

栄養たっぷり！

実施しました！



ジャイアンツ応援献立

多摩市は読売巨人軍(ジャイアンツ)を応援しています！

ジャイアンツ応援献立



読売巨人軍の公認スポーツ栄養士から学んだスポーツ栄養の考え方を取り入れ、ジャイアンツカラーをイメージした特別な給食を提供しました。



だしからとっています



栄養バランスもホームラン級！

スポーツをする体づくりに必要な栄養がそろっています！



ジャイアンツ応援献立には、体づくりに必要な栄養がバランスよく含まれています！

ドレッシングも手作り



すりおろした玉ねぎとりんご酢、粒マスタードを使ったオリジナルドレッシングです。

サラダも加熱して冷却しています



加熱後
冷却

通常生で食べられるサラダに使用する野菜でも、ボイルした後真空冷却機で素早く冷却しています。衛生的な温度まで短時間で冷やすことで、安全でおいしいサラダを提供しています。給食ならではの衛生管理の工夫です。

ソースも手作り



サーモンと黒ごまソースでジャイアンツカラーを表現。マヨネーズベースで、食べやすさも追求！



読売巨人軍の選手食堂のメニューが学校給食に登場します！お楽しみに！

読売ジャイアンツから特別に教えていただいた選手食堂のメニューが、12月の給食に登場します。選手たちを支える食事の工夫を、ぜひ給食で体験してみてください。

