Welcome!



- 着席されたら、**名札**に**名前（ニックネーム）**を書いてください。
  書けたら名札ホルダーに入れて**身に着けて**お待ちください。

- エリアミーティングの様子は、記録や公式HP等での公開のため
  写真及び動画を**撮影**させていただきます。
  配慮が必要な方は、お手数ですが**事務局までお申し出ください。**

令和7年度
三方の森コミュニティ会館エリアミーティング

START



はじめに





協創 とは

自治基本条例に
盛り込みました

多世代にわたる参画
多分野における協働

多世代の参画
- 子どもたち（小中学生）
- 若者（高校生、大学生、社会人）
- 現役世代・子育て世代（30代～50代）
- シニア世代（60代～）

多分野の協働
- コミュニティの醸成、地域の活性化
- 子育て、高齢、障がい、生活困窮者対策
- 教育、青少年の健全育成
- まちづくり、環境との共生

が創出されることで、

誰もがつながり合える（多世代共生型）コミュニティ

が生まれ、これが広がりをもつことによって、

様々な地域課題の解決　＋
新たなまちの魅力や地域の価値が創造

されること

市の執行機関による必要な環境整備（地域協創のしくみ・しかけづくり）

本日のながれ

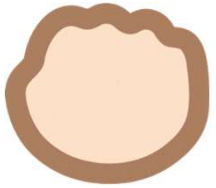
9時30分	開会
	『まちづくりシミュレーションゲーム SIMULATIONたま２０３５ ～１０年後の多摩市の未来を考えよう～』
11時30分	～休憩～
11時40分	ワーク
12時30分	アンケート・閉会

まちづくりシミュレーションゲーム
SIMULATIONたま２０３５
～１０年後の多摩市の未来を考えよう～

SIMulation2030/2035 やったことある？



あります　　(^^



今日はじめて(^^;

かぎられた財源（お金）の中で、
事業の取捨選択
（なにをやる/やらない）
に取り組むゲーム

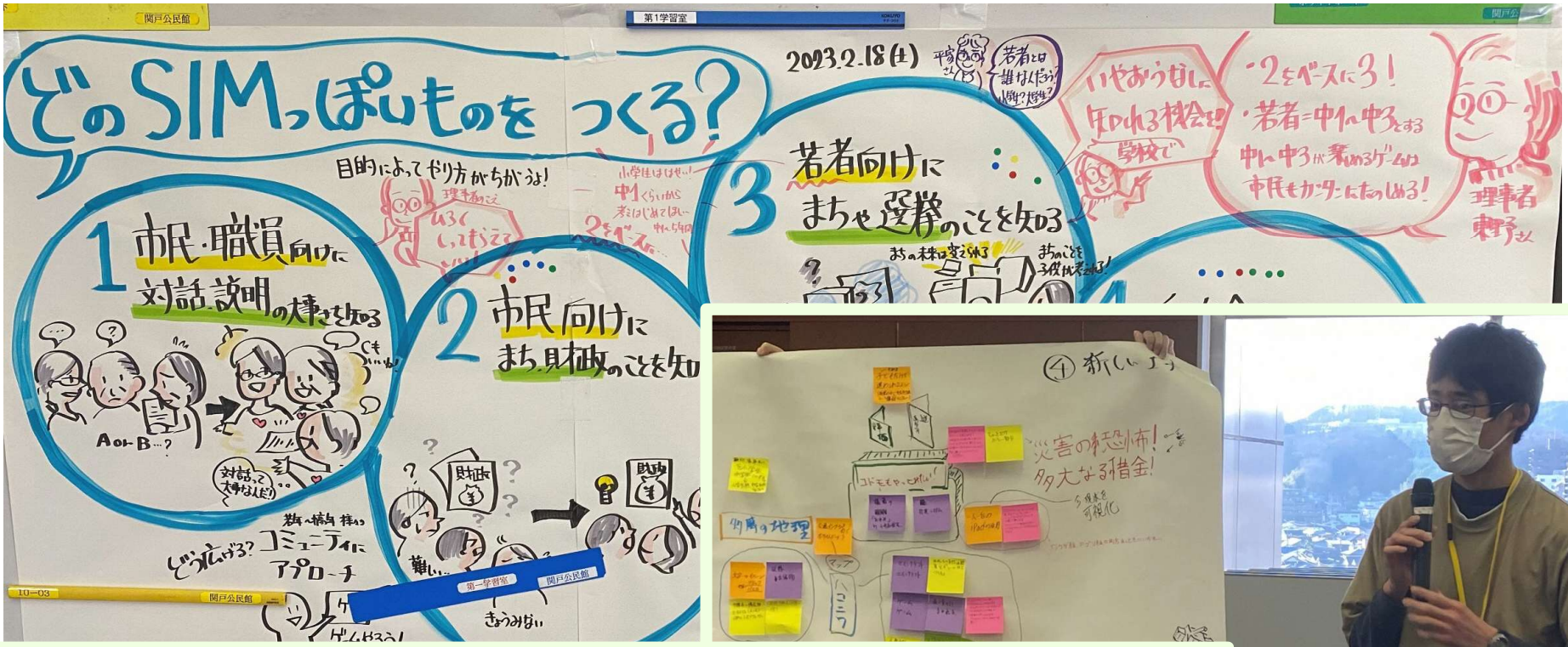
SIMulation熊本2030

（H26.1.25　最初に実施したときの様子）



『くまもとＳＭＩＬＥネット』


まちづくりシミュレーションゲーム
SIMたま
2030
市の現状を把握しよう!
人口減少
少子高齢化
超高齢化
自然
自己紹介
3世代環境
財政
500億
新しいやりたい事
たいけん会を
新しいゲームを
つくろう!
Let's go!
多摩市のこと
もっともっと
知って下さい..!
多摩市50周年
これからどうしていく?
みんなで
考えていきたい..!
青木佑
早稲田大学
2023.2.11(土) わがまち学習講座
対話
納得
市長訪問
阿部
裕行


どのSIMっぽいものをつくる？
2023.2.18(土)
1 市民・職員向けに対話・説明の様子を知る
2 市民向けにまち・財政のことを知る
3 若者向けにまちや選挙のことを知る
目的によってやり方がちがうよ！
いやおうなしに集められる機会は学校で
2をベースに3！
・若者＝中1〜中3とする
中1〜中3が考えるゲームや
市民もカーテンにたのしめる！
理事者 野下さん
関戸公民館
第1学習室

④ 新しい？
災害の恐怖！
多大なる借金！
物質的地理
マップ
コミュニティ


平家 和志



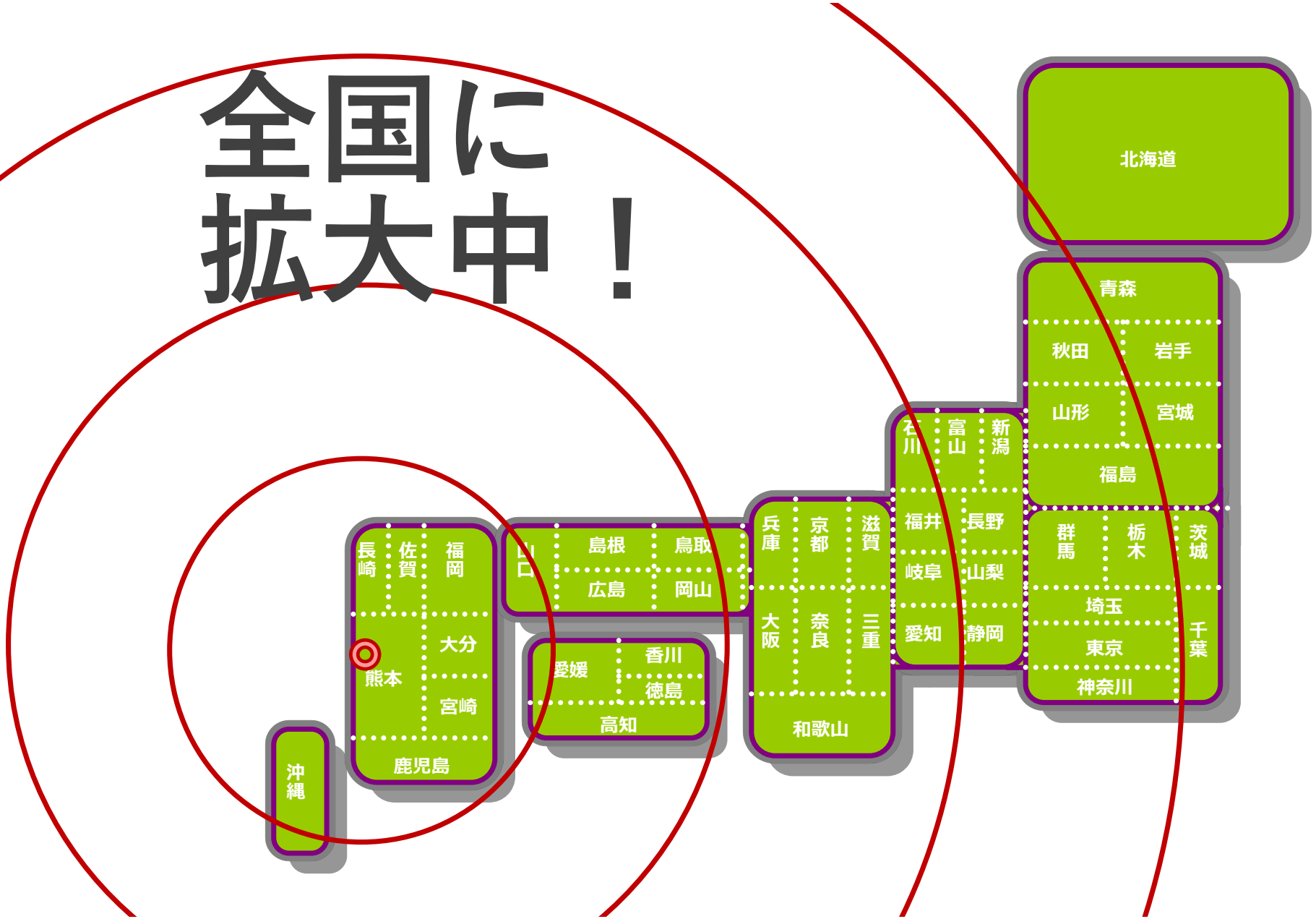
2回





3回

全国に拡大中！


北海道
青森
秋田
岩手
山形
宮城
福島
群馬
栃木
茨城
埼玉
千葉
東京
神奈川
石川
富山
新潟
福井
長野
岐阜
山梨
愛知
静岡
兵庫
京都
滋賀
大阪
奈良
三重
和歌山
山口
島根
鳥取
広島
岡山
愛媛
香川
徳島
高知
長崎
佐賀
福岡
大分
熊本
宮崎
鹿児島
沖縄

公務員業界で
広がってます
⇒考え方の参考に
対話の大切さ
を体験

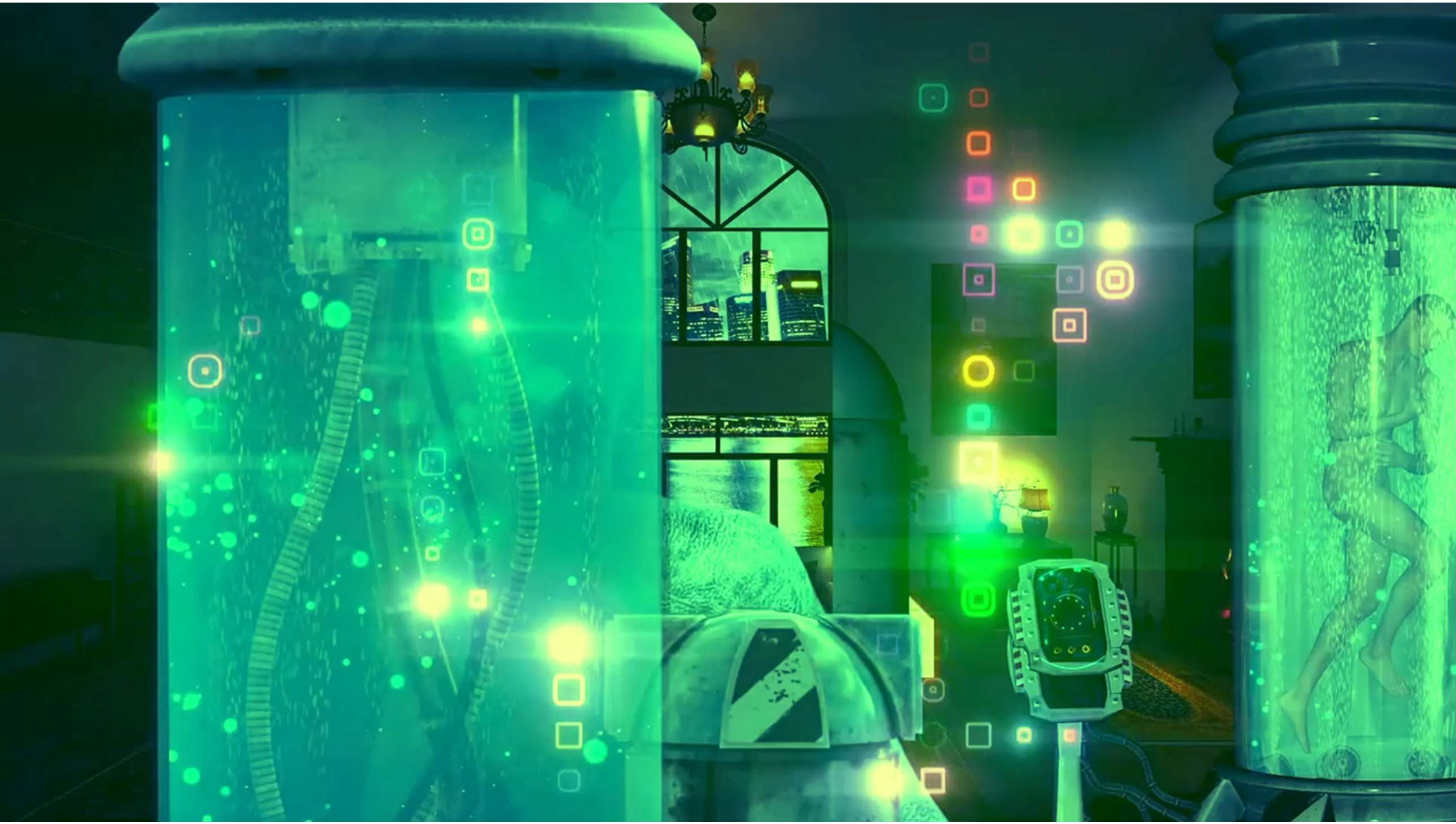
今日呼んで欲しいニックネーム

多摩市の好きなところ

今日参加した理由

意気込み


SIMulation
たま2035
スタート



- 何者かに市の職員が全員連れ去られました…。
- どなたか明日からの市の運営をやってくれないかな…。
- 連れ去られる前に私が用意した封筒があります。
- →中から1人1冊シナリオを選んで、
  各部長として現状報告を始めてください。

シナリオ
読み合わせ



ゲームの設定

架空(かくう)の自治体

たまみらい市

が舞台

ゲームの説明

●各テーブルは一つの市です。

●あなたは「たまみらい市」の仮の部長に
任命されました。

●総務・こども教育・健幸・くらし経済・
都市づくり
の５人の部長（プレーヤー）がいます。

●たまみらい市へ隕石が…。
　たいへん厳しい状況です。
●たまみらい市の未来と予算を考える会議が
　行われます。
●各部長は、それぞれ担当の取組み(事業ｶｰﾄﾞ)を
　持っています。
●他の部長と十分に話し合って、
　取組みの取捨選択を行います。



●これから３つのラウンドを経験します。
（１ラウンドごとに５年が経ちます。）

●各ラウンドごとに課題シナリオに挑みます。
（予算案をつくります。）

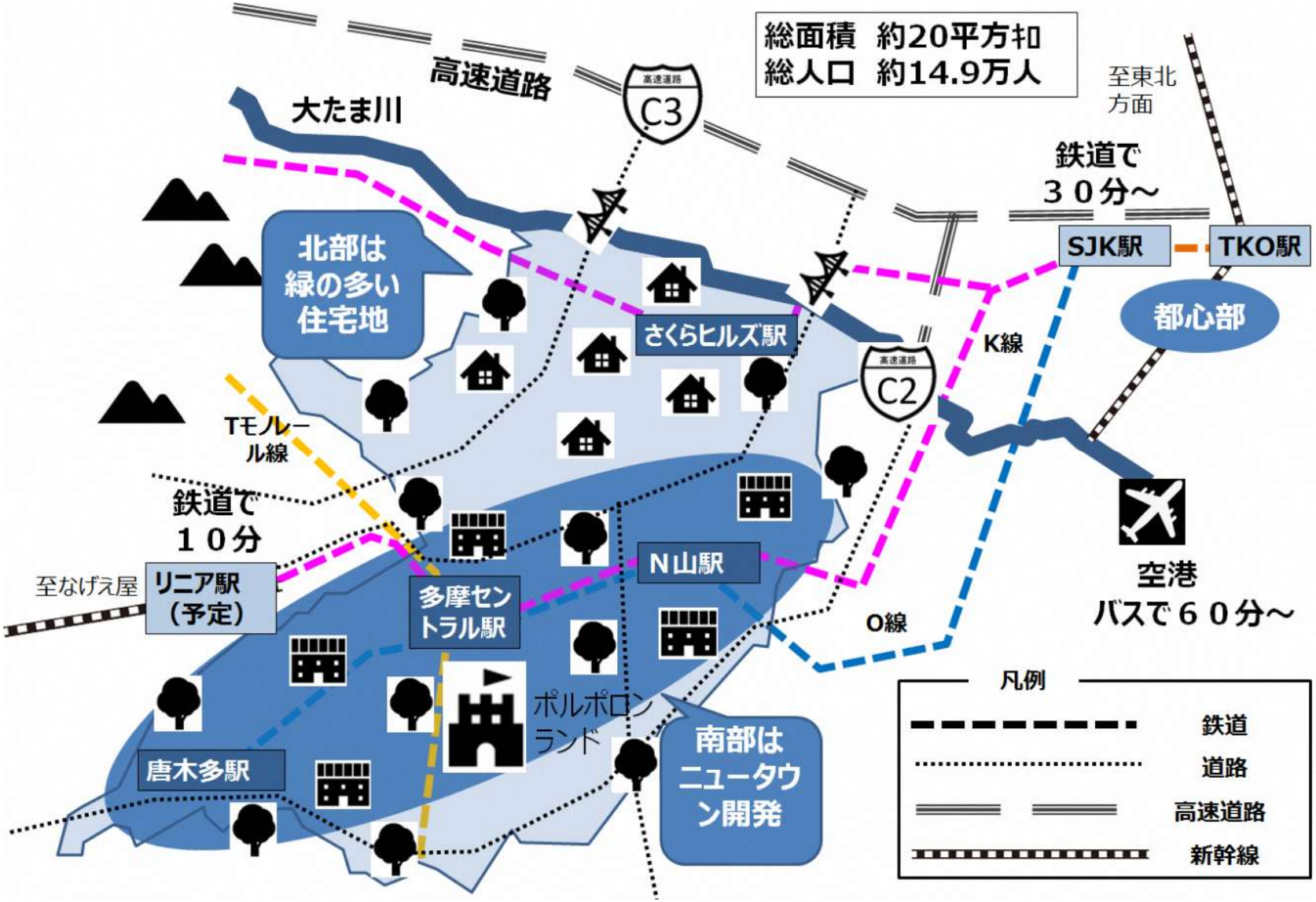
●いい話し合いをしましょう！

●予算案は、あとから議会のチェックが
　行われます。
　なぜそれをするか？　説明が求められます。

●カードに書かれてある説明以外は、
　皆さんで自由に決めることができます。

●取組み（事業カード）の事業費は、
　５年間で１億円という設定です。

たまみらい市の概要


総面積　約20平方㎞
総人口　約14.9万人
高速道路
C3
大たま川
至東北
方面
鉄道で
３０分～
SJK駅
TKO駅
都心部
北部は
緑の多い
住宅地
さくらヒルズ駅
C2
K線
Tモノレール線
鉄道で
１０分
至なげえ屋
リニア駅
（予定）
多摩センタラル駅
N山駅
O線
空港
バスで６０分～
ポルポロンランド
南部は
ニュータウン開発
唐木多駅
凡例
鉄道
道路
高速道路
新幹線

たまみらい市の概要

・人　　口　：　およそ15万人
・面　　積　：　およそ20㎢
・高齢化率　：　およそ29％（全国平均26％）
・合計特殊出生率：1.0人（全国平均1.24人）
・第１次産業：　0.5％
・第２次産業：　15.2％
・第３次産業：　84.3％
・多摩丘陵の北面に位置し、北には「大たま川」が流れる。
　都心部からは電車で30分ほどに位置する「郊外都市」。





ラウンド1

ワークショップのルール

- 話すこと以上に「聴く」ことを大切に
- 否定せずに耳を澄ます
- 自分だけが正しいと思わず断定しない
- らくがきでメモを残そう



2026～2030年のミッション（やること）

- いなくなった市役所職員のかわりに
  あなたが仮の部長となって市を運営してください。

① スローガンを参考に
まちづくりで大事にするものを決めて下さい。

② 全部で事業が19あります。
グループで話しあって3つの事業を削ってください。

- 「**あなたへの秘密の指令**」を意識して話し合いを！

たまみらい市　2026年～2030年

事業選択シート

ラウンド１

STEP1: まちづくりで重視する指標を選択

（キャッチコピーを参考に、重視したい指標を下から選んで〇をつけよう。）

人口	少子高齢化を食い止めよう！
経済	やっぱりお金！何をするにもお金が大切。
健康福祉	健康第一＆幸福度No1を目指します。
住環境	住みたいまちランキング1位をとるぞ！
教育	学ぶ。それは未来への希望。

STEP2: 削減する事業を3つ選ぶ

事業カードを貼付

事業カードを貼付

事業カードを貼付

STEP3: 結果確認

人口	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
経済	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
健康福祉	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
住環境	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
教育	☆ ☆ ☆ ☆ ☆


SIMulation
たま2035
ラウンド1
スタート

たまみらい市　2026年～2030年

事業選択シート

ラウンド１

STEP1: まちづくりで重視する指標を選択

（キャッチコピーを参考に、重視したい指標を下から選んで〇をつけよう。）

人口	少子高齢化を食い止めよう！
経済	やっぱりお金！何をするにもお金が大切。
健康福祉	健康第一＆幸福度No1を目指します。
住環境	住みたいまちランキング1位をとるぞ！
教育	学ぶ。それは未来への希望。

STEP2: 削減する事業を3つ選ぶ

事業カードを貼付

事業カードを貼付

事業カードを貼付

STEP3: 結果確認

人口	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
経済	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
健康福祉	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
住環境	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
教育	☆ ☆ ☆ ☆ ☆

状況落ち着いて・・
２０３０年

評価指標は
いかがでした？

ここで、

選挙です。

候補者２人のどちらかに投票しまちの未来を決める



衝撃の隕石衝突から
５年…
いいたまみらい市を
つくるために市長選挙が
おこなわれ、
２人が立候補しました。
政策をくらべて
「まちの未来」を決める
選挙で投票しましょう！



隕石パワーで活性化!



大栗 太郎（おおくり たろう）

たまみらい市に隕石が落ちた事で混乱する中、起業家としての経験が地域活性化事業に役立つと思い市長に立候補させて頂きました。たまみらい市の再生の為、本気の政治をお見せします！

地域商店街活性化事業

地域の商店街で地元グルメを開発し、スタンプラリーなどを活用して地域の活性化と地元のPRを行います。
街の知名度を上げ、商店街の活性化を促します。

IT企業サテライトオフィス誘致

IT企業の本社やサテライトオフィスを誘致します。
勤務者が遠距離勤務をできるような通信設備を整える事により、新たな雇用の場を創出し若者の地元定着を図ります。

■ 宇宙空港の建設を推進します！

これからの未来、世界だけでなく
宇宙へのグローバル化が求められます。
世界に先駆けて宇宙空港を設立し宇宙人とのパイプを作る事により新たな観光拠点にもなり、
地域の活性化にもつながります。



経　歴

▲2005年、たまみらい市生まれ。▲大栗クラウドワークス代表取締役社長▲たまみらい高校卒業後、海外に留学、タマミライ大学卒業。▲帰国後、多摩未来システムに就職。５年後に起業。▲IT企業の社長を務める傍ら地域活性化事業家としても活動、地域イベントへの企画や学習講座を行っている。特技は陸上。



乞田（こった） 桜子（さくらこ）

少子高齢化対策、健康推進事業、地域活性化対策など、市議会議員として尽力を尽してまいりました。こどもたちの笑顔あふれるたまみらい市を目指して、日本一の子育て支援を実現していきます。

苦しくったって悲しくったって 皆のためなら頑張れます！

日本一の子育て支援都市へ

子育て世代への経済支援や少子高齢化対策として、高校までの医療費無料、保育園から中学校までの完全給食無料化を行います。



AI活用特定健診受診勧奨

生活習慣病を早期に発見するための「特定健診」を受診しない人の性格や行動の傾向をＡＩ(人工知能)で分析し、対象者に応じて通知内容をカスタマイズし、直接受診を勧めます。
受診率を向上する事により病の早期発見を図り、医療費の削減にも繋がります。



宇宙空港の建設断固反対！

空港設立には莫大な税金がかかります。また空港建設による環境の破壊も懸念されます。
まずは市民や地域福祉の充実、子育て支援に充てるべきです。



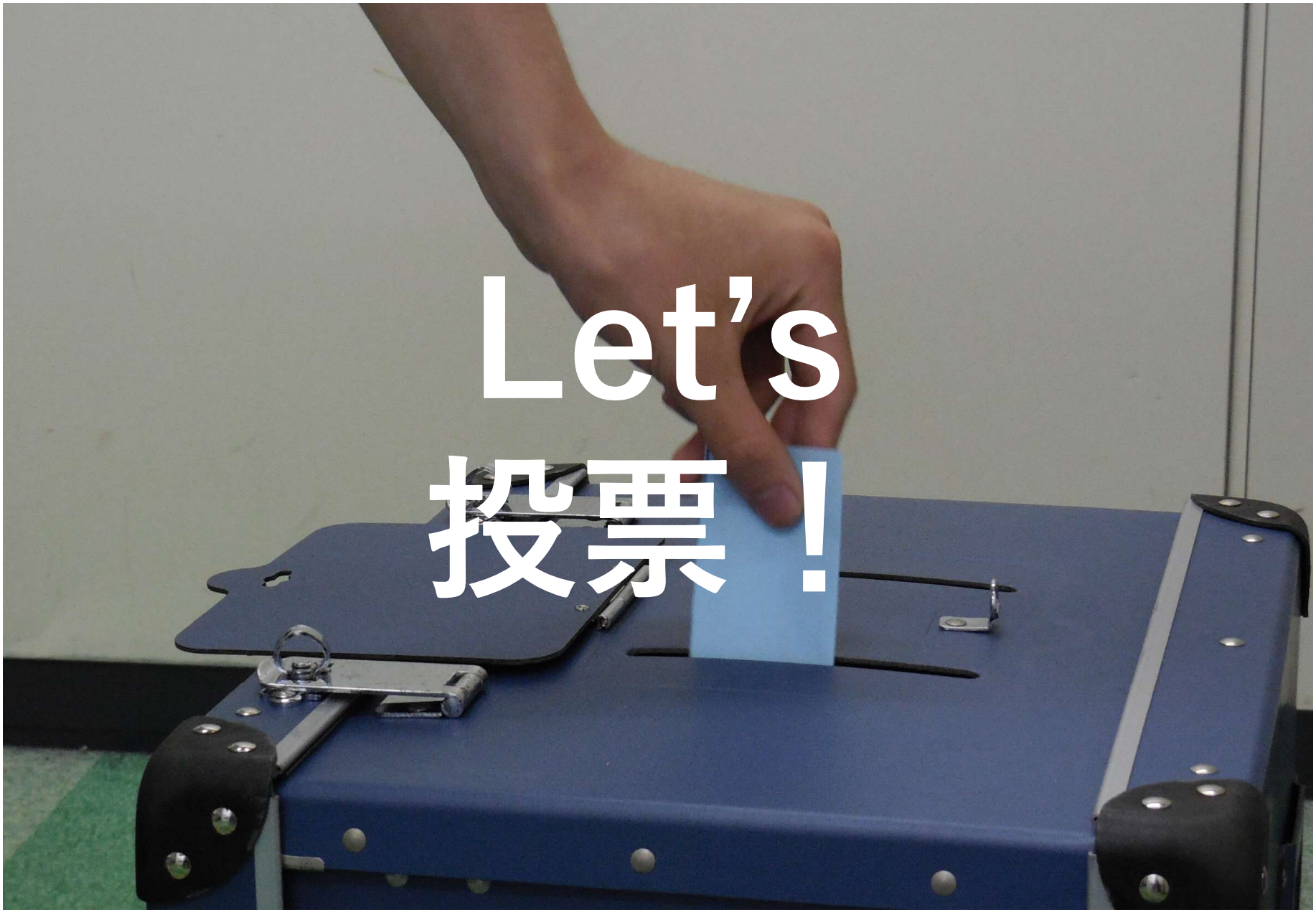
プロフィール

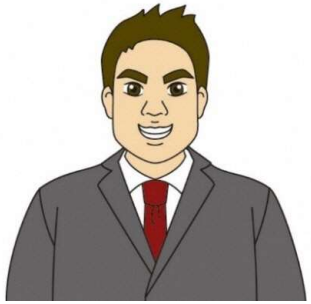
○1989年、たまみらい市生れ。
○多摩未来大学法学部卒業。
○卒業後、多摩未来党議員の秘書として活動。
○2024年、35歳でたまみらい市市議会議員に当選。教育、福祉、女性の活動推進、就職支援や地域活性化に力を注ぐ。趣味は絵を描くこと。

立候補演説

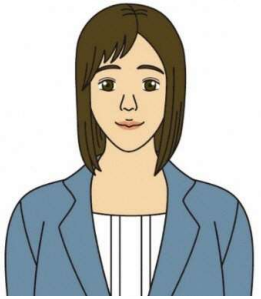


候補者名記入


Let’s
投票！



開票



投票結果発表

当選者によって
シナリオが変化

ラウンド2

ワークショップのルール

- 話すこと以上に「聴く」ことを大切に
- 否定せずに耳を澄ます
- 自分だけが正しいと思わず断定しない
- らくがきでメモを残そう



たまみらい市　2031年～2035年

事業選択シート

ラウンド２

新市長の事業シート
を貼り付けてね

STEP３

決断理由			取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す	取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す

▼ ▼ ▼ ▼

STEP４

		必ず対応	必ず対応	①を選択した場合	①を選択した場合
財源捻出策	廃止事業 or 借金	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付
	事業廃止による影響への対応 代替案等				

シナリオ
読み合わせ

乞田市長当選の場合



ラウンド２のミッション
（決めなければいけないこと）

1　異次元の子育て支援化
　（５年間で１億円）への対応

2　AI活用 特定健診 受診 勧奨
　（５年間で１億円）への対応

最低２億円は必要

3　シティマラソンを・・・
　□ 実施する　（１億円）
　□ 実施しない（実施しないとどうなる？）

4　関係人口交流拠点事業を・・・
　□ 実施する　（１億円）
　□ 実施しない（実施しないとどうなる？）

【予算編成のルール】

- 取組み（カード）を廃止して財源をねん出する場合は、**一つの取組みをすべて廃止**します。
  このゲームでは、事業費を一律１０％カットしたり、複数の事業を一つにまとめたり
  することはできません。
  また、**他事業で対応するという理由で事業を廃止することはできません。**

- 作成した予算案は、あとで **議会のチェックが待っています。**
  しっかり説明できるように議論を尽くしましょう。
  借金については総務部長、シティマラソンについては健幸部長、
  関係人口交流拠点(きょてん)事業についてはくらし経済部長、
  廃止する取組みについてはそれぞれの担当部長が、責任もって答弁します。

- 借金は**最大１億円**まで可能です。この限度は必ず守ってください。


SIMulation
たま2035
ラウンド2
スタート

たまみらい市　2031年～2035年

事業選択シート

ラウンド２

新市長の事業シート
を貼り付けてね

STEP３

決断理由			取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す	取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す

STEP４

		必ず対応	必ず対応	①を選択した場合	①を選択した場合
財源捻出策	廃止事業 or 借金	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付
	事業廃止による影響への対応 代替案等				

大栗市長当選の場合

ラウンド２のミッション（決めなければいけないこと）



最低２億円は必要

1　地域商店街活性化事業
（５年間で１億円）への対応

2　IT企業サテライトオフィス誘致
（５年間で１億円）への対応

3　給付型奨学金制度を・・・
□ 実施する　（１億円）
□ 実施しない（実施しないとどうなる？）

4　自転車の利用促進事業を・・・
□ 実施する　（１億円）
□ 実施しない（実施しないとどうなる？）

【予算編成のルール】

- 取組み（カード）を廃止して財源をねん出する場合は、**一つの取組みをすべて廃止**します。
  このゲームでは、事業費を一律１０％カットしたり、複数の事業を一つにまとめたり
  することはできません。
  また、**他事業で対応するという理由で事業を廃止することはできません。**

- 作成した予算案は、あとで **議会のチェックが待っています。**
  しっかり説明できるように議論を尽くしましょう。
  借金については総務部長、シティマラソンについては健幸部長、
  関係人口交流拠点(きょてん)事業についてはくらし経済部長、
  廃止する取組みについてはそれぞれの担当部長が、責任もって答弁します。

- 借金は**最大１億円**まで可能です。この限度は必ず守ってください。


SIMulation
たま2035
ラウンド2
スタート

たまみらい市　2031年～2035年

事業選択シート

ラウンド２

新市長の事業シート
を貼り付けてね

STEP３

決断理由			取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す	取り組まない場合 カードを貼付 取り組む場合は手元に残す

▼ ▼ ▼ ▼

STEP４

		必ず対応	必ず対応	①を選択した場合	①を選択した場合
財源捻出策	廃止事業 or 借金	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付	事業カード or 借金カードを貼付
	事業廃止による影響への対応 代替案等				

議会のチェック



①はじめに、
　この予算案を紹介してください。
（取り組む事業は何？何を財源に充てた？）
　　※総務部長が担当

②次に、
　議員役の皆さんは、疑問点や質問など、予算案にツッコミを入れてください。

議会のチェック！？

なぜ借金で対応するんですか

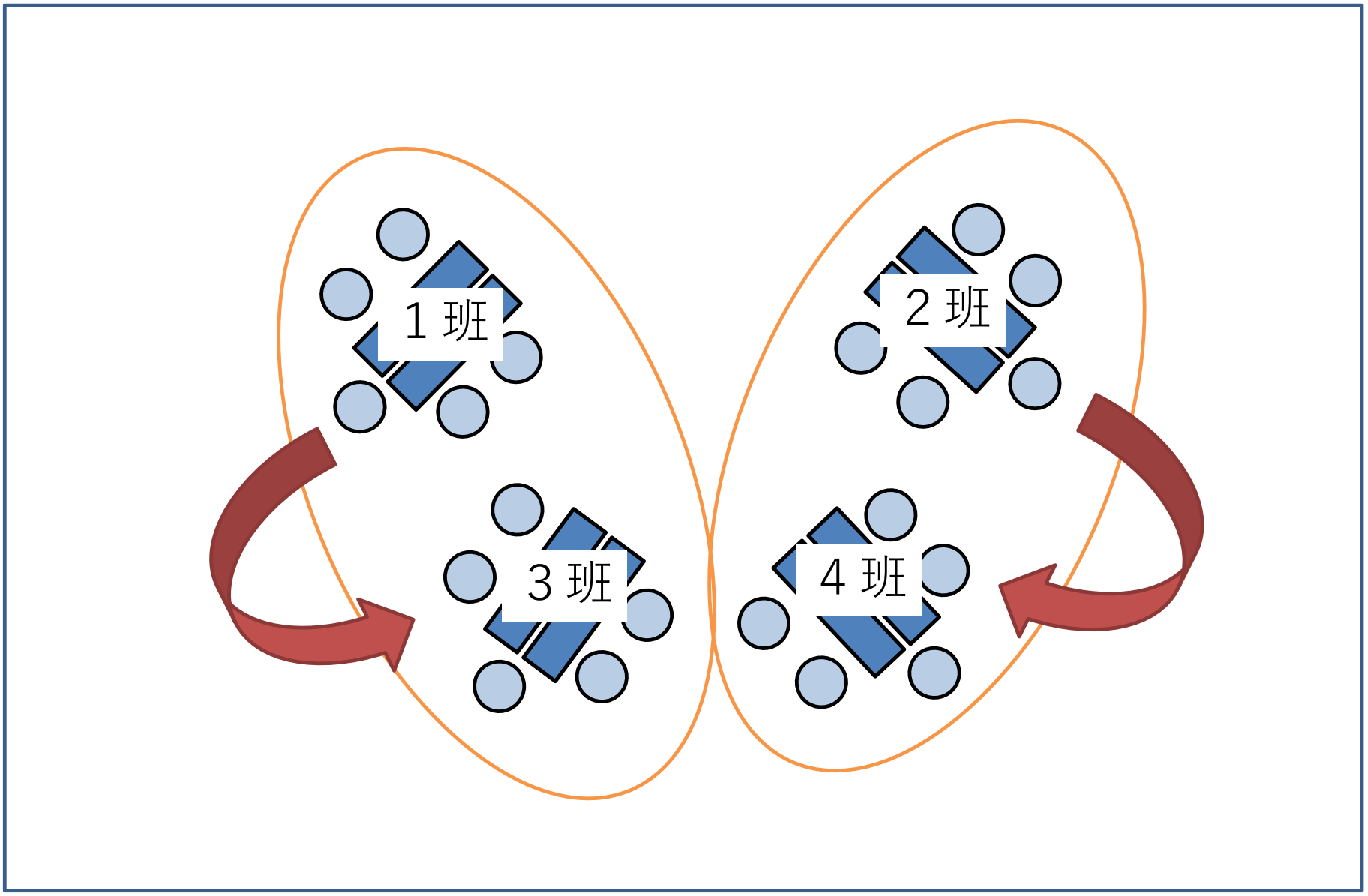
この事業をやめると困る人がいるんじゃないですか

〇〇事業廃止したらどうなるの？

この政策は…

でも「やっつけすぎ」はダメですよ～

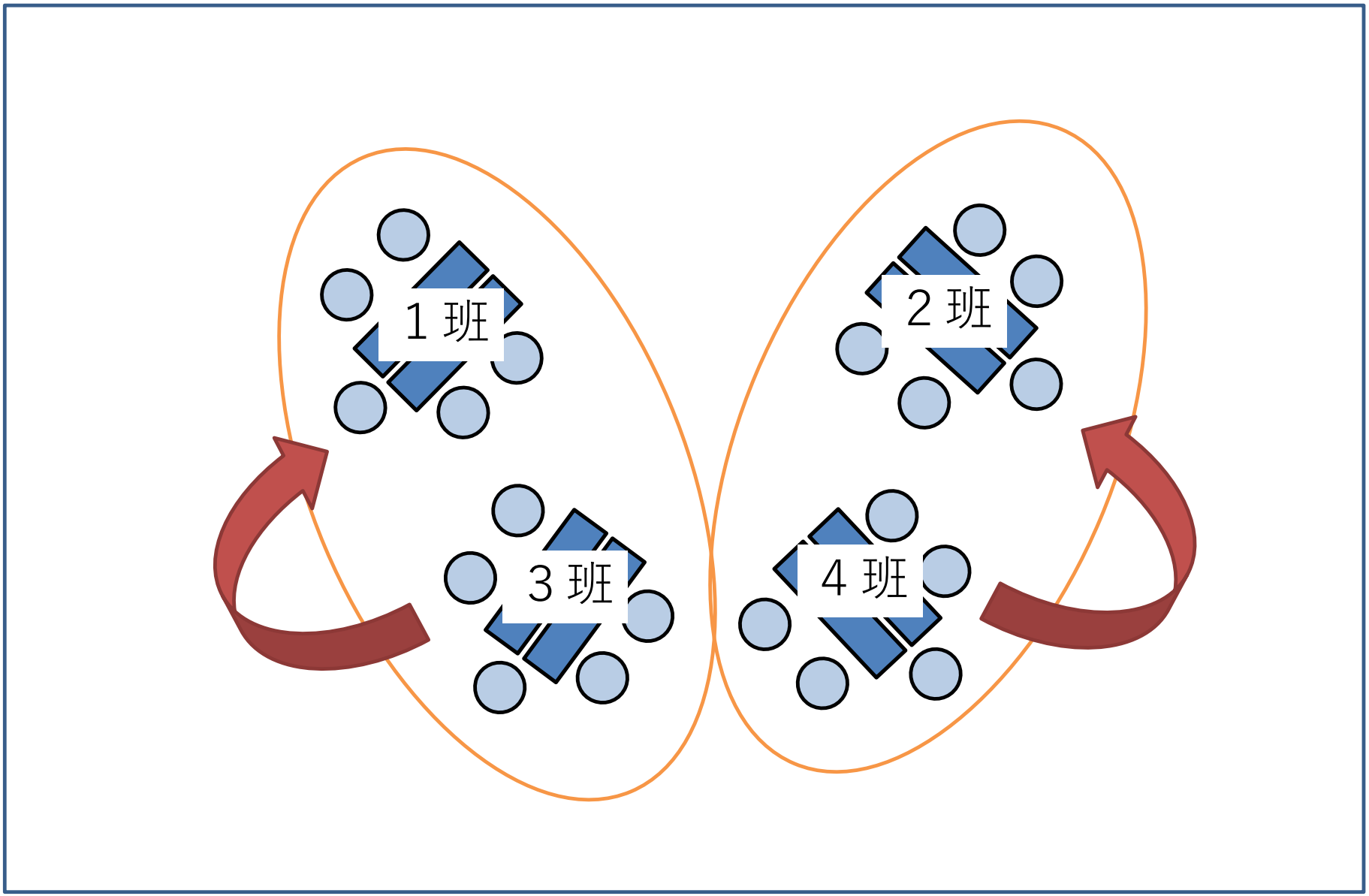
先攻



①はじめに、
　この予算案を紹介してください。
（取り組む事業は何？何を財源に充てた？）
　　※総務部長が担当

②次に、
　議員役の皆さんは、疑問点や質問など、予算案にツッコミを入れてください。

後攻



２０３５年・・
そろそろ引き継ぎ

評価指標は
いかがでした？

ラウンド3

まちづくりの
成果とふりかえり



突然ですが

ボーナス！

→借金を帳消しにできます

借金の無いチームは
☆を１つ増やせます

シナリオ
確認



２０３５年のミッション

1. ラウンド2までの結果をシートに
   反映してみよう

2. 手元にある事業カードを貼り付けよう

3. あなたのまちを一言でいうと？

たまみらい市　2035年

振り返りシート

ラウンド3

ラウンド2の結果

人口 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

経済 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

健康福祉 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

住環境 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

教育 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

借金　あり ・ なし

ポスターセッション投票欄

手元にある事業カードを貼り付けよう

必修選択カードを貼付

必修選択カードを貼付

事業カードを貼付

振り返り

「あなたのまちを一言でいうと？」

※キーワード、キャッチフレーズ、3行…
話した内容もぜひメモしてください

これまでの１０年間、
事業の削減や政策選択の対応で、
どのような選択をし、その結果、
現在まで継続している取組み、
廃止した取組みは
どのようなものですか？

それらを見渡してみて、
どんなまちになっているか、
グループとしてうまくできた点、
うまくいかなかった点 などを
話し合いましょう。

２０３５年のミッション

他のグループも含め、
自分が一番住んでみたい
まちを選ぼう

皆さんの手元にある
シールを貼ってください！

おめでとうございます！

「一番住んでみたいまち」
に選ばれたグループから
一言お願いします！

※ぜひ拍手で！

まとめ



ゲームを体験してみて

感じたこと
気付いたこと

『ＳＩMulation２０３５』のまとめ

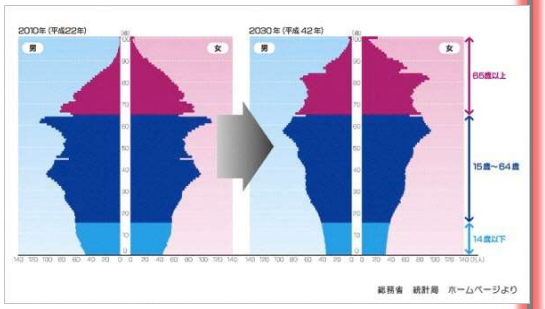
①「対立」を「対話」で乗り越えよう！

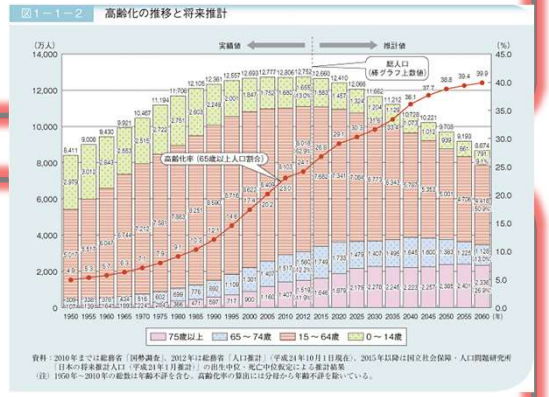
②「ありたい姿」から考えよう！

③ 今日のまとめ

【２０３０年問題】

戦後に生まれた団塊の世代が**高齢化**し、2025年頃から75歳以上の後期高齢者世代に突入し始める。日本の人口構成も、図１のようにピラミッドの上層部分が大きくなり、2030年には、３人に１人が65歳以上の高齢者と言われるほど、高齢者率の上昇が予想されている。





【限りある財源】

人口減による**税収減**、高齢化による社会保障費増。これまで「あれも、これも」と様々な政策を実施していたが、これから「あれか、これか」の選択を迫られる時代となる。



【様々な対立】

選択の過程で、様々な**対立**が生じてくる。



高齢者×若者



都市×山間部

【対話が苦手】



大事なことと分かっても、対立を伴うような**対話**は苦手である。多様な問題を自分のこととして捉え、参加することが大事だと思っていてもハードルが高い。

『ＳＩMulation２０３５』のまとめ

①「対立」を「対話」で
乗り越えよう！

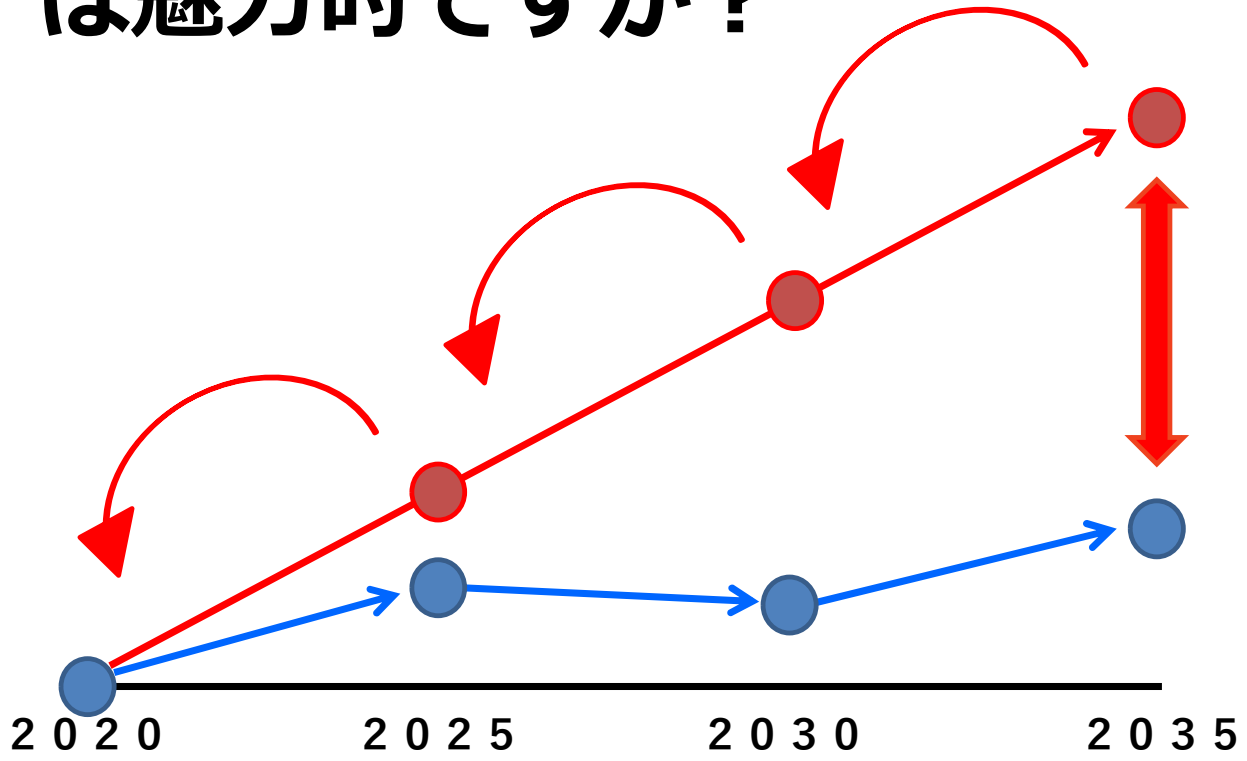
②「ありたい姿」から考えよう！

③ 今日のまとめ

出来上がった街に
住みたいですか

「ありたい姿」から考えよう！

「その場限りの決断の積み重ね」は魅力的ですか？



・説明が難しい
⇒予算は議会で決まる

・どれも大事で廃止するのが難しい
⇒部分最適から全体最適へ

・話し合うって大事だよね
⇒話し合うことの必要性
⇒多世代で考える価値

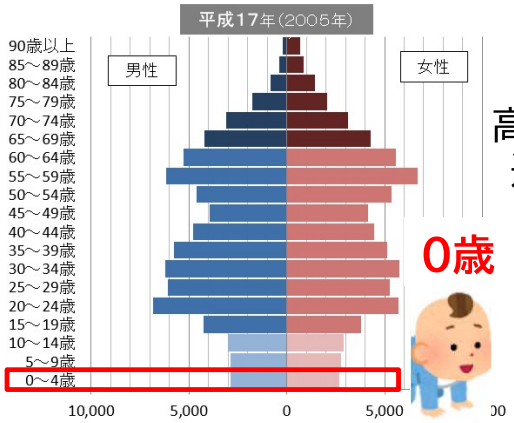
・自分たちでもできることがあるのでは？
⇒財源やリソースに限りがある
自分たちでやれることをやってみよう

予算編成の疑似体験

なぜこのような
ゲームを
行っているか

検討の背景

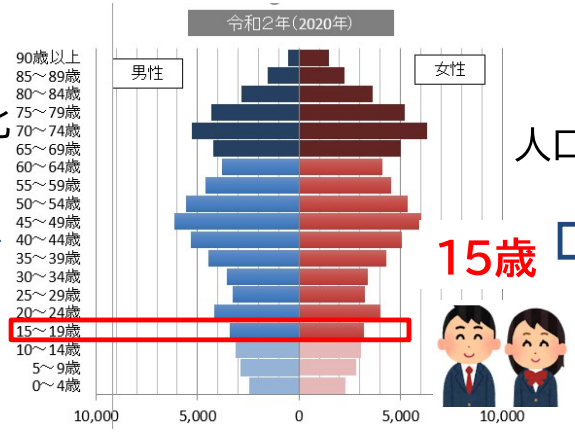
2005年(国勢調査)



高齢化率　15.8%
人口　145,877人

高齢化進行

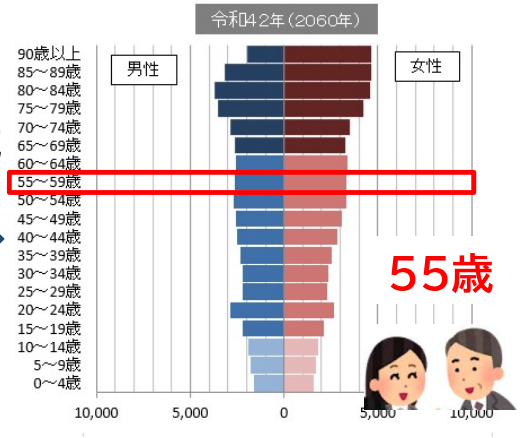
2020年(国勢調査)



高齢化率　29.0%
人口　146,951人

人口減

2060年(社人研推計)



高齢化率　40.4%
人口　105,969人

「多摩市自治基本条例」
2004年(平成16年)制定
⇒市民主体のまちづくり、市民と行政との協働によるまちづくりを推進

約20年

- 高齢化の進行
- ライフスタイルや働き方の多様化 ＋ コロナ禍
- 地域が抱える課題の複雑化

取組むべき課題

第五次多摩市総合計画第3期基本計画

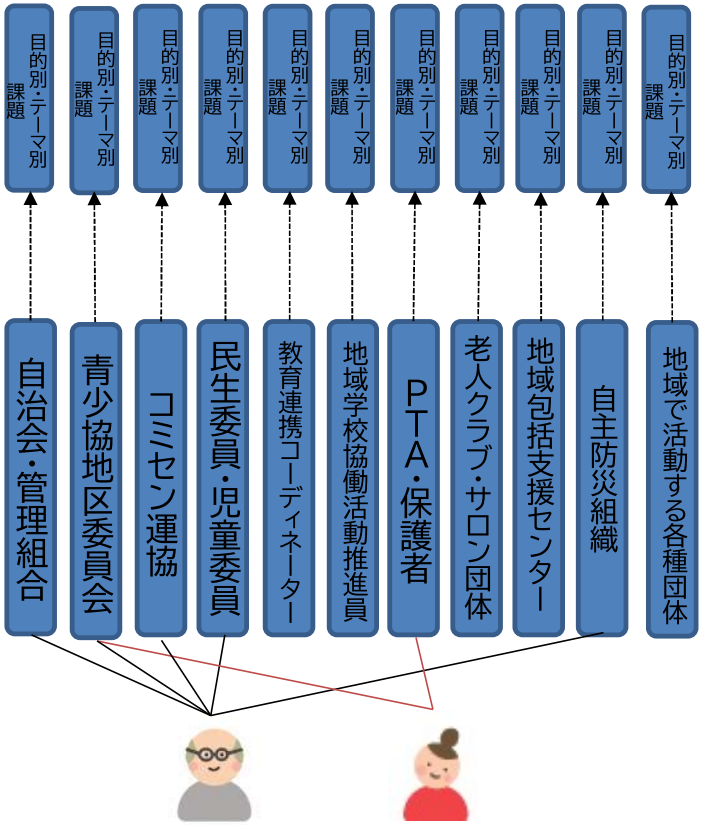
「市民・地域と行政との新たな協働のしくみづくり」

※国等でも同様の議論

検討の背景

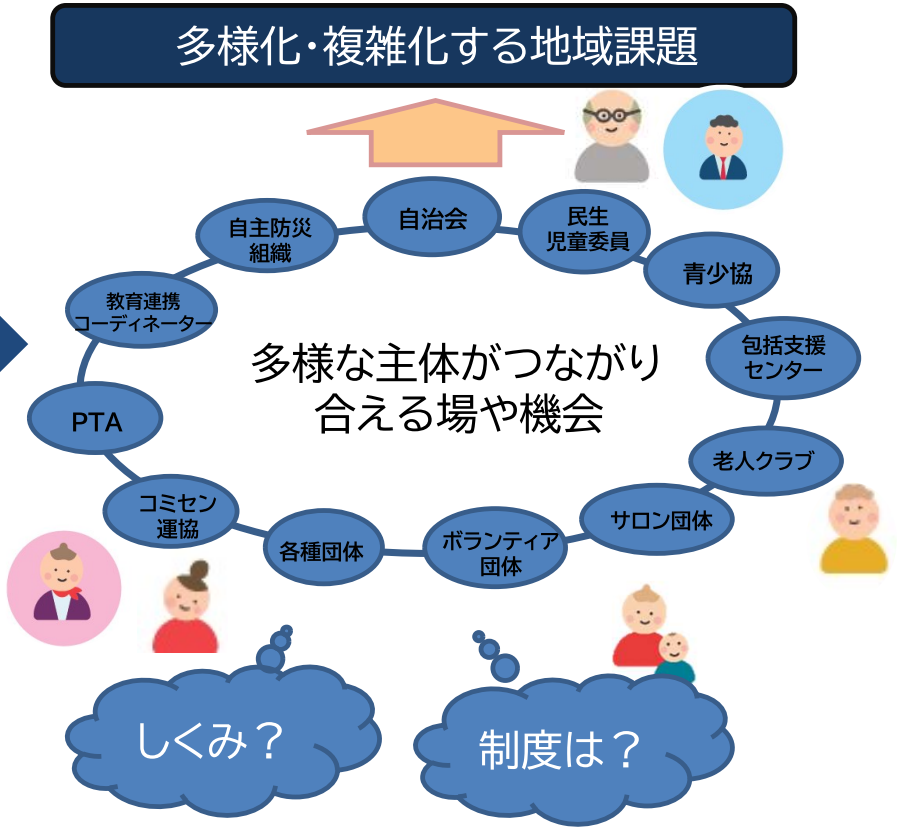
現　状

行政　：　分野ごとに対応
市民　：　リーダー層の重複・不足



将　来

行政　：　横断的に対応
市民　：　プレーヤー層の拡大・負担の低下



目指す地域社会

「多摩市自治基本条例」に反映

■「参画」「協働」の先にある「協創」へ

実現したい状態

協　創
<Co-Creation>

様々な地域課題の解決
新たなまちの魅力や地域の価値の創造

誰もがつながり合えるコミュニティの形成

多世代が参画

多分野での協働

市民、中間支援機能を担う団体など、様々な主体とともに行政を中心に整備に努めるしくみ・しかけ

- （仮）協創職員制度の導入
- 中間支援機能を担う団体による伴走支援
- 多活動マッチング型の地域プラットフォームづくり
- 地域共助が可視化できるツールの導入

しかけしくみ

地　域
協　創

3つの柱
地域を「支える」
地域を「つなぐ」
地域の中で「掘り起こす」

4つのしくみしかけ

従来の行動

これまでの 参　画

○参画できる世代が限定的
○行政活動への参加が中心
○広がりが出ていない

これまでの 協　働

○対象者ごと、分野・事業ごと
○目の前の課題解決型
○地域に負担感が出ている

SIMULATIONたま
2035
おわり

第2部のワーク

私たちの住むまち
三方の森コミュニティ会館
エリア

ワーク①

・このエリアの
　いいところ、好きなところ、
　変わらない良さ　を語ろう

ワーク②

・このエリアの
今ちょっと困っているところ
を語ろう

ワーク③

・このエリアを
活性化するためにやってみたいこと　を語ろう

紹介

- 三方の森コミュニティ会館の事業
- 地域の取り組み

三方の森ふれんどまつり　９月













かるがも館との共同事業　いも煮会













お　わ　り





アンケート記入
ご協力をお願いします。



