



給食センターの工夫がいっぱい！

★東京ヴェルディ応援献立★



多摩市は東京ヴェルディと
日テレ・東京ヴェルディベ
ーザを応援しています！

見て楽しい！食べておいしい！

実施しました！

ヴェルディ応援献立

緑のパワーで元
気になろう！



緑の揚げパン

牛乳

グリーンサラダ

ほうれん草の
グリーンシチュー

おいしく食べて
元気な体をつく
ろう！



緑の揚げパンができるまで

見た目の色
あいとおいし
さの絶妙な
バランスを
目指して！



ほうれん草のグリーンシチューができるまで



ほうれん草で、緑色と栄養をプラス！

ヴェルディカラーの鮮やかな緑色になるように
工夫しながら、抹茶の苦みが強くなりすぎない
よう、うぐいすきな粉との配合を調整しました。
見た目の楽しさと、おいしく食べられる味のバラ
ンスにこだわりました。

大量のほうれん草を丁寧に洗浄。ほうれん草は、何度もミキ
サーにかけて、緑の色付けに使います。小麦粉とバターを使っ
て、手作りのルーも作りました。ほうれん草の緑色を生かし
た、鉄分やビタミンなどの栄養満点シチューの出来上がり♡

調理員さんから
みなさんへ



みなさんに給食の時間を楽しんでもら
えるように、ひとつひとつ心を込めて
作っています。今回はヴェルディカラー
の「緑」取り入れた、見て楽しい！食べ
ておいしい！給食に仕上げました。
様々な給食を通して、いろいろな食べ
物や味との出会いを楽しんでくださ
いね！

これからも・・・

みんな笑顔が
エネルギーです！

給食センターでは、これからも子どもたち
が食への興味・関心を深められるよう、安
全・安心を第一に、給食づくりに取り組ん
でいきます。

