すべての人がともに生きるフェスティバル

ともフェス

誰がいつどこで決めたの？わたしがわたしで生きられるまち TAMA
～問い直そう、その当たり前を～

入場無料

2026年12月5日(土)
10:00～16:30

関戸公民館(ヴィータ・コミューネ8階)

MOVIE

映画「彼らが本気で編むときは、」

13:00～15:10（12:30開場）@ヴィータホール
（事前申込不要　定員200人　会場先着順）

トランスジェンダーのリンコ、恋人のマキオ、母親に置き去りにされた少女トモ。日常に潜む差別や虐待を映し出しながらも、多様な愛情と絆を紡いでいく物語。日本語字幕付きで上映します。



©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

TALK





トークセッション

15:20～15:50　@ヴィータホール
（事前申込不要　定員200人　会場先着順）

大人気YouTuber「ぜろぷり」の聖秋流さんと、ジェンダー論の専門家である杉田真衣さんによる、映画「彼らが本気で編むときは、」を踏まえてのスペシャルなアフタートーク！

【出演】　聖秋流さん（午前０時のプリンセス）
杉田 真衣さん（東京都立大学准教授）

主催　多摩市男女平等参画推進フェスティバル2026実行委員会
共催　多摩市立ＴＡＭＡ女性センター

申し込み・お問い合わせ
事務局（ＴＡＭＡ女性センター）
042-355-2110（平日　9時～17時）

イベント詳細はこちら

	●ヴィータホール	▷大会議室	■第３学習室
10:00	10:00-11:00 オープニング ダンスパフォーマンス K DANCE STUDIO 1024		
11:00		11:00-11:45 要申込 水性ネイル体験	11:00-12:30 要申込 「ジェンダーもやもや発見カード」で遊ぼう 岡田恵利子さん（ジェンクロス・カワサキ）
12:00		12:00-12:45 要申込 ピールオフジェルネイル体験	
13:00	13:00-15:10 映画上映 「彼らが本気で編むときは、」（127分）	常設ブース（午後４時半まで） —常設ブース— ① 思い込みを打ち破れ！偏見ストラックアウト ② わたしは、わたしらしく。ともフェスの思い出フォトスポット	
14:00			13:30-14:45 要申込 ソーシャルサーカス体験ワークショップ 徳川亮祐さん（ジャグリングアーティスト）
15:00	15:20-15:50 上映後トークセッション 聖秋流さん（午前０時のプリンセス） 杉田真衣さん（東京都立大学准教授）		
16:00			

●オープニング＆ダンスパフォーマンス

10:00～11:00　（事前申込不要　定員200人　会場先着順）



幼児・キッズクラスが出演！
音楽に合わせて踊る楽しさや、自分らしく表現するダンスの魅力をぜひ感じてください！

【出演】 K DANCE STUDIO 1024

■ジェンダーもやもや発見カードで遊ぼう

★事前申込★ 定員20名

11:00～12:30



日常に潜むジェンダーの偏見や差別を「もや虫」に見立て、楽しく対話しながら”退治”や”付き合い方”を考えてみませんか？　カードゲームで遊びながら学べるワークショップです。

【講師】岡田 恵利子さん（ジェンクロス・カワサキ）

■ソーシャルサーカス体験ワークショップ

★事前申込★ 定員15名

13:30～14:45





心と身体を育てる体験型ワークショップ！　サーカス道具を使って簡単な技にチャレンジ。コミュニケーション力や協調性が生まれます。

【講師】徳川 亮祐さん(ジャグリングアーティスト)
（協力：NPO法人 SLOW LABEL）

▷ネイルは誰のもの？指先から、自分らしく。



★事前申込★ ①②定員各10名ずつ

ネイルを通じて性別や年齢にとらわれず、自分の「好き」を表現しよう！
※皮膚のアレルギーや爪への負担が心配な方はご遠慮ください。

①11:00～11:45　水性ネイル体験
【対象】小学３年生以下

②12:00～12:45　ピールオフジェルネイル体験
【対象】小学４年生以上

▷思い込みを打ち破れ！偏見ストラックアウト

11:00～16:30
日常や自分の中に潜む偏見や思い込みから「打ち破りたい！」ものを選んで、ボールを投げよう！

▷わたしは、わたしらしく。フォトスポット

11:00～16:30
ともフェスの思い出を写真に残そう！

８階ホワイエ　パネル展示

10:00～16:30

●多摩市のジェンダー平等、どうなってる？
ジェンダー平等の基本から、わたしたちにできることは何か、等をわかりやすく解説します。

●「この仕事は男性？女性？」あなたはどう思う？
身近な職業の男女比を予想してみよう！　実際のデータを比べながら、無意識の思い込みや、男女比が偏る背景について考える展示です。

無料保育について　★事前申込★　定員４名
●映画「彼らが本気で編むときは、」上映＆上映後トークセッション
●ジェンダーもやもや発見カードで遊ぼう
は無料保育付き。１歳以上の未就学児対象。申込方法は右記を参照

★事前申込★の表示があるものは申込が必要です
お申し込みは、右記二次元コードからオンラインフォーム、または表面記載のＴＡＭＡ女性センターまでお電話でお問い合わせください。