



地域子育て支援拠点だより

わくわく通信「和田・東寺方地域」版

<平成30年11・12月号>



〔発行・問い合わせ〕 多摩市地域子育て支援拠点施設「多摩保育園子育てセンター」

住所：〒206-0001 多摩市和田 418-1

☎：042-375-8242 FAX：042-372-7987

◎地域の児童館、子育てひろば、子育てイベント、相談事業、保育等の情報を紹介しています。

◎行事名の前に【※】がある事業は、事前の申し込みが必要です。

日時	事業名	会場 (住所)	対象	主催・問合せ	備考
《ひろば》					
毎週(木) 10:30~15:30	子育てセンター 出張ひろば	大栗川・かるがも 館 (和田2006番地 4)	0歳~就学前の お子さん	多摩保育園 子育てセンター 375-8242	多摩保育園子育てセンターのひろばが、かるがも館に出張します。お昼ごはんも食べられます。楽しいおもちゃを用意しています。授乳室・おむつ交換台もあります。
毎週(月)~(金) 10:00~16:00	子育てセンター ひろば	多摩保育園 子育てセンター (和田418-1)	0歳~就学前の お子さん	多摩保育園 子育てセンター 375-8242	親子でゆっくり過ごせます。10:00~12:00・15:00~15:45は園庭で遊べます。お弁当も食べられます。
毎週(月)~(金) 10:00~12:00	園庭開放	みさと保育所 (愛宕2-53)	0歳~就学前の お子さん	みさと保育所 375-0727	行事や感染症流行等で、遊べない事もあります。
毎週(月)~(金) 10:00~12:00 15:30~16:45	園庭開放	やまと保育園 (和田1534)	1歳~就学前の お子さん(保護者 付き添い)	やまと保育園 373-5039	事務所にて受付します。 土日祝日は実施していません。 予約不要
《催し・イベント》ウラ面へつづく					
11/7・21(水) 12/5(水) 11:00~12:00	よちよち	東寺方児童館 (東寺方626-7)	概ね3か月以上 の赤ちゃんと保 護者	東寺方児童館 338-5883	11/7:離乳食講習会/栄養士さんを迎えて(民生児童委員さんが来ます) 11/21:クリスマスツリー作り 12/5:お楽しみ会
11/7・21・28(水) 11/15(木) 12/6(木)12(水) 11:00~12:00	ちびっこたいむ	愛宕児童館 遊戯室 (愛宕1-65-3)	0歳~就学前の 親子 妊娠中の方	愛宕児童館 373-7677	体操、ふれあい遊び、工作、季節行事など、親子一緒に楽しい時間を過ごします。お気軽にご参加ください。11/7:東愛宕中芝生校庭にて中学生との触れ合いタイム。11/15:防災講座(赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発プロジェクトABO)
11/8・22(木) 12/13(木) 10:30~11:30	いないいない ばあ	東寺方児童館 (東寺方626-7)	概ね1歳児以上 の幼児とその保 護者	東寺方児童館 338-5883	11/8:しゃぼん玉あそび 11/22:おちぼたき/11月生まれの誕生会 12/13:お楽しみ会/12月生まれの誕生会
11/9(金)20(火) 12/13(木) 10:30~11:30	子連れで ヨガを楽しもう	愛宕児童館 多目的室 (愛宕1-65-3)	子育て中の方	愛宕児童館 373-7677	子連れでヨガを楽しみましょう。 講師:新井由美子氏(ヨガインストラクター) 持ち物:タオル 動きやすい服装 参加費:無料 申し込み不要
11/9(金) 12/6(木) 10:00~10:30	※誕生日会	みさと保育所 (愛宕2-53)	0歳~就学前の お子さん	みさと保育所 375-0727	誕生カード(身体測定・手型・写真)をプレゼントします。希望する方、給食も食べられます(1食350円)
11/14・28(水) 11:00~12:00	よちよち(おし ゃべりタイム)	東寺方児童館 (東寺方626-7)	概ね3か月以上 の赤ちゃんと保 護者	東寺方児童館 338-5883	のんびり子どもたちを囲んでおしゃべりしませんか
11/14(水) 12/19(水) 11:00~11:40	※親子 リトミック	愛宕児童館 遊戯室 (愛宕1-65-3)	0歳~就学前の 親子	愛宕児童館 373-7677	親子でリトミックを楽しみましょう。 講師:安田里帆氏(アマービシ主宰) 持ち物:水筒・タオル 動きやすい服装 参加費:無料 定員:1.5組 申し込み:事前に電話か直接
11/20(火) 12/11(火) 11:30ごろから	※元気モリモリ おひさま レストラン	多摩保育園 子育てセンター (和田418-1)	0歳~就学前の お子さん	多摩保育園 子育てセンター 375-8242	保育園の給食が試食できます。 定員6名 1食300円 栄養士さんとお話できます。
11/20(火) 12/11(火) 10:00~12:00	※子育て広場 「わくわく」	東京大谷幼稚園 (愛宕1-51)	1歳から就園前 のお子様	東京大谷幼稚園 375-0728	参加申し込みは電話もしくは園HPの問い合わせフォームからお願いします。持ち物:親子上履き・お茶・おやつ(各自持参)・着替え

日時	事業名	会場 (住所)	対象	主催・問合せ	備考
《催し・イベント》 オモテ面からのつづき					
11/21 (水) 12/19 (水) 15:15~15:45	おはなしのへや	愛宕児童館 図書室 (愛宕 1-65-3)	どなたでも	愛宕児童館 373-7677	サークル「もりの文庫」の皆さんがお話や絵本など、読み聞かせや語りをします
11/22 (木) 12/18 (火) 10:00~10:45	誕生会	多摩保育園 子育てセンター (和田 418-1)	0歳~就学前のお子さん	多摩保育園 子育てセンター 375-8242	保育園の誕生会に参加できます。誕生月には、カードが作れます。手型や足型をスタンプしてカードを作りませんか？
11/22 (木) 10:45~	※焼いも	やまと保育園 園庭 (和田 1534)	2歳~	やまと保育園 373-5039	出来上がりホクホクのお芋が食べられます。雨天時は中止。5組電話にて予約してください。
11/26 (月) 10:00~	※大根抜き	曲木農場	2歳~	やまと保育園 373-5039	保育園に集合してから幼児クラスと一緒に農場まで歩いて行きます。雨天時は翌日。収穫した大根は、1本お持ち帰りできます。汚れてもいい服装 持ち帰り用のビニール袋 5組 電話にて予約
12/1 (土) 10:00~12:00	ふれあい移動動物園	和田さく公園	地域の皆さん	桜ヶ丘第一保育園 374-3098	動物とふれあうことができます。大人も子どもも楽しめます。(雨天時:12/8土に延期)
12/1 (土) 13:00~15:00	みんなであそぼう (青少協東愛宕地区委員会共催)	愛和小学校 体育館	どなたでも	愛宕児童館 373-7677	ゲームや工作などお楽しみいっぱいイベントです。おもちゃ病院もあります。ご家族みなさんでぜひどうぞ！持ち物:体育館ばき・くつを入れる袋 参加費:無料。
12/19 (水) 17:00~	ウインターコンサート	やまと保育園 室内 (和田 1534)	どなたでも	やまと保育園 373-5039	東京フィルハーモニー交響楽団のプロ奏者が卒園児の保護者においてご一家で演奏してくれます。忙しい毎日ですが、素敵な音楽を聴いて心をリフレッシュしませんか？
12/21 (金) 10:00~	もちつき	やまと保育園 園庭 (和田 1534)	お餅が食べられる子	やまと保育園 375-5039	つきだてのお餅をきなこ、あんこ、サラダ(やまと独自)など、ハイキング形式で食べます。飲み物持参 10組 電話にて予約 雨天決行
12/27 (木) 11:30~13:30	Let's みんなDe ランチ (青少協東愛宕地区委員会・民生委員共催)	愛宕児童館 多目的室 (愛宕 1-65-3)	どなたでも	愛宕児童館 373-7677	「食」を通して地域の方々と交流するひととき。みんなで食事をした後は、お手玉、折り紙など遊びの交流をします。参加費:100円(食材がなくなり次第終了)10:30から実施する大掃除にもぜひご参加ください。
《講座》					
11/10 (土) 10:00~11:30	※育児講座 「親子で陶芸」	桜ヶ丘第一保育園 ホール (和田 60-1)	3歳児以上の親子	桜ヶ丘第一保育園 374-3098	陶芸の先生と来年の干支(亥いのしし)を作ります。先着予約10組まで。
《その他》					
11/9 (金) 14:00~16:00	体験保育 「焼きいもを食べよう」	桜ヶ丘第一保育園 園庭 (和田 60-1)	1歳児以上の親子	桜ヶ丘第一保育園 374-3098	年長児が畑で育てたさつま芋を焼いて食べましょう。雨天中止となります。
11/10 (土) 9:30~11:30	※0歳児 体験保育	桜ヶ丘第一保育園 (和田 60-1)	0歳児の親子	桜ヶ丘第一保育園 374-3098	保育園の生活・あそびを親子で体験できます。離乳食の試食あり。一日3組まで。お電話でお申込みください。
12/8 (土) 13:30~15:00	ファミサポ会員 募集説明会	関戸公民館 第3学習室	子育ての支援をしてほしい方とお手伝いをしたい方	多摩市ファミリーサポートセンター 357-5105	保育は要申し込み定員10人(1歳6カ月以上)おやつ代100円(申し込み先着順)会員登録料500円
通年	やまと文庫 貸し出し	やまと保育園 園内図書コーナー (和田 1534)	どなたでも	やまと保育園 373-5039	平日9:00~17:00 お一人3冊まで。2週間貸し出します。
通年 時間は応相談	※妊婦体験	やまと保育園 0歳児クラス (和田 1534)	妊婦さん	やまと保育園 373-5039	0歳児クラスの乳児とふれあいながら育児体験をして頂きます。栄養士・看護師からのアドバイスも受けられます。

なくそう 児童虐待 ~11月は児童虐待防止推進月間です~

- 虐待に気づいたり、虐待を疑ったら、ご連絡ください。

(355)3777: 多摩市立子育て総合センター「たまっこ」相談専用電話

(372)5600: 東京都多摩児童相談所 189(いちはやく): 児童相談所全国共通ダイヤル

- 子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか？

「このままでは虐待してしまうのでは…」 「もしかしたらこれって虐待では…」 と悩んでいませんか？虐待は子育ての不安から始まることがよくあります。一人で悩まずに、子育て総合センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう

