



地域子育て支援拠点だより わくわく通信「聖蹟桜ヶ丘地域」版 ＜令和元年10・11月号＞



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「一ノ宮児童館」
住 所：〒206-0002 多摩市一ノ宮 1-18-7
☎/FAX：042-375-4643

◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申込みが必要です。

日 時	事業名	会 場（住所）	対 象	主催・問合せ	備 考
《ひろば》					
10/2・16(水) 11/6・20(水) 9:00~17:00	保育室開放デー	関戸公民館保育室 ヴィータ・コミュニネ 7階 (関戸4-72)	0歳~就学前	関戸公民館 374-9711	サークル・個人、市内・市外を問わず《出会いの場》《交流の場》としてご利用いただけます。 ★公民館の20年目の改修工事に伴い、令和元年12月から令和2年7月までお休みさせていただきます。再開は令和2年8月からとなります。
毎週(月) 祝日除く 10:00~15:00	一ノ宮児童館出張ひろば	健康センター2階 多目的室 (関戸4-19-5)	0歳~就学前	一ノ宮児童館 375-4643	一ノ宮児童館の“ひろば”が健康センターへ出張します。授乳コーナー・オムツ交換台・飲食スペースなどもあります。
毎週(月)(火)(木)(金) 10:30~15:30	親子サロン びーだま	バオバブ ちいさな家保育園 (一ノ宮3-9-1)	0歳~2歳	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	お弁当持ちOK(12~13時ランチタイム) 月1回、栄養相談と、びーだまカフェがあります。
毎週(水)・(土) 10:00~13:00	親子ひろば 「プレーメン」 園庭開放	バオバブ保育園 (一ノ宮1-20-3)	0歳~就学前	バオバブ保育園 375-4640	お弁当持ちOK(12~13時ランチタイム) ☆絵本&おもちゃの貸し出しもしています。 ☆子育て相談
月1回(土) 10:30~11:30	※ママ&ベビー の部屋	ウィズチャイルド さくらがおかこども園 (一ノ宮2-1-2)	ママと あかちゃん (歩き始めまで)	ウィズチャイルド 376-3541	スキンシップ体操・ママと子供のリラクゼーション・わらべうたなど。 料金：1000円/回 講師：さかいさき ※毎月の予定はHPにてご確認ください。
(月)~(金) 10:00~16:00	子育てひろば 「びーなっつひろば」	一ノ宮児童館2階 (一ノ宮1-18-7)	0歳~就学前	一ノ宮児童館 375-4643	専任の職員が常駐しています。地域の子育て支援情報の紹介や子育てに関する相談ができます。飲食スペースがあります。
(火)~(木) 10:00~14:00	子育てひろば 「ちえりちえり」	桜ヶ丘児童館 (桜ヶ丘1-17-7)	0歳~就学前	桜ヶ丘児童館 338-7122	児童館の遊戯室内に専用のひろばがあります。授乳室や飲食スペースもあります。
《催し・イベント》 ウラ面につづく					
毎週(水) 10/2・9・16・23・30 11/6・13・20・27 10:30~11:30	0歳児のつどい 「びーなっつベイビィ」		0歳児		いつからでも参加できます。ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。絵本や手遊びも。プレママ(妊婦さん)の見学も歓迎です。
第1・3(金) 10/4・18 11/1・15 11:00~11:30	1歳児のつどい 「プレスマイルびーなっつ」	一ノ宮児童館 (一ノ宮1-18-7)	1歳児	一ノ宮児童館 375-4643	ハイハイから歩き始めのお友だち、親子で体を動かしたり絵本を読んだり、手遊びなどで楽しく遊みましょう。
毎週(木) 10/3・10・17・24・31 11/7・14・21・28 10:30~11:30	幼児のつどい 「スマイルびーなっつ」		概ね1歳以上の幼児		いつからでも参加できます。音楽に合わせて体を動かしたり、工作、季節行事など親子で楽しく過ごしましょう。詳細は幼児のおたより等でご確認ください。
第2・4(金) 10/11・25(金) 11/8・22(金) 11:00~12:00	0歳児のつどい 「ママとあかちゃん のんびりタイム」	桜ヶ丘児童館 ゆう桜ヶ丘サロン遊 (桜ヶ丘1-17-7)	0歳児	桜ヶ丘児童館 338-7122	お子さんを囲んで、ゆっくりおしゃべりしましょう。いつからでも参加できます。 10/25、11/22は寝相アートを用意します。
10/4・18(金) 11/15・29(金) 10:30~11:30	幼児のつどい 「ママとあそぼう ピッポッパ」	桜ヶ丘児童館 遊戯室	概ね1歳以上の幼児		10/4 ピッポッパ運動会 10/18 ハロウィン 11/15 やきいも(要申込み) 11/29 クリスマスの準備

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
《催し・イベント》 オモテ面からのつづき					
10/9(水) 11/13(水) 15:30～	おはなし会	関戸図書館 (関戸 1-1-5) (サ・スクエア 2 階)	幼児～ 小学校低学年	関戸図書館 371-1004	絵本を読んだり紹介をします。 【おはなしをする人】図書館 10/2・16・30(水)、11/6・20(水)は絵本の読み聞かせ
10/12(土) 11/9(土) 15:00～	耳できく おはなしの会		4 歳児程度～		日本の昔話、世界の昔話など。 【おはなしをする人】多摩おはなしの会
10/15(火) 11/19(火) 10:30～12:00	あかちゃんおはなし会 とパンダタイム		0 歳～2 歳児 と保護者		わらべうたと絵本の読み聞かせ。 パンダタイムでママ同士の情報交換。 【おはなしをする人】図書館・ボランティア
10/23(水) 11/27(水) 15:30～	耳できく おはなしの会		4 歳児程度～		日本の昔話、世界の昔話など。 【おはなしをする人】多摩おはなしの会
10/12(土) 13:30～15:00	ファミサポ 会員募集説明会	子育て総合センター 活動室 2 (豊ヶ丘 1-21-3)	子育ての支援をしてほしい方とお手伝いをしてほしい方	多摩市ファミリー・サポート・センター 357-5105	保育は要申込み定員 10 人(1 歳 6 ヶ月以上) おやつ代 100 円(申込み先着順) 会員登録料 500 円
10/2(水) 1 歳 10/9(水) 2 歳 10/16(水) 0 歳 10/30(水) 0・1 歳	※保育体験	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	0～2 歳児対象	バオバブ保育園 375-4640	保育園の半日を親子で体験してみませんか？ 登園(9:30)⇒活動⇒給食の体験。(年齢別) ※要申込み(給食費¥300)
11/6(水) 10:00～12:00	干し柿作り	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	就学前のお子さんをお持ちのババママ	バオバブ保育園 375-4640	保育園の渋柿を収穫して干し柿作りに挑戦してみませんか？

《講座》

11/28(木) 10:00～12:00	※子育て講座 「子育てこれでもいいのか悩む時」	関戸公民館 第 1・第 2 会議室 (関戸 4-72)	乳幼児を持つ 保護者	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	講師 清水 玲子氏(元帝京大学教授) 子育て真っ最中のお母さんお父さんにとって、 肩の力がふっと抜けるような温かいお話です。 ぜひ参加してください。
10/17(木) 11:00～12:00	※心を育てるおもちゃ の楽しみ方	桜ヶ丘児童館 図書コーナー (桜ヶ丘 1-17-7)	未就学児親子	桜ヶ丘児童館 338-7122	実際におもちゃに触れながら、おもちゃの魅力 や、遊び方についても話して頂きます。 定員 15 組(申込み先着順) 講師 横尾 泉氏(おもちゃコンサルタントマスター) 申込み 9/27(金)より児童館にて受付
11/27(水) 10:30～12:00	※ベビーマッサージ & ママのリフレッシュ 体操	桜ヶ丘児童館 ゆう桜ヶ丘和室 (桜ヶ丘 1-17-7)	ハイハイまで のお子さん とお母さん	桜ヶ丘児童館 338-7122	定員 6 組【申込み先着順】市民の方優先 講師 塩飽 季恵氏(助産師、日本タッチケア 協会認定指導者、ヨーガ協会認定インストラクター) 申込み 10/25(金)10 時から受付(電話可)

《その他》

10/5(土) 14:00～16:00	拡大 ティーダママの会	バオバブ保育園 (一ノ宮 1-20-3)	・言葉が遅い ・落ち着かない ・発育が心配	バオバブ保育園 375-4640	誰でも気軽に参加できる拡大おしゃべり会を企画しました。気になっているけど一歩踏み出せない方、情報をたくさんお持ちの方など、この機会にのぞきに来ませんか？
11/2(土) 10:00～12:00	ティーダママの会		・言葉が遅い ・落ち着かない ・発育が心配		
10/19(土) 11/30(土) 10:00～12:00	ツインズの会		双子ちゃんを 育てている 家族		
10/19(土) 11/30(土) 10:00～12:00	スマイル 21		ダウン症の 子どもと 家族の会		
月 3 回(金) 10:00～11:00	※モンテッソーリ プレクラス		ウィズチャイルド モンテッソーリスクール (関戸 1-1-5) ザ・スクエア E-5		

なくそう 児童虐待 ～11 月は児童虐待防止推進月間です～

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったら、ご連絡ください。
(355)3777：多摩市立子育て総合センター「たまっこ」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所 189(いちはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル

● 子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか？「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。一人で悩まずに、子育て総合センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。

- 講演会「イライラと上手に付き合おう～親の怒りの感情を子どもにむけないために～」
& 養育家庭(里親)体験発表会を開催します。(事前申込制)(詳細は公式HPにて→)

日時：11月8日(金)13時～ 場所：永山公民館ベルブホール 申込：子育て総合センター

