講座・催し物

日日時・日程・期間　場場所　対対象　定定員　¥費用(記載のないものは無料)　内内容　備備考　申申し込み　問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	コミュニティガーデン&ファームプロジェクト「植物でのお楽しみ」	日12月12日㈯午前10時～正午 場グリーンライブセンター多目的室	定24人(申し込み先着順)¥500円(保険代など)講師NPO法人Green Works持ち物ガーデン手袋、移植ゴテ、ガーデン用ハサミ(いずれもお持ちの方のみ)備汚れても良い服装で。子どもの同伴歓迎ID1011757申問11月22日㈰から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-gℓc.jp/events/c261212/・☎(375)8716へ
環境	身近な素材で作るおしゃれな正月飾り	日12月19日㈯午前10時～午後1時 場グリーンライブセンター	対18歳以上定20人(申し込み先着順)¥500円(材料費・保険代など)内多摩の竹を使い正月飾りを作る講師櫻井悦子氏、中山幸子氏(いずれも多摩グリーンボランティア森木会)持ち物持ち帰り袋ID1011757申問11月22日㈰から、電話または直接、グリーンライブセンター☎(375)8716へ
環境	鳥の巣箱づくりワークショップ	日12月20日㈰午後1時30分～3時 場グリーンライブセンター多目的室	対小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)定10人(申し込み先着順)¥300円(保険代など)内身近な野鳥の子育てや巣箱の役割を学び、木の巣箱を手づくりする持ち物軍手備汚れても良い服装で。二人一組で作成。完成した巣箱は園内へ設置ID1011757申問11月22日㈰から、インターネット手続きまたは電話で、グリーンライブセンターURLhttps://tama-gℓc.jp/events/c261220/・☎(375)8716へ
スポーツ	12月の障がい者スポーツ体験教室	日①12月1日②22日、各火曜日午後2時～3時 場リフォームプライス多摩アリーナ(総合体育館)	内ダンス①ヴェルディ野球②ヴェルディビーチバレー持ち物室内用運動靴、飲み物協力東京ヴェルディ㈱備詳細は、市公式ホームページ参照ID1010691申当日直接会場へ問スポーツ振興課☎(338)6954、リフォームプライス多摩アリーナ(総合体育館)☎(374)2313
暮らし	丘の上の収穫祭2026 in SCSK多摩センター	日11月28日㈯午前11時～午後2時場SCSK多摩センター(山王下2－3)	内自社産の新鮮野菜の販売、露店、ワークショップ、キッズコーナー、温室の一般開放など協力㈱グリーン・ワイズ申当日直接会場へ問主催東京グリーンシステムズ㈱☎(310)2147
暮らし	これからを軽やかに暮らすための断捨離	日12月12日㈯午前10時～正午 場市民活動・交流センター	対18歳以上定24人(申し込み先着順)内「みけんにシワを寄せない断捨離」推奨の断捨離、講話など講師横山和美氏(断捨離チーフトレーナー)申問12月1日㈫午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター☎(400)7723へ
暮らし	「栄養×節約×時短」を叶える!～冷凍食品の"おいしい"活用術～	日12月13日㈰午前9時30分～11時30分(9時受け付け) 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定45人(申し込み先着順)内食材の鮮度・栄養・おいしさを守る最新の冷凍技術、食品ロス削減のコツ、アレンジレシピなど講師三浦佳子氏[(一社)日本冷凍食品協会冷凍食品コンサルタント]ID1021515申問11月20日㈭～12月10日㈬に、公式ホームページのインターネット手続きで、消費生活センター☎(337)6610へ

シリーズ第18回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

地域協創(きょうそう)のすすめ

ID1004704問協創推進室☎(338)6803・FAX(337)7660

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「地域協創のしくみ・しかけ」を導入して協創の実現に向けた取組みを進めています。

このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となったりした事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

あなたの「楽しい」が見つかる、「エリアミーティング」を開催しています！

■「やってみたい」を地域で形に～東寺方小エリアの事例紹介～

東寺方小エリアでは、中央大学国際経営学部「中村ゼミ」とともに内容の検討や運営を行いながらエリアミーティングを実施しています。

幅広い年代が集い、ワークショップなどを通して「やってみたい」の実現を目指しています。

ID1015277



▲エリアミーティングの様子

ゼミ生と一緒に、無理のない地域のつながりづくりを探究しています！(中村先生)



▲中村ゼミの皆さん

参加者の声



▲10代男性

参加前は少し不安でしたが、大学生など年齢の近い人もいたので、気軽に話すことができました。



▲40代女性

若い人が積極的に進行して、意見を引き出してくれて楽しかったです。

●エリアミーティング参加をきっかけに地域活動を始めた方も！



「東寺方寺小屋」山本さん夫妻

つながりのある豊かな暮らしをつくるため、上映会や紙芝居を用いたイベントなどを開催しています。

■今後のエリアミーティング開催予定 ～あなたの「楽しい」を探してみませんか？～

自分にできることから始めてみたい方や、新しい興味・関心を広げたい方の参加をお待ちしています！

ID1004703

次回開催予定はこちら

●東寺方小エリア

日①11月28日②令和9年1月23日、各土曜日午前10時～正午場東寺方小学校ランチルーム内①自分の興味探しや得意の共有②自分の興味を地域で活かす作戦会議

●三方の森コミュニティ会館エリア

日11月28日㈯午後2時～3時30分場三方の森コミュニティ会館対49歳以下の方

●東愛宕中エリア

日令和9年1月30日㈯午前10時～正午場コミュニティプレイスあたご(愛宕4－53－1)

●諏訪中エリア

日令和9年2月21日㈰午前10時～正午場諏訪地区市民ホール

たま広報は電子版でも読むことができます

たま広報は現在全戸配布していますが、配布が不要な方は、公式ホームページのインターネット手続きで停止申請ができます。ID1005204問秘書広報課☎(338)6812