## 市政その他のお知らせ

### 日本赤十字社の活動へご協力をお願いします

日本赤十字社の活動は、赤十字会員(社員)として加入した方からお寄せいただく「会費(社費)」と、一般の方からお寄せいただく「寄付金」によって支えられています。お預かりした活動資金は、医療救護班派遣や救援物資支援の他、災害救護活動などに活用されます。協力方法は、現金をお預かりする方法の他、クレジットカードや口座振替による方法でご協力いただけます。

また、現在多摩市赤十字奉仕団員を募集しております。赤十字の活動にご興味のある方はぜひお問い合わせください。

ID1002877問市役所福祉総務課☎(338)6889・FAX(338)6881、日本赤十字社東京都支部URLhttps://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/contribute/

## 健康だより

### 都立南多摩看護専門学校公開講座「骨盤底筋を鍛えて快適生活!～今日からできる尿もれ予防～」

日11月14日㈯午前10時30分～11時30分(10時開場)場南多摩看護専門学校６階実習室(山王下１－18－１)定30人(申し込み先着順)内尿漏れの原因と骨盤底筋運動講義、いろいろな姿勢でできる骨盤底筋運動の実技講師都立南多摩看護専門学校教員申問11月５日㈭午前９時～13日㈮午後５時に、インターネット手続きまたは電話で、都立南多摩看護専門学校URLhttps://ℓogoform.jp/form/tmgform/1723727・☎(389)6601へ

申し込みはこちら▶

### 日本医科大学多摩永山病院第60回市民公開講座「わかりやすい医学講座」

日11月14日㈯午後２時～４時(１時30分開場)場日本医科大学多摩永山病院C棟２階集会室(永山１－７－１)定50人(会場先着順)内①知っておきたいもの忘れについて～さまざまな認知症と最新の治療～②知っておきたい膝の痛み～変形性膝関節症～講師①斉藤智成氏(日本医科大学多摩永山病院脳神経内科部長)②篠塚洋祐氏(日本医科大学多摩永山病院整形外科医局長)主催日本医科大学後援多摩市、多摩市医師会申当日直接会場へ問多摩永山病院庶務課URLhttps://www.nms.ac.jp/tama-h/news/_30058.htmℓ・☎(371)2111中目

### 第４回多摩南部地域病院公開講座「食物アレルギーについて－最近の話題と日々の対応」

日11月21日㈯午後１時30分～２時30分(１時15分開場)場関戸公民館大会議室定60人(申し込み先着順)講師徐アレキサンダー氏(多摩南部地域病院小児科医員)申問・共催11月５日㈭～19日㈭午後４時に、インターネット手続きで、多摩南部地域病院URLhttps://www.tmhp.jp/tamanan/news/event_news/tamashi-event1121.htmℓ・☎(338)5111(平日午後１時～４時)へ

申し込みはこちら▶

### 歯周病相談

日12月３日㈭午前９時20分～11時30分定７人(申し込み先着順)内歯科医師による診査・相談、歯科衛生士による個別指導持ち物普段使っている歯ブラシID1012097申問場11月９日㈪午前９時から、電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ

### 設備更新工事に伴い、11月22日㈰・23日㈷は健康センターが臨時休館します

休館対象こども準夜診療所、休日歯科応急診療所、地域活動支援センターのーま、就労支援センターなちゅーる、関・一つむぎ館、北部地域包括支援センターなど備考詳細は、公式ホームページ参照ID1021399問健康推進課☎(376)9111

## 受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- **消防庁救急相談センター(24時間)**　☎＃7119、☎042(521)2323
  病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- **子供の健康相談室　小児救急相談(東京都)**☎＃8000、☎03(5285)8898
  日月～金曜日の午後６時～翌朝８時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前８時～翌朝８時)
- **東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)**　☎03(5272)0303
- **(厚生労働省・東京都)医療情報ネット**
  医療機関・薬局を検索することができます。
  医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- **多摩消防署　救急病院案内(24時間)**　☎042(375)0119

●**休日診療当番医(医科)**※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前９時～午後５時持ち物マイナ保険証、健康保険資格確認書、乳幼児医療証など

| 診療日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|---|---|---|---|
| 11/8㈰ | 多摩かぜまち内科クリニック | 諏訪2−2 ブリリア多摩ニュータウンB−100 | (338)6611 |
| 11/15㈰ | 布施川医院 | 落川1329 | (373)5858 |

●**こども準夜診療所(健康センター内)＝小児科**
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後７時～９時45分対原則、15歳以下問☎(375)0909

●**休日歯科応急診療所(健康センター内)＝歯科**
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前９時～正午、午後１時～３時30分問☎(376)8009


有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩
四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～
・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
・安心と信頼のセコムグループが事業運営

裏山からの眺め
「昼食付見学会」開催 11月7日(土)～29日(日)
●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料
※お車での送迎をご希望の方はお気軽にご相談ください。
東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)
セコムフォート多摩株式会社
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622
ご見学のお申し込み・資料請求は
0120-27-1461

NHK番組内で大きく取り上げられた話題の内窓「インプラス」
冬の寒さ、“窓”から入ってきます。
断熱 省エネ

今なら国と都の両方の補助金を活用出来ます
事例:K様　集合住宅 2窓
総工事費:263,637円
国と都補助金:218,000円
負担額:45,637円82%還元
外の冷気を抑えて暖房効率アップ
リフォームはなんでも地元の当店へご相談ください
リクシル加盟店の中で
お客様評価の高い
「優秀店マーク」の店
住まいのことなら LIXILリフォームショップ ライファ多摩
(株式会社インテリアヒロセ)
0120-650-405
多摩市貝取1-47-6　9:00-18:00(日祝休み)

庭木1本から承ります

▶ネット申込
多摩店 多摩市永山3-2-1
お客様へのお約束
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
たま広報をご覧の方に
生垣の剪定 長さ(1m 2m) 高さ
通常2,200円を
初回限定 先着10名様 1,100円(税込)
ガーデンエクスプレス 多摩店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
営 9:00~17:00
0120-61-4128