

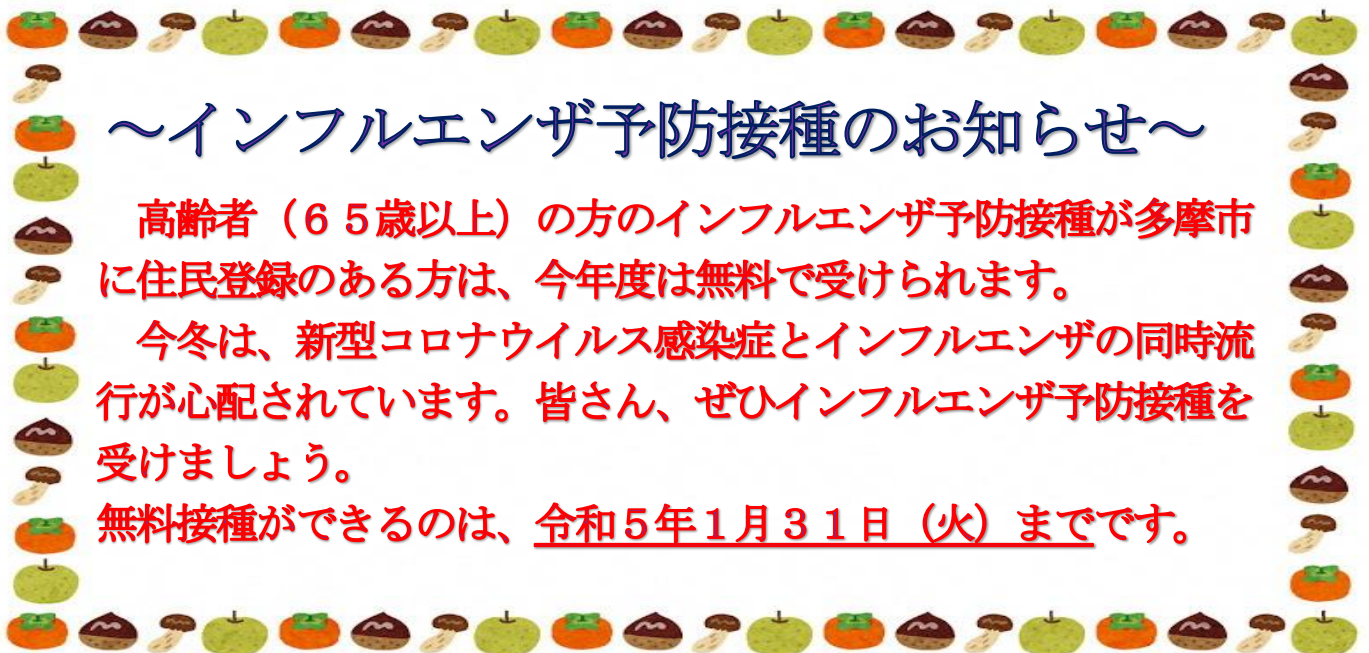


# 令和4年 諏訪福祉館



多摩市諏訪五丁目4番地  
☎042 (373) 4666

肌を感じる風もいつのまにか涼しくなり、秋の深まりを感じる季節になりました。  
今後もマスク着用や手指消毒、部屋の換気などの基本的な感染予防対策や免疫力を低下させない生活をこころがけていきましょう。



## ～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

高齢者（65歳以上）の方のインフルエンザ予防接種が多摩市に住民登録のある方は、今年度は無料で受けられます。

今冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。皆さん、ぜひインフルエンザ予防接種を受けましょう。

無料接種ができるのは、令和5年1月31日（火）までです。

## ～行事中止のお知らせ～

11月16日（水）「昼食会」及び12月7日（水）「クリスマス昼食会」を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の再拡大（リバウンド）防止という観点から中止とさせていただきます。ご理解をお願いいたします。

## ～11月の予定～



15日（火）福祉なんでも相談

9：30～11：00 教養娯楽室 多摩市社会福祉協議会主催

日頃からちょっとした疑問や普段気になっていることなど、お気軽にお声がけください。  
脳トレもご用意しています。



# 11月の予定 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 <p>くらし・たのしみたまし</p>		1	2	3 文化の日	4	5
		風呂	風呂	風呂休み	風呂	風呂
6	7	8	9	10	11	12
風呂休み	風呂	風呂	風呂休み	風呂	風呂	風呂
13	14	15 福祉 なんでも 相談	16	17	18	19
風呂休み	風呂	風呂	風呂休み	風呂	風呂	風呂
20	21 休館日	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
風呂休み	風呂休み	風呂	風呂休み	風呂	風呂	風呂
27	28	29	30	風呂利用時間 1人30分以内(着替え含む) ドライヤーは教養娯楽室です。  9:30頃～15:30(時間厳守) お一人での入浴となります。 更衣室の消毒をお願いします。		
風呂休み	風呂	風呂	風呂休み			