



地域子育て支援拠点だより わくわく通信「永山地域」版 〈令和元年10・11月号〉



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「永山児童館」
住所：〒206-0025 多摩市永山 3-6 ☎ / FAX 042-373-0991

◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介して

日時	事業名	会場(住所)	対象	主催・問合せ	備考
《ひろば・園庭開放》					
10/1.15(火) 11/5.19(火) 11:00~14:00	そらいろひろば	東永山複合施設 A207号室 (永山3-9)	概ね0~ 2歳児親子	そらいろのたね office@sorairo notane.com	開催時間中出入り自由参加無料、お昼ごはん持ち込みOK11:30~と13:15~わらべうた遊び、絵本などミニイベント有、ゆったり過ごせます。
10/10(木) 11/14.28(木) 10:00~16:00	あそびとつどいの広場 「ぴーかぶー」	永山公民館 第1第2保育室 (永山1-5)	0歳~就学前	永山公民館 337-6661	子育て先輩ママのコーディネーターがいます。毎回11:30~と14:30~わらべうた等ミニイベント有
10/11~11/29(金) 毎週金曜日 10:30~12:00	乳幼児開放	永山第二学童クラブ (永山5-18)	0歳~就学前	永山第二 学童クラブ 371-4921	学童クラブ職員(保育士)が見守る中、すべり台、プラレール、庭等で自由に遊べます。駐車場有。(都合により中止となる場合があります)
10/4(金) 10:30~12:00	施設開放	貝取学童クラブ (貝取1-44-1)	0歳~就学前	貝取学童クラブ 374-2551	学童クラブのお部屋でのんびりと遊べます。(都合により中止となる場合があります)※11月は未定
10/21・11/18(月) 10:00~16:00	保育室開放デー	永山公民館 第1第2保育室 (永山1-5)	0歳~就学前	永山公民館 337-6661	未就学児親子(乳幼児と保護者)でしたら、どなたでも保育室内で自由に遊べます。
毎週火・金曜日 10:30~12:00	あそぼう会	こぐま保育園 (永山3-5)	(火曜)1.2歳 (金曜)0歳~	こぐま保育園 375-4677	どなたでも参加できます。親子で楽しくあそびましょう。
毎週火曜日 9:30~11:00	ありんこクラブ 「園庭開放」	ゆりのき保育園 (永山4-6)	地域の親子	ゆりのき保育園 374-3152	地域の親子の皆さんに園庭開放を行ってます。遊びに来てください(行事でお休みの日あり)
毎週火曜日※10/22休 11:00~16:00	出張ぽよぽよひろば	乞田貝取ふれあい館 (乞田810)	0歳~就学前	永山児童館 373-0991	永山児童館の出張ひろば。飲食できます。10/1.8ハロウィン簡単工作。11/5.12ボンボン手芸
毎週木曜日※10/31休 10:00~11:30	園庭開放	貝取保育園 (貝取4-10)	0歳~就学前	貝取保育園 371-9360	保育園のお庭で遊べます。天気の良い日に遊びにきてね。水分は持参してください。※10/31お休み
月曜日~金曜日 10:00~16:00	ぽよぽよひろば	永山児童館 (永山3-6)	0歳~就学前	永山児童館 373-0991	ひろばで自由に遊べます。専任の職員が常駐し子育て情報の紹介、相談、母子手帳の交付できます。※児童館の利用は、月~土 9:00~18:00 第2・第4日曜 10:00~17:00
《イベント・催し》ウラ面へつづく					
10/5・11/2(土) 15:00~15:30	おはなし会	永山図書館 おはなしコーナー (永山1-5)	幼児~ 小学校低学年	永山図書館 337-6211	ボランティアグループ「ひなの会」さんによるおはなし会です。絵本・紙芝居等
10/8・11/12(火) 11:00~11:30	※おうちカフェ ランチつきの子育てひろば	鶴牧1丁目のマンション 内	子育て中のお母 さんとお子さん 妊婦さん	そらいろのたね office@sorairo notane.com	参加費500円(ランチの食材費/要予約/定員6組(先着順)/メールにてお申込みください
10/12(土) 8:50~14:30	運動会	錦秋幼稚園 (永山3-8)	未就園児	錦秋幼稚園 374-6767	未就園児の種目にご参加ください。(出場時間9:45~10:00頃の予定)雨天順延13日(日).14日(月)水筒持参。天候がはっきりしない時は林-M-ズにてご確認ください。
10/12・11/9(土) ①11:00~11:30 ②15:00~15:30	おはなし会	永山図書館 おはなしコーナー (永山1-5)	幼児~ 小学校低学年	永山図書館 337-6211	「おはなしほんぼこ」さんによるおはなし会。わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ等
10/15・11/19(水) 10:30~11:00	おはなし会	永山図書館 おはなしコーナー (永山1-5)	2歳~幼児	永山図書館 337-6211	図書館職員によるおはなし会。絵本の読み聞かせなど。
10/18(金) 11:00~11:45	子育て応援コンサート 「0歳からのクラシック コンサート」	永山公民館 ヘルプホール (永山1-5)	どなたでも	永山公民館 337-6661	弦楽四重奏のコンサートをお届けします。泣いてもOK・途中の出入りもOK。小さなお子さんと一緒に気兼ねなく生の演奏をお楽しみください。
10/19(土) 10:30~12:00	さとっこひろば	永山児童館 (永山3-6)	0歳~就学前	SATOYAMA ▲楽校 永山児童館	『絵本で遊ぼう』物語の登場人物になりきって親子で遊ぼう!去年は『かいじゅうたちのいるところ』今年のお話は何かしら?
10/21・11/11(月) 11:00~11:30	あかちゃんとおそぼ!	永山図書館 おはなしコーナー (永山1-5)	0歳~2歳	永山図書館 337-6211	図書館主催のあかちゃんおはなし会。ボランティアさんたちと行います。(定員14組 先着順)
10/23・11/27(水) 10:30~11:00	1歳からのおはなし会 絵本となかよし	永山図書館 おはなしコーナー (永山1-5)	1歳~ 幼児と保護者	永山図書館 337-6211	ボランティアグループ「なかよし文庫」さんによるおはなし会です。わらべうた、布遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど。
10/30・11/27(水) 11:30~12:30	マタニティママ&パパ のおしゃべりタイム	永山児童館 (永山3-6)	もうすぐ赤ちゃんを 迎えるママとパパ	永山児童館 373-0991	出産に備えてやっておきたいことや赤ちゃんグッズのことなど先輩ママを交えておしゃべりしましょう。美味しいお茶を用意してお待ちしています。申込み無。

日時	事業名	会場(住所)	対象	主催・問合せ	備考
《イベント・催し》オモテ面からつづき					
11/12(火) 10:00~11:00	観劇会	貝取保育園 (貝取4-10)	0歳~就学前	貝取保育園 371-9360	劇団風の子による公演「ばらりっとせ」小さいお友達から楽しめる内容です。
11/16(土) 10:30~12:00	さとっこひろば	永山児童館 (永山3-6)	0歳~就学前	SATOYAMA ▲栄校 永山児童館	「木の実で作ろう」散歩をしているとどんぐりや松ぼっくりを見つめます。親子で一緒に何を作りましょうか?
毎週水曜 10:30~11:30	赤ちゃんタイム	永山児童館 (永山3-6)	0歳~概ね1歳 3ヶ月プレママ	永山児童館 373-0991	いつからでも参加できます。プレママさんもお待ちしています。
毎週木曜 10:30~11:30	ママ&ぼよぼよ (幼児のつどい)	永山児童館 (永山3-6)	1歳3ヶ月~	永山児童館 373-0991	プログラムを楽しみましょう。いつからでも参加できます。11/14歯科衛生士による歯の話
《講座》					
10/4・11/8(金) 10:30~12:00	※子育て講座 「離乳食教室」	こぐま保育園 (永山3-5)	0歳親子	こぐま保育園 375-4677	見本の味見や栄養士に相談できます。事前に予約してください。
11/8(金) 10:30~11:30	※ハピママヨガ	永山児童館 (永山3-6)	産後1ヶ月~1歳 未満のお子さん とママ	永山児童館 373-0991	LAVAインストラクターによる親子ヨガ。産後の心身を整えて、骨盤の調整・肩ほぐし・ベビーマッサージ等でリラックスしましょう。来館申込み:10/9.11.30~
10/29(火) 10:00~11:30	※おっぱいの話をしよう~卒乳・断乳講座~	東永山複合施設 A207 (永山3-9)	授乳中のお母さん	そらいろのたね office@soraionotane.com	講師:川島智世さん(助産師) 参加費500円。定員15組(要予約/メールにて) 保育はありません。親子でご参加ください。
11/1(金) 10:30~13:00	※家庭教育講座 「秋の幼児食育講座」	消費生活センター 調理室 (ヘルプ永山4階)	子育て中のお母さん	主催:多摩市教育委員会 企画協力:そらいろのたね	講師:中屋優花さん(Y'sキッチンサルーテ主宰) 参加費500円。定員18名(要予約/先着順) 保育あり(1歳以上/要予約/無料) 予約受付9/24~永山公民館へ☎337-6661
11/5(火) 11:00~12:00	※わらべうた遊びの会	東永山複合施設A207 (永山3-9)	概ね0~2歳児 親子	そらいろのたね office@soraionotane.com	講師:橋本千佳子さん(わらべうた研究会) 参加無料。定員10組(要予約/メールにて) 終了後14時までひろばで自由に遊べます。昼食持ち込みOK
11/15(金) 10:30~12:00	※子育て講座 「足裏マッサージ」	こぐま保育園 (永山3-5)	0歳親子	こぐま保育園 375-4677	事前にあそぼう会に参加し申し込んでください。講師:関 美智子
11/29・12/6(金) 10:00~11:30	※家庭教育講座「ボイストレーニング&ゴスペルにチャレンジ」	永山公民館第1音楽室 (ヘルプ永山5階)	子育て中の 父母	主催:多摩市教育委員会 企画協力:そらいろのたね	講師:金子路子さん(ゴスペルディレクター) 参加費500円。定員30名(赤ちゃん連れ参加OK/要予約/先着順) 保育あり(1歳以上/要予約/無料) 予約受付10/23~永山公民館へ☎337-6661
11/30(土) 10:00~12:00	※ヨガで身につく心と体のセルフケア力	関戸公民館 大会議室 (関戸4-72)	子育て中の 父母	TAMA女性センター 355-2110	ヨガで共に体を動かし労わりあえたら、笑顔溢れる家族への大きな力に繋がります。講師:河野郁江氏 保育申込11月21日までの先着順:1歳以上(先着4名おやつ代100円) 持物:ヨガマットかバスタオル 飲料水申込み10/24(木)~TAMA女性センターへ
12/2(月) 10:00~12:00	※家庭教育講座 幼児のための 救急救命講座	永山公民館 視聴覚室 (永山1-5)	1歳~就学前の 保護者	主催多摩市教育委員会 問合せ永山児童館 373-0991	諏訪児童館と共催 講師:月ヶ瀬恭子氏(国土大学防災救急救助総合研究所専任講師) 定員各館13名(市民優先) 保育:各館定員10人申込み:11/6~来館10時から電話13時から
《その他》					
10/9~11/13(水) の毎週水曜日 9:45~11:45	※親子で保育体験	こぐま保育園 (永山3-5)	1・2歳以上	こぐま保育園 375-4677	異年齢クラスに入り、お散歩や給食を体験します。要予約。担当:鈴木
10/17(木) 11:00~11:30	※出産前後の 育児体験	こぐま保育園 (永山3-5)	出産予定の方 産後4ヶ月くらい までの方	こぐま保育園 375-4677	0歳児クラスを見学し、育児の質問にもお答えします。要予約。担当:鈴木
11/1(火) 8:30~14:00	令和2年度 入園受付面接手続	錦秋幼稚園 (永山3-8)	平成26年4/2生 ~平成29年4/1生	錦秋幼稚園 374-6767	10/15より願書配布(10/15のみ9:00~12:00、10/16以降9:00~17:00土・日・祝日除く) 願書にて詳細ををご確認ください。
11/9(土) 13:30~15:00	ファミサポ会員 募集説明会	消費生活センター 講座室(ヘルプ永山) (永山1-5)	子育ての支援をして ほしい方とお手伝い をしたい方	多摩市ファミリー サポートセンター 357-5105	保育:要申込み 定員10人(1歳6ヶ月以上) おやつ代100円(申込み先着順) 会員登録料500円
毎週火曜日 9:30~11:00	※保育所体験 育児体験	ゆりのき保育園 (永山4-6)	乳幼児と保護者 妊娠中の方	ゆりのき保育園 374-3152	お子さんの年齢と同じクラスに入り園児と一緒に過ごします。妊娠中の方の育児体験も行っています(要申込)

なくそう 児童虐待 ~11月は児童虐待防止推進月間です~

●虐待に気づいたり、虐待を疑ったら、ご連絡ください。

(355)3777:多摩市立子育て総合センター「たまっこ」相談専用電話

(372)5600:東京都多摩児童相談所 189(いちはやく):児童相談所全国共通ダイヤ

●子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか?「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか? 虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。一人で悩まずに、子育て総合センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。

●講演会「イライラと上手につき合おう~親の怒りの感情を子どもにむけないために~」&養育家庭(里親)体験発表会を開催します。(事前申込制)(詳細は公式HPにて→)

