



地域子育て支援拠点だより わくわく通信「聖蹟桜ヶ丘地域」版 ＜平成30年11・12月号＞



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「一ノ宮児童館」
住所：〒206-0002 多摩市一ノ宮 1-18-7
☎：042-375-4643 FAX：042-375-4643



◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。
◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申し込みが必要です。

日時	事業名	会場（住所）	対象	主催・問合せ	備考
《ひろば》					
11/7・21(水) 12/5・19(水) 9:00～17:00	保育室開放デー	関戸公民館保育室 ヴィータコミュネ7階 関戸4-7-2	0歳～就学前	関戸公民館 374-9711	サークル・個人、市内・市外を問わず《出会いの場》 《交流の場》としてご利用いただけます お子さん と一緒に遊びにきませんか？ 12～13時の間、お弁当を持参してのごはんタイム ※12/5はミニイベントあり
毎週(月) 祝日除く 10:00～15:00	一ノ宮児童館 出張ひろば	健康センター2階 多目的室	0歳～就学前	一ノ宮児童館 375-4643	一ノ宮児童館の“ひろば”が健康センターへ出張し ます 授乳コーナー・オムツ交換台・飲食スペース などもあります ☆1月は7日(月)からです
毎週(水)・(土) 10:00～13:00	親子ひろば 「ブレイメン」 園庭開放	バオバブ保育園 一ノ宮 1-20-3	0歳～就学前	バオバブ保育園 375-4640	お弁当持込OK (12～13時ランチタイム) ☆絵本＆おもちゃの貸し出しもしています ☆子育て相談 ☆12/29休み
毎週(月)(火)(木)(金) 10:30～15:30	親子サロン びーだま	バオバブ ちいさな家保育園 一ノ宮 3-9-1	0歳～2歳	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	お弁当持込OK 12～13時ランチタイム 月1回栄養士による栄養相談と、びーだまカフェが あります ☆年末年始は12/27～1/4お休みです
(月)～(金) 9:30～13:00 15:00～16:30	子育て広場	みどりの保育園 2階 連光寺 3-57-2	0歳～就学前	みどりの保育園 375-0117	お弁当を持参して食べることができます 授乳コーナーがあります
毎週(火) 9:30～12:00 15:00～16:30	園庭開放	みどりの保育園 園庭 連光寺 3-57-2	1歳～就学前	みどりの保育園 375-0117	園児と一緒に遊びませんか？ 子育て相談もおこなっています ☆年末年始は12/29～1/3お休みです
11/7・21(水) 12/5(水) 10:30～12:00	園庭開放	多摩みゆき幼稚園園庭 連光寺 2-24-6	未就園児	多摩みゆき幼稚園 374-6040	雨天中止
月1回(土) 10:30～11:30	※ママ&ベビー の部屋	ウィズチャイルド さくらがおかこども園 一ノ宮 2-1-2	ママと あかちゃん (歩き始めまで)	ウィズチャイルド 376-3541	スキンシップ体操・ママと子供のリラクゼーショ ン・わらべうたなど 料金：1000円/回 講師：さかいさき ※毎月の予定はHPにてご確認ください
(月)～(金) 10:00～16:00	子育てひろば	一ノ宮児童館 2階	0歳～就学前	一ノ宮児童館 375-4643	専任の職員が常駐しています 地域の子育て支援 情報の紹介や子育てに関する相談ができます 飲食スペースがあります ☆年末年始は12/29～1/3お休みです
(火)～(木) 10:00～14:00	子育てひろば 「ちゅりちゅり」	桜ヶ丘児童館	0歳～就学前	桜ヶ丘児童館 338-7122	児童館の遊戯室内に専用のひろばがあります 授乳室や飲食スペースもあります

《催し・イベント》 ウラ面につづく

毎週(水) 11/7・14・21・28 12/5・12・19 10:30～11:30	0歳児のつどい	一ノ宮児童館 一ノ宮 1-18-7		一ノ宮児童館 375-4643	11/7・12/5 民生委員さんが来ます 11/28「出張教育」保健師さんが来ます ☆1月は9日(水)からです
毎週(木) 11/1・8・15・22・29 12/6・13 10:30～11:30	☆詳しくは 各児童館便りを ご覧ください	連光寺児童館 連光寺 3-57-1	0歳児	連光寺児童館 338-5881	11/8 民生委員さんが来ます 11/15「出張教育」栄養士さんによる離乳食講習 会です ☆1月は17日(木)からです
11/9・30(金) 12/14(金) 11:00～12:00		桜ヶ丘児童館 桜ヶ丘 1-17-7		桜ヶ丘児童館 338-7122	11/30 手作りおもちゃ作り 民生・児童委員さんが来ます ☆1月は11日(金)からです
11/2・16(金) 12/7(金) 11:00～11:30	1歳児のつどい	一ノ宮児童館	1歳児	一ノ宮児童館 375-4643	ハイハイから歩き始めのお友だち、親子で体を動か したり絵本を読んだり、手遊びなどで楽しく遊びま しょう
毎週(木) 11/1・8・15・22・29 12/6・13 10:30～11:30	幼児のつどい	一ノ宮児童館	概ね1歳児 からの幼児	一ノ宮児童館 375-4643	いつからでも参加できます。 季節行事・工作・運動など親子で楽しい時間を過ご しましょう 詳しくは各児童館便り等をご覧ください
毎週(水) 11/7・14・21・28 12/5・12 10:30～11:30	☆詳しくは 各児童館便りを ご覧ください	連光寺児童館		連光寺児童館 338-5881	
11/2・16(金) 12/7(金) 10:30～11:30		桜ヶ丘児童館		桜ヶ丘児童館 338-7122	

年末年始のお知らせ

☆12/29(土)～1/3(木)児童館はお休みです

日時	事業名	会場(住所)	対象	主催・問合せ	備考
《催し・イベント》オモテ面からのつづき					
11/14(水) 12/12(水) 15:30~	おはなし会	関戸図書館 関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	幼児~ 小学校低学年	関戸図書館 371-1004	絵本の読み聞かせをしたり、本の紹介をします 【おはなしをする人】図書館 11/7・21・12/5・19(水)は絵本の読み聞かせ
11/10(土)15:00~ 11/28(水)15:30~ 12/26(水)15:30~	耳で大きく おはなしの会		4歳児程度~ 大人		日本の昔話、世界の昔話など 【おはなしをする人】多摩おはなしの会
11/20(火) 12/18(火) ①10:30~②11:30~	あかちゃん おはなし会		①0歳児と 保護者 ②0~2歳児と 保護者		わらべうたを歌ったり絵本を読みます 【おはなしをする人】図書館・ボランティア
12/8(土) 15:00~	英語のおはなし会		幼児~大人		英語のうたや読み聞かせをします 【おはなしをする人】The Witches
11/7(水)	干し柿作り	バオバブ保育園	就学前のお子さんをお持ちのババママ	バオバブ保育園 375-4640	保育園の渋柿を収穫して干し柿づくりに挑戦してみませんか?
11/21(水) 12/12(水)	沢庵作り	バオバブ保育園	就学前のお子さんをお持ちのババママ	バオバブ保育園 375-4640	手作りの沢庵に挑戦してみませんか? (11/21 沢庵洗い・12/12 沢庵漬)
11/10(土) 14:00~16:00	※クリスマス リース作り	びーだま	保護者10~15組	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	毛糸で作るクリスマスリース 材料300円 予約はびーだまにて
11/1(木)	※入園面接	多摩みゆき幼稚園	来年度入園児	多摩みゆき幼稚園 374-6040	詳細はHPをご覧ください
11/3(土) 10:00~14:00	バザー	多摩みゆき幼稚園	どなたでも	多摩みゆき幼稚園 374-6040	当日券販売もありますが、売切れ次第終了となりますので早めにお越しください
11/30(金) 12/7(金) 10:00~10:30	※誕生会	みどりの保育園 ランチルーム	11月・12月 生まれの お子さん	みどりの保育園 375-0117	地域のお便りの申込書、または来園、電話にて受付します 手作りカードと冠のプレゼントがあります
12/8(土) 13:30~15:00	ファミサポ 会員募集説明会	関戸公民館 第3学習室	子育ての支援をしてほしい方とお手伝いをしたい方	多摩市ファミリー・サポート・センター 357-5105	保育は要申し込み 定員10人(1歳6ヶ月以上) おやつ代100円(申し込み先着順) 会員登録料500円
12/5(水) おはなし会 13:15~14:00 出前ひろば 14:15~15:00	冬の赤ちゃん おはなし会& 出前ひろば	関戸公民館保育室 ヴィータコミュニティー7階	0歳~就学前	関戸公民館 374-9711	関戸図書館・一ノ宮児童館職員が保育室開放デーに登場! 絵本の読み聞かせやわらべうた、クリスマスにちなんだイベントを行います 親子で遊びに来ませんか
12/18(火) 10:00~10:30	※クリスマス会	みどりの保育園 はらっぱ室	3歳くらいまでの お子さんと保護者	みどりの保育園 375-0117	来園、又は電話にて受付します 先着20組
《講座》					
11/29(木) 10:00~12:00	※子育て講座	関戸公民館 大会議室	就学前までの お子さんをお持ちの保護者	バオバブ ちいさな家保育園 375-4701	講師に清水玲子さんをお招きして、子育てをリラックスしながら楽しむ方法を教えてくださいます 保育はありませんので一緒に聞いてください(後方に遊べるスペースを用意します)
《その他》					
11/10・12/1(土) 10:00~12:00	ティーダママの会	バオバブ保育園 一ノ宮1-20-3	言葉が遅い・落ち着き がない発音が心配	バオバブ保育園 375-4640	サークルやグループに部屋をお貸しします サークルのお手伝いもします おしゃべり会に活用してください
11/24・12/15(土) 10:00~12:00	ツインズの会		双子ちゃんを育て ている家族		
11/24・12/15(土) 10:00~12:00	スマイル21		ダウン症の子ども と家族の会		
随時	※プレパパ・ママ 保育体験	みどりの保育園 0歳児室	妊娠中~生後4ヶ月 までの初めて子育て をする方	みどりの保育園 375-0117	来園、又は電話にて受付します ※沐浴、おむつ交換、離乳食の説明や見学などが体験できます
月3回(木) 10:00~11:00	※モンテッソーリ プレクラス	ウィズチャイルド モンテッソーリスクール 関戸1-1-5 ザ・スクエアE-5	30年度 1歳児・2歳児	ウィズチャイルド 376-3541	「自分でやってみよう」という向上心を引き出し、ひとりひとりの興味に合わせてゆっくりとモンテッソーリ活動を行います 料金:5000円/月 入会金3000円 ※毎月の予定は電話で確認を 042-376-3541

なくそう 児童虐待 ~11月は児童虐待防止推進月間です~

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったら、ご連絡ください。

(355)3777 : 多摩市立子育て総合センター「たまっこ」相談専用電話

(372)5600 : 東京都多摩児童相談所 189(いちはやく) : 児童相談所全国共通ダイヤル

- 子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしかったり、ただいたりしていませんか? 「このままでは虐待してしまうのでは…」 「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか? 虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。一人で悩まずに、子育て総合センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。

