4066(平日午前9時～午後5時)

●インターネット公売(動産・自動車・不動産など)

公売申込期間10月6日(火)午後11時までせり売り期間(動産、自動車)10月13日(火)午後1時～15日(木)午後11時入札期間(不動産など)10月13日(火)午後1時～20日(火)午後1時問東京都主税局徴収部機動整理課公売班☎03(5388)3027



消費者相談室だより

No.192

速暖をうたうヒーターの動画広告に注意

「スマートフォンを見ていたら、真っ赤な温風が吹き出している卓上ヒーターの動画広告が出た。『スイッチを入れたら5秒でポカポカ。外は冬でも部屋の中は半袖』のうたい文句にひかれ注文した。しかし届いたのはおもちゃのような送風機で、少しも暖かくない。返品したいが、販売業者の連絡先が分からない」。

例年、この時期に同様の相談が多く寄せられます。インターネット上では、強力な暖房機能を宣伝した数千円の小型電気ヒーターの動画広告をよく目にし

ますが、電気ヒーターは、広い空間をすぐに温めることはできません。

多くは海外の販売業者で、連絡先の記載がないなど、返品・返金の交渉が難しい場合がほとんどです。

販売業者や商品の表示・情報を今一度確認し、不安なときは周囲の人に相談する、店舗に行き実物を確認するなど、慎重に購入しましょう。

日1003281問消費生活センター消費者相談室(ベルブ)☎(374)9595



市税の納期限のお知らせ

11月2日(月)は、市民税・都民税・森林環境税第3期、国民健康保険税第5期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。日1009654問納税課☎(338)6852

市政その他の
お知らせ

令和9年1月19日(火)に諏訪地区
市民ホールは諏訪会館で再オープンします

備考仮施設の施設予約は11月1日(日)
開始10100700210月31日(土)まで＝
諏訪老人福祉館・地区市民ホール(373)4666、11月1日(日)から＝協創推進室(338)6892

利用者懇談会「多摩市立図書館
フリートーク～いつもの図書館
を、もっと身近に～」

10月24日(土)11月1日(日)、各午後2時～3時30分1ひじり館会議室2・32中央図書館活動室2・3
各15人(会場先着順)備考詳細は、
各市立図書館で配布・掲示のチラシ
または図書館・市公式ホームページ
参照101018786申当日直接会場へ10
中央図書館(373)7955

市役所ねこ譲渡会を開催します

10月10日(土)午後1時～4時1場市役所西第3会議室共催市内猫保護団体、

個人ボランティア備考当日猫を連れて帰るのは不可。里親になった場合、猫の譲渡費用が発生。譲渡条件は各保護団体などによって異なる101021235申当日直接会場へ10環境政策課(338)6952

大東建託(株)多摩支店と地域の見守りに関する協定を締結しました！

市は、地域で活動する事業者に地域の一員として見守り活動に協力いただくことで、地域住民の異変などを早期に発見し、その後の支援につなげる取り組みを行っています。協力事業者は同社で37事業者目となりました。



10100313210福祉総務課(338)6839

相続・不動産無料相談会～税も
登記もまとめて解決～

11月13日(金)午前10時・11時、午後1時・2時・3時(各50分)1場市役所301・302会議室2対市内在住・在勤者

各4組(応募者多数の場合は抽選)備考抽選結果は10月31日(土)ごろに応募者全員に申し込みに応じた方法で通知101010280申10月5日(月)～23日(金)必着の、インターネット手続き・ファクシミリまたは往復はがきに、必要事項を記入し、〒191-0031日野市高幡145 岡崎ビル303東京税理士会日野支部事務局(042(593)8241・FAX042(593)8240・http://www.zeirishikai-hino.jpへ



不動産無料相談会

10月24日(土)午前10時～午後3時1場ヴィータモールせいせきさくら広場(関戸4-72)備考予約を希望の方は10月23日(金)までに要問い合わせ申当日直接会場へ10(公社)東京都宅地建物取引業協会第十二ブロック(042(548)1251

献血のお知らせ

現在、献血への協力が必要量に届かない状況が続いています。ご協力をお願いいたします。

10月14日(水)午前10時～11時30分・午後0時45分～4時1場市役所東側駐

車場101194510東京都赤十字血液センター立川事業所(042(529)0405



かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先での医療機関では保険診療10100283010健康推進課(376)9149(平日午前9時～午後5時)・FAX(371)1235

第124回多摩センター健康セミナー「婦人科手術はここまで変わった！～お腹を大きく切らない『腹腔鏡手術』とは～」

11月5日(木)午後1時30分～2時30分(1時開場)1場ココリアホール(ココリア多摩センター7階)定50人(会場先着順)講師納富嗣人氏(日本医科大学多摩永山病院女性診療科・産科)共催多摩センター地区連絡協議会、多摩市医師会、多摩市備考TAMAるんるん♪のポイント付与対象申当日直接会場へ10健康セミナー事務局(311)2250

受診相談(救急相談、医療機関案内)

101002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) (3) #7119、(042) 521) 2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) (3) #8000、(03) 5285) 8898
10月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) (03) 5272) 0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) (042) 375) 0119

- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
10月午前9時～午後5時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
10/11(日)	多摩センタークリニックみらい	落合1-38 マグレブパーキングビル1階	(316)8570
10/12(祝)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373)0514
10/18(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分1対原則、15歳以下10(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～正午、午後1時～3時30分10(376)8009

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

施設外観上空から

「昼食付見学会」開催 10月10日(土)～25日(日)
●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料
※お車でのご送迎をご希望の方はお気軽にご相談ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号／介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
0120-27-1461

NHK番組内で大きく取り上げられた話題の内窓「インプラス」

冬の寒さ、
“窓”から
入ってきます。

今なら国と都の両方の
補助金を活用出来ます
事例：K様 集合住宅 2窓
総工事費：263,637円
国と都補助金：218,000円
負担額：45,637円82%還元

外の冷気を抑えて
暖房効率アップ

リフォームはなんでも地元の当店へご相談ください

リキシル加盟店の中で
お客様評価の高い
「優秀店マーク」の店
LIXILリフォームショップライフ多摩
(株式会社インテリアヒロセ)

0120-650-405
多摩市貝取1-47-6 9:00-18:00(日祝休み)

庭木1本から承ります

お客様へのお約束
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

たま広報をご覧の方に
生垣の剪定 長さ高さ
(1m 2m)
通常2,200円を
初回限定
先着
10名様
1,100円(税込)

ガーデンエクステラ 多摩店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 9:00～17:00
0120-61-4128



第49回多摩市民文化祭プログラム

10/11(日)~11/ 8(日)

市内の文化・芸術サークルなどが多数参加します。多摩市民の方の作品とともに、友好都市・長野県富士見町の方の作品展示も行います。

この秋、多彩なカルチャーとアートに触れてみませんか？

〒1015703 多摩市文化団体連合事務局 ☎(35) 2116(第1・3月曜日を除く平日午前10時～午後4時)・✉tamashi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp



場所	日時	団体名・内容
関戸公民館	10/11(日)13:30～15:30	江戸芸かっぱれ 楽喜会「みんな楽しくかっぱれ!カッポレ!!」
	10/12(祝)12:00～15:00	多摩市舞踊連盟「美しい日本の踊りを楽しみましょう」
	10/25(日)11:15～12:15	Shajara be02ydance「個性あふれるきらめきのステージ」
	10/25(日)13:30～16:50	多摩市詩吟連盟「漢詩を声高らかに吟じ、健康長寿に」
	10/31(土)10:30～11:30	南京玉すだれ多摩お江戸隊「玉すだれで皆様に笑顔を届けます」
	10/31(土)13:45～15:30	能サークル 初花会「謡と仕舞で能の魅力を紹介」
	11/1(日)10:30～16:00	多摩市民謡連盟「Japanese Soul and Passion」
	11/3(祝)12:00～14:00	たちばなの会「和の響きと華やかな踊りの競演」
	11/3(祝)15:00～16:30	つくしんぼ「みんなで元気に楽しく!」
	11/7(土)10:30～12:00	たま演芸座「伝統芸能の面白さをあなたへ」
	11/7(土)14:00～15:00	ハラウカナイプラマレイハアヘオ「Feel the Hawaii」
	11/8(日)12:00～14:00	せいせき鼓桜・太鼓連「ようこそ!和太鼓の世界へ!」
	茶室・和室・大会議室・第3学習室	多摩市茶道連盟「伝統文化であらぎを」
	大会議室・第3学習室	多摩市囲碁連盟「子供から大人まで囲碁で楽しもう」

場所	日時	団体名・内容
永山公民館	10/23(金)～25(日)10:00～16:30 (初日13:00～17:00)	多摩市国際交流センター「アイランドをもっと知りたい!」
	10/18(日)9:30～15:00	多摩市茶道連盟「伝統文化であらぎを」
	10/25(日)9:00～12:00(子供大会)・12:00～17:00(囲碁大会)	多摩市囲碁連盟「子供から大人まで囲碁で楽しもう」
	10/25(日)10:00～16:00	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
パルテノン多摩	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/25(日)13:30～15:30	江戸芸かっぱれ 楽喜会「みんな楽しくかっぱれ!カッポレ!!」
	10/12(祝)12:00～15:00	多摩市舞踊連盟「美しい日本の踊りを楽しみましょう」
	10/25(日)11:15～12:15	Shajara be02ydance「個性あふれるきらめきのステージ」
	10/25(日)13:30～16:50	多摩市詩吟連盟「漢詩を声高らかに吟じ、健康長寿に」
	10/31(土)10:30～11:30	南京玉すだれ多摩お江戸隊「玉すだれで皆様に笑顔を届けます」
	10/31(土)13:45～15:30	能サークル 初花会「謡と仕舞で能の魅力を紹介」
	11/1(日)10:30～16:00	多摩市民謡連盟「Japanese Soul and Passion」
	11/3(祝)12:00～14:00	たちばなの会「和の響きと華やかな踊りの競演」
	11/3(祝)15:00～16:30	つくしんぼ「みんなで元気に楽しく!」
	11/7(土)10:30～12:00	たま演芸座「伝統芸能の面白さをあなたへ」
	11/7(土)14:00～15:00	ハラウカナイプラマレイハアヘオ「Feel the Hawaii」
	11/8(日)12:00～14:00	せいせき鼓桜・太鼓連「ようこそ!和太鼓の世界へ!」
	茶室・和室・大会議室・第3学習室	多摩市茶道連盟「伝統文化であらぎを」
	大会議室・第3学習室	多摩市囲碁連盟「子供から大人まで囲碁で楽しもう」

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/23(金)～25(日)10:00～16:30 (初日13:00～17:00)	多摩市国際交流センター「アイランドをもっと知りたい!」
	10/18(日)9:30～15:00	多摩市茶道連盟「伝統文化であらぎを」
	10/25(日)9:00～12:00(子供大会)・12:00～17:00(囲碁大会)	多摩市囲碁連盟「子供から大人まで囲碁で楽しもう」
	10/25(日)10:00～16:00	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」
	10/17(土)～18(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	桜美林大学 CIEL「空港のない飛行機の街へ!!」
	10/30(金)～11/3(祝)10:00～18:00 (初日15:00から、最終日17:00まで)	多摩市の社会教育を考える会「市民の学びを大事にしていこう!!」
	11/3(祝)16:00～19:35	多摩市バレエ連盟「秋を彩るバレエの祭典」
	11/8(日)13:30～15:30	たけひろ会「日舞KIDS演じます!!」
	11/1(日)11:30～15:00	多摩市フラダンス連盟「ハワイアンブリーズ」
	11/1(日)第1部16:30～17:15、第2部17:45～19:00	AMigo dance「ENJOIN vol.3」
	10/17(土)～18(日)10:00～17:00	多摩市華道連盟「いけ花展 秋風と花」体験あり

場所	日時	団体名・内容
市民ロビー	10/29(木)～11/1(日)10:00～17:00 (初日13:00から、最終日16:00まで)	多摩市書道連盟「伝統と現代の美の饗宴」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	多摩市写真連盟「市民作品展(写真部門)」
	11/5(木)～8(日)10:00～18:00 (最終日16:00まで)	白樺美術連盟「市民作品展(絵画・立体部門)」
	10/25(日)13:00～17:00	多摩市国際交流センター「外国人の日本語スピーチ発表会」
	10/29(木)～11/1(日)10:00～16:00 (初日10:30から)	多摩市和紙人形連盟「和紙の美しさ」
	10/18(日)13:00～14:30	琴遊会・箏縁会「どんな曲でも弾いて楽しめる琴」
	11/1(日)14:30～16:00	多摩おわら節同好会「越中おわら節 風の盆へ誘うひと時」