わくわくスマホ

高齢者向けスマートフォン教室（全４回）

日12月７日㈪～10日㈭午前10時～午後１時場中央図書館活動室２・３対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定10人(応募者多数の場合は抽選)持ち物スマートフォン(お持ちの方)主催東京都備考スマートフォン試用の貸し出しあり(応募者多数の場合は抽選。本人確認書類要提出)ID1019437申問11月30日㈪までに、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6316)3169(平日午前９時～午後５時)へ

東京アプリ生活応援事業の対面サポート

東京アプリの新規登録や、11,000東京ポイントの申し込みまでの手順を講義形式で案内します。

日12月７日㈪～９日㈬午前10時・11時30分・午後２時・３時30分(各回50分)場市役所西第１・２会議室対東京アプリ生活応援事業への参加を希望する方定各20人(申し込み先着順)持ち物スマートフォン、マイナンバーカード主催東京都申問11月６日㈮から、電話で、東京アプリ専用コールセンター☎03(6901)7979(午前９時～午後７時)・URLhttps://www.tokyoapp.metro.tokyo.lg.jp/news/260710518.htmlへ

コミュニティセンターから

からきだ菖蒲館ID1003175☎(338)6333

●福祉セミナー～介護保険制度の仕組み～申請方法・サービス内容について知ろう！

日11月18日㈬午後２時～４時場ホール定30人(申し込み先着順)申問電話または直接、からきだ菖蒲館へ

求人・募集

都営住宅入居者(地元割当)

募集住宅単身者向け＝１戸備考詳細は、11月16日㈪～25日㈫に、市役所１階案内・東庁舎２階都市計画課、聖蹟桜ケ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照ID1010284申問11月30日㈪必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206－8666都市計画課☎(338)6817へ

多摩市福祉のしごと相談面接会

日11月11日㈫午後１時30分～４時(１時～３時30分受け付け)場永山公民館ベルブホール内事業所採用担当者との面接、福祉資格・福祉活動に関する相談など協力多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会備考服装自由、履歴書不要(面接希望の場合は要持参)。入退場自由。求人詳細は、ハローワークの求人検索または東京都福祉人材センターURLhttps://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/sodankai.htmlℓ参照申当日直接会場へ問多摩市社会福祉協議会☎(373)5611・FAX(373)5612

市民後見人養成講座

受講者は多摩南部成年後見センターに登録され、支援を受けながら市民後見人として活動します。

日内令和９年４月中旬～５月＝基礎研修(集合研修３日間、動画研修12講義)、令和９年６月上旬～７月＝実務研修(集合研修８日間)、令和９年９月～令和10年３月ごろ＝現場研修(月１～２回)場調布市内施設など対多摩・調布・日野・狛江・稲城市在住者募集人数10人程度講師弁護士、医師、司法書士、社会福祉士など備考書類選考・面接選考あり。申し込み方法などの詳細は、多摩南部成年後見センターURLhttps://kouken-center.secure.idchosting.jp/ 掲載または市役所２階福祉総務課で配布の募集要領参照申問12月１日㈫～令和９年１月22日㈭必着の、郵送で、〒182－0026調布市小島町３－69－２第一荒井麗峰ビル２階多摩南部成年後見センター☎042(498)5802へ

市民参画

傍聴

〔共通事項〕

備考会場先着順申当日直接会場へ

●第３回総合計画審議会

日11月25日㈫午後６時30分～８時30分場市役所特別会議室定６人内第六次総合計画基本計画改定に関する答申案についてID1021415問企画課☎(338)6813

●令和８年度第５回多摩市男女平等参画推進審議会

日12月９日㈫午後１時～３時場ＴＡＭＡ女性センター活動交流室定６人内市長への提言について他ID1006310問平和・人権課☎(376)8311・FAX(339)0491

すべての人がともに生きるフェスティバル

ともフェス

誰がいつどこで決めたの？
わたしがわたしで生きられるまちTAMA
――問い直そう、その当たり前を

日12月５日㈯場関戸公民館

子どもから大人まで、性別を問わず、さまざまな人が集い、ともに考える。自分の中にある「当たり前」に気づき、そこから少し自由になれる一日になりますように。日々のモヤモヤや疑問を持ち寄って、気軽にお越しください。

定①②③各200人(会場先着順)④⑤各10人(申し込み先着順)⑧20人(申し込み先着順)⑨15人(申し込み先着順)保育③⑧計４人〔１歳以上の未就学児。11月25日㈫午後５時までの申し込み先着順〕主催多摩市男女平等参画推進フェスティバル2026実行委員会ID1021469申問①②③⑥⑦⑩⑪当日直接会場へ④⑤⑧⑨11月９日㈪午前９時から、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、ＴＡＭＡ女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ

ヴィータホール

①オープニング②K DANCE STUDIO 1024によるダンスパフォーマンス



自分らしく表現するダンスの魅力をぜひ感じてください！

時間午前10時～11時

③映画「彼らが本気で編むときは、」上映＆アフタートーク



トランスジェンダーのリンコ、恋人のマキオ、母親に置き去りにされた少女トモ。日常に潜む差別や虐待を映し出しながらも、多様な愛情と絆を紡いでいく物語です。

©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

時間午後１時～３時50分(０時30分開場)

備考上映後トークセッションあり

講師杉田真衣氏(東京都立大学准教授)、聖秋流氏(マルチクリエイター、「午前０時のプリンセス」メンバー)





大会議室

ネイルは誰のもの？ 指先から、自分らしく。

④水性ネイル⑤ピールオフジェルネイル体験



ネイルで自分の「好き」を表現しよう！

時間④午前11時～11時45分⑤正午～０時45分

対④小学３年生以下⑤小学４年生以上

⑥思い込みを打ち破れ！偏見ストラックアウト

日常に潜む「打ち破りたい！」ものにボールを投げよう！

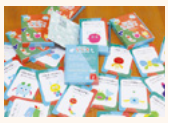
時間午前11時～午後４時30分

⑦わたしは、わたしらしく。フォトスポット

時間午前11時～午後４時30分

第３学習室

⑧ジェンダーもやもや発見カードで遊ぼう



日常に潜むジェンダーの偏見や差別を「もや虫」に見立て、楽しく対話しながら“退治”や”付き合い方”を考えてみませんか？

時間午前11時～午後０時30分

講師岡田恵利子氏(ジェンクロス・カワサキ)

⑨ソーシャルサーカス

サーカスの「考え方」を取り入れた心と身体(からだ)を育てる体験型ワークショップ！



時間午後１時30分～２時45分

対小学３年生以上

講師徳川亮祐氏(ジャグリングアーティスト)

持ち物タオル、飲み物

備考動きやすい服装で



ホワイエ

⑩パネル展示！多摩市のジェンダー平等、どうなってる？

ジェンダー平等をめぐるさまざまな疑問を分かりやすく解説します。

時間午前10時～午後４時30分

⑪パネル展示！「この仕事は男性？女性？」あなたはどう思う？

身近な職業の男女比を予想して投票！　職業と性別のイメージについて考えてみよう。

時間午前10時～午後４時30分

日日時・日程・期間　場場所　対対象　定定員　¥費用(記載のないものは無料)　内内容　ID公式ホームページの広報ID　申申し込み　問問い合わせ　URLホームページアドレス
IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。