令和8年度　第3回　発達の凸凹がある子を育てる親の会

ペアレントメンターのお話
先輩パパママに聞いてみよう♪

発達障がい児を育てた経験を活かし、共感しながら話をしたり情報提供を行う先輩保護者（ペアレントメンター）の話を聴く・親の会お話会です。
あなたと同じ悩みを持っている方と出会えるかもしれません。
聞いているだけでも大丈夫！ お気軽にご参加ください。



日　時　**2027年1月27日（水）**

第1部　10:00～11:00　講話・質疑応答
第2部　11:00～11:45　親の会お話会※

会　場　諏訪複合教育施設（多摩市諏訪5-1）
「かけはし」4階　多目的スペース

講　師　**東京都ペアレントメンター　2名**
（東京都ペアレントメンターは東京都の研修を受け、ペアレントメンター事務局に登録しています。）

対　象　・多摩市在住の方で子供の発達を心配している保護者

申込期間　2026年11月24日(火) ～ 定員に達するまで

申込方法　① 右のQRコードよりお申し込み
② 発達支援室へ電話
☎ 042-374-2717

定員25名
無料
申込　先着順

保育　**保育あり（事前申込制）**未就学のお子さまを対象に、保育をご利用いただけます。
定員1～2名（先着順）。ご希望の方は事前にお申込みください。

※第1部のみ、第2部のみなど、ご希望に合わせ片方のみの参加も可能です。
※当日受付開始　第1部9時50分～、第2部10時50分～となります。
※第2部、今回はペアレントメンターさんを囲んでの親の会お話会です。

会には発達支援室の心理士・ワーカーも参加します

お問い合わせ　多摩市役所 障害福祉課 発達支援室（042−374−2717）

親の会に参加された方の声

「安心して悩みを話せる場所です」

「みんなも同じように悩んでいると知り、私だけじゃないんだと安心できました」

「悩み事を話す会なのに、楽しく過ごせて気分転換になります」

「将来のことを具体的にイメージしやすくなりました」

「他のご家庭の取り組みを聞いて、自分自身の考え方や行動にも変化が生まれました」

「さまざまな方のお話を聞くことで、今後の見通しが持てるようになりました」

「先輩保護者の経験談を聞けたり、自分の経験を伝えたりできる貴重な場です」

「自分と同じ思いを抱える方と出会うことができました」

「この会なら安心して子育ての悩みを話せると思いました」

メッセージ

ひとりで抱え込まず、ほっと一息つける場所。

同じ思いを持つ仲間と、一緒にお話ししてみませんか？

