

のびのび育つ子

平成30年度の発行予定は5月、7月、9月、11月、1月、3月です。

編集・発行 / 多摩市教育振興課

新たな1年が始まるとともに、いよいよ寒さも本番となりました。
また、入園・卒園・入学の時期も近づいてきましたね！
今回は、富士ヶ丘幼稚園の新倉園長先生に、小学校入学を前に「なぜ勉強するのか」についてお話を伺いました。



～新学期を前にして～

わたしたちは、なんのために勉強するのですか。

新倉 豊 (富士ヶ丘幼稚園 園長)

まもなく4月、新学期を前にして子どもたちにどんな心構えがあればいいのか。いかにして学習意欲をそればいいのか。これはとても難しい問題です。

それは日頃から、私たちはなぜ勉強するのかを、身近な言葉で明確に理解させてあげることが大事だと思います。それだけで、子どもが意欲もりもりになり、勉強するようになるわけではありませんが、子どもが勉強だけでなく、自分の好きなことに夢中になるような姿勢・意欲を導きたいものです。

幼児期は、その子の個性を探すというよりも色々なことに挑戦や体験をさせる中で個性を育む時期でもあります。幅広い体験をさせながら好きなこと、得意なことを探し、やりたいことに夢中にさせることが大事なことです。



その延長上に将来の夢や希望ができて、夢を叶えるために学校での基礎的な学習いわゆる勉強が必要になります。また私たちは、一人の人間としてより望ましい生き方ができるように勉強するのだと思います。

わたしは卒園児を前にして、毎年下記のような祝辞を贈っています。日頃のあまりにも恵まれすぎている生活を、親子で時折見つけなおすことは大切なことです。そんなときの一助にいただければ幸いです。

6歳児にとっては、かなり高度な内容ですが、保護者の皆様が上手に噛み砕いて、時折子どもさんにお話しただいただければと思います。小学生の場合は、読み聞かせてあげるといいでしょうか。中学生・高校生には、ぜひ自分で読んでいただきたい内容だと思います。

では、卒園式の式辞の概略を紹介させていただきます。

みなさんはこれから、小学校、中学校、高等学校と進んでいきますが、何のために学校に行くのですか。
はい、そうですね、お友だちと遊んだり、勉強するためですね。
では、なんのために勉強するのですか。…いろいろありますよね。

みなさんは将来こんな仕事をしたいとか、夢があります。例えば、中学校の先生になりたいとか、ピアノの先生、ジェット機のパイロット、電車の運転手さん、お医者さんになりたいとか、警察官、消防士とか、いろいろありますが、そのような自分の夢を叶えるために勉強します。



このように一つは、**自分の夢や希望を叶えるために勉強します**。二つ目は、**自分も幸せになり、世界中の人みんなが幸せになるような生き方ができるように勉強する**。のだと私は思います。

ちょっと難しいので、もう少しわかりやすいお話をしましょう。

みなさんは、今とても幸せに暮らしています。どうしてか、毎日ごはんが食べられます。幼稚園や学校にも通うことができます。

でも、今でもシリアとかイラク、パキスタン、アフガニスタン、メキシコなど同じ国の中で、紛争（銃や爆弾で殺し合い）をしている国があります。危険なので逃げ回っていて、隣の国まで逃げている人たちが大勢います。学校にも行くことができません。

世界中には、戦争をしていなくても、貧しくて食事は一日に一回か、二日に一回しか食べられない人もいます。**幼稚園にも小学校にも行けなくて、食べ物をもらうために朝から一日中、大人と一緒に働いている子どもたちが大勢います**。

例えば、みんなが着ているTシャツとかパジャマ、お母さんやお父さんが着ているシャツや洋服は、ほとんど綿めんと言って、わたという植物から作られています。わたから糸を作り、糸から布ができて洋服やシャツが作られます。だから私たちにとって、わたはなくてはならないものです。

富士ヶ丘幼稚園ではみんなに見せたくて、毎年わたの種をまいています。花はどんな色でしたか。わたの木の大きさはどのくらいでしたか。一本でわた何個ぐらいとれるか、みなさん知っていますか。



わたしは世界中で作られています、世界中で使われているわたの半分は、中国とインドで作られています。そしてインドの農園で、わたの種をまいたり、畑の草取りをしたり、虫がつかないように消毒をしたり、わたの木からわたを集めているのは、5歳から14歳の子どもたちがほとんどです。自分の家では、食べ物がないので農園で働いて食べ物をもらっています。

朝の6時から夕方7時過ぎまで、暗くなるまで働いています。昼ごはんはサツマイモだけとか、季節によってはジャガイモとかトウモロコシだけです。朝と夕飯は、トウモロコシの粉で作ったパンとスープだけです。おかずなんてほとんどありません、それでも食べ物がもらえるから生きていけます。



働いても働いても貧しい生活をしています。

一日中働いても、大人でも300円、子どもでは50円から100円くらいしかもらえないからです。でも**家族や自分の洋服を買ったり、食べ物をもらうために働いています。だから学校には行くことができません**。

この子どもたちのおかげで、私たちは、シャツや洋服を着ることができます。

インドと同じように、農園で働かないと食事が食べられない子どもたちが、アフリカにもたくさんいます。みなさんが大好きなチョコは、何から作られていますか。

カカオの実から作られています。カカオの実は、ラグビーボールを少し小さくした形をしています。その中に種が50~60個くらい入っています。その種からココアやチョコを作ります。カカオの木の高さは、7メートルから10メートルもある大きな木です。

日本は、カカオの大部分をアフリカのガーナという国から買っています。そのガーナの農園でも大勢の子どもたちが働いています。大きい子が木に登ってナタで実を落とし、他の子どもたちが、重い実を5〜6個ずつバケツに入れ、頭の上に載せて運びます。重いのに遠い小屋まで何度も何度も運びます。小屋の近くでナタで実を割って、カカオの種を取り出す危険な仕事もしています。

どこの農園でもたくさん子どもたちが働いています。大人が2〜3人で子どもが30〜40人くらいで仕事をしています。子どもたちは、学校に行っていません。

そのおかげで私たちは、あのおいしいチョコを食べることができます。

でもカカオ農園で働いている子どもたちは、チョコレートを知りません。食べたことがないからです。

このように私たちは、気づかないところで、たくさんの人のお世話になって、そのおかげでおいしいものが食べられたり、好きな洋服を着ることができます。しかも学校に行けないような子どもたちのお世話になっています。

世界中には、いろいろな理由で、働いている子どもがたくさんいることを忘れないでください。5歳から15歳で、2億5千万人いると言われていいます。そのうち、半分の人は学校に行っていません。



学校に行かないと字が読めません、書けません。だから大人になってもずっと農園で働くとか、安いお金の仕事で働くことしかできません。お父さんも、お母さんも学校に行かなかったので字が書けません、読めません。計算もできません。だから子どもにも教えられないのです。

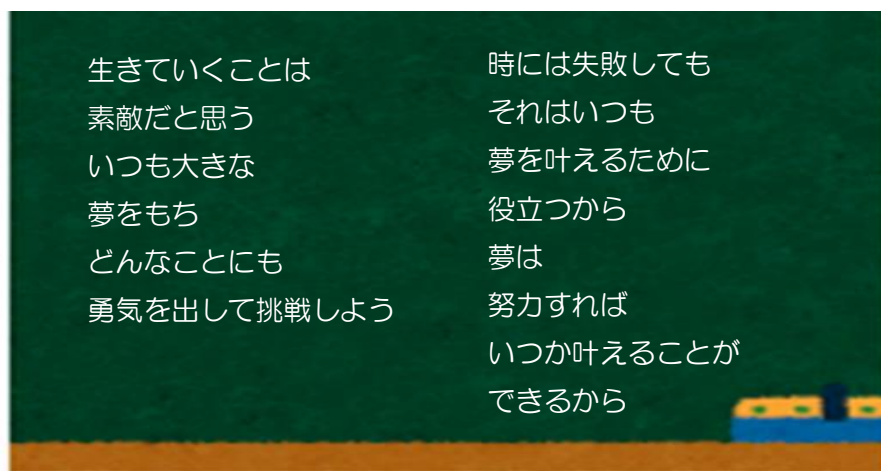
世界中には、いろいろな理由で学校に行けなかったために、字が読めない人が大勢います。その多くの人たちは貧しい生活をしています。およそ7億7千万人いると言われていいます。

どうかみなさん、みなさんは学校に行ける幸せな人たちです。学校に行けない人の分まで一生懸命勉強して、まずは、自分の夢を叶えてください。そして、貧しい人や困っている人を少なくするにはどうしたらいいか、ときには考えることができる人になってください。

私たちは一人の人間として、より望ましい生き方ができるように勉強するのです。望ましい生き方とは、自分も幸せになり、世界中の人みんなが幸せになるような生き方です。

どうか、**自分も幸せになり、世界中の人みんなが幸せになるような、そんな生き方ができる人になってください。**

最後に、わたくしの詩を皆さんに贈ります。



保幼小連携推進事業の一環として、市内の保育園・幼稚園等の担任と小学校の教員が話し合いを重ねて、就学前の保護者の就学に関する不安や心配を軽減するためのガイドブックを作成しました。「入学に向けての大切にしたい6つのこと」や「入学の不安解消 Q&A」などを掲載しています。就学時健診の際に、就学予定の保護者に配布しました。内容については、多摩市公式ホームページをご覧ください。



インフルエンザに負けない術

ね つがあるときおとなのそばに



【インフルエンザの症状】

- ・インフルエンザの潜伏期間は通常1～3日程度です。
- ・突然 38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状。他に、嘔吐・下痢・咳など。
- ・急に熱が上がる時に熱性痙攣を起こすことや、高熱での異常行動・喘息や中耳炎の悪化に注意。

せ きえちけつとはにんじやのぽーず



にんじやのよう
うででくちやはな
をかすよ！

【子どもの頃から咳エチケット】

- 咳やくしゃみをする時、しぶきが2mほど飛びます。家庭でも、咳エチケットを習慣にしましょう。
- ①症状がある人がマスクをする
 - ②ティッシュ・ハンカチなどで口を覆う
 - ③顔を背けて上着の内側や袖で鼻口を覆う

お いしゃさんともいいかんけい



【インフルエンザの予防と治療】

- ・かかりつけの小児科で予防接種を受けましょう。
- ・医師が症状などで診断できる場合、検査不要です。
- ・受診の時に、メモを作っておくと慌てません。
例)いつから、どんな症状/食欲・睡眠・排泄の状況
園や習い事などの感染症の流行状況 など

て あらい・うがい・くうねるあそぶ



【感染予防の基本】

- ・外出後・食事前・トイレの後は手洗い・うがいの習慣を。
- ・室内は適度な換気をし、湿度を保つ(50～60%)
- ・日頃からよく食べ・よく寝て・体を動かし遊びましょう。
- ・発熱の翌日は、周囲に病気をうつす力が強い期間の可能性がります。無理な登校・登園を控えて、家庭でゆっくり過ごしましょう。



インフルエンザの登園停止期間は『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日(乳幼児は3日)を経過するまで』です。(学校保健安全法第19条)。大人も可能な限りこれに準じた休息をとり、家庭・職場での集団感染を防ぎましょう。

	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
発病(0日目)		5日間						
発熱		解熱	1日目	2日目	3日目	自宅安静	登園可能	

『救急車を呼んだ方がいいのかな?』迷った時は『#7119』東京消防庁救急相談センターに相談しましょう!

多摩市立図書館からのお知らせ

行事や季節のできごとがわかる本を紹介します。

『1月のえほん』は昔からの伝統行事がわかる内容で、「そうだったのか」と大人も楽しめる本です。お子さんには少し難しい内容なので、大人の方が説明しながら、お子さんと一緒に読んであげてください。

『1月のえほん (季節を知る・遊ぶ・感じる)』

長谷川康男/監修 PHP 研究所 2010年刊



お正月の飾り付けやおせち料理の意味、初詣のお参りの仕方など、1月の行事のことがわかります。このシリーズは1月から12月まであります。

『おばあちゃんのおせち (クローバーえほんシリーズ)』

野村かあき/作・絵 佼成出版社 2008年刊

年の暮れ、きりちゃんのお家は買い出しに行ったり、おせち料理を作ったり、大そうじをしたり。お正月を迎える準備がわかる本です。



節分にまく大豆は「炒り豆」で！



〔のびのびっこ保育園 飯田栄養士〕

豆まき用の豆は「炒り豆」でなくてはいけません。生の豆を使って捨て忘れた豆から芽がでると災いが起こるという言い伝えがありました。また、「豆を炒る」が「射る」という意味もあります。大概、節分用に市販されている豆は炒ってありますが、念のため・・・。「福豆」を食べて一年の健康を願いましょう。

大豆とじゃこのふりかけのレシピ



【 材料 】

大豆の水煮	…	100g
じゃこ	…	大さじ3
かつおぶし	…	6g
ごま	…	大さじ1/2
片栗粉	…	大さじ1
ごま油・サラダ油	…	各大さじ2
砂糖	…	大さじ2
みりん	…	大さじ1
しょうゆ	…	大さじ1

【 作り方 】

- 1 大豆の水煮は水気を切り、片栗粉をまぶします
- 2 フライパンにごま油・サラダ油を入れ、大豆の表面がカリカリになるまで炒めたら油をきっておきます
- 3 大豆を炒めた残り油でじゃこをカリカリになるまで炒めます
- 4 ボールに大豆・じゃこ・かつおぶしを入れ、混ぜ合わせます
- 5 フライパンに砂糖・みりん・しょうゆを加え一煮立ちさせます
- 6 4に5のタレを絡め、ごまをふったら出来上がり

* 保育園ではごはんの上にふりかけて、おやつの時間に提供しています

みんなのあいことば はやね はやおき あさごはん



マチカゴ
machikago



ダウンロードはこちらから

マチカゴ 検索



多摩市では、妊娠期・乳幼児の保護者を対象に、最新の子育て支援情報をお届けする子育てアプリ「マチカゴ」の配信をスタートしました。

問い合わせ：子育て支援課

TEL 042-338-6904



みんなでおいでよ



あそびとつどいの広場

永山公民館保育室（ベルブ永山4階）では、月に2回、親子でゆっくり過ごしてもらうための空間をつくっています。子育て先輩ママのコーディネーターさんがいるので、安心して遊びに来てください。授乳スペース、飲食スペースもあります

※毎回楽しいミニイベント（11：30と14：30の2回）も開催しています

※ご利用は無料です

開催日（1月～3月）原則第2・第4木曜日 10:00～16:00（受付 15:30 まで）

1月	24日（木）	2月	14日（木） 28日（木）	3月	14日（木） 28日（木）
-----------	---------------	-----------	--------------------------	-----------	--------------------------

※日程は変更する場合がございます。

対象：0～6才のお子さんと保護者 問合せ：永山公民館 TEL042-337-6661

※託児はしませんので、保護者の方が同伴してください



《 民生・児童委員子育て家庭支援 》

一緒におしゃべりして気分転換してみませんか？

多摩市民生委員協議会では、子育て支援事業を各地域で実施しています。

お気軽にお立ち寄りください！

場所・日程・時間〔1月～3月〕

場 所	日 程	時 間
一ノ宮児童館	2/6(水) 3/6(水)	10:00～12:00
桜ヶ丘児童館	2/1(金)	10:30～12:00
東寺方児童館	1/16(水) 3/6(水)	10:30～12:00
愛宕児童館	1/18(金)	10:00～12:00
連光寺児童館	2/7(木)	10:00～12:00
聖ヶ丘学童クラブ	2/8(金)	10:00～12:00
諏訪児童館	2/14(木)	10:30～12:00
永山児童館	2/20(水)	10:00～12:00
永山第二学童クラブ	2/8(金)	10:00～12:00
豊ヶ丘児童館	2/8(金)	10:30～11:30
落合児童館	2/14(木)	10:30～12:00
唐木田児童館(からきだ菖蒲館)	2/21(木)	11:00～12:00

対 象：乳幼児のいる父母・祖父母 参加費：無料

主 催：多摩市民生委員協議会

連絡先：多摩市健康福祉部福祉総務課 TEL 042-338-6889

多摩市教育委員会 教育部 教育振興課 〒206-8666 多摩市関戸6-12-1

問い合わせ：TEL042-338-6925/FAX 042-337-7620

ご感想：メールアドレス kyoikukikaku@city.tama.tokyo.jp