

5年後も

今のまま

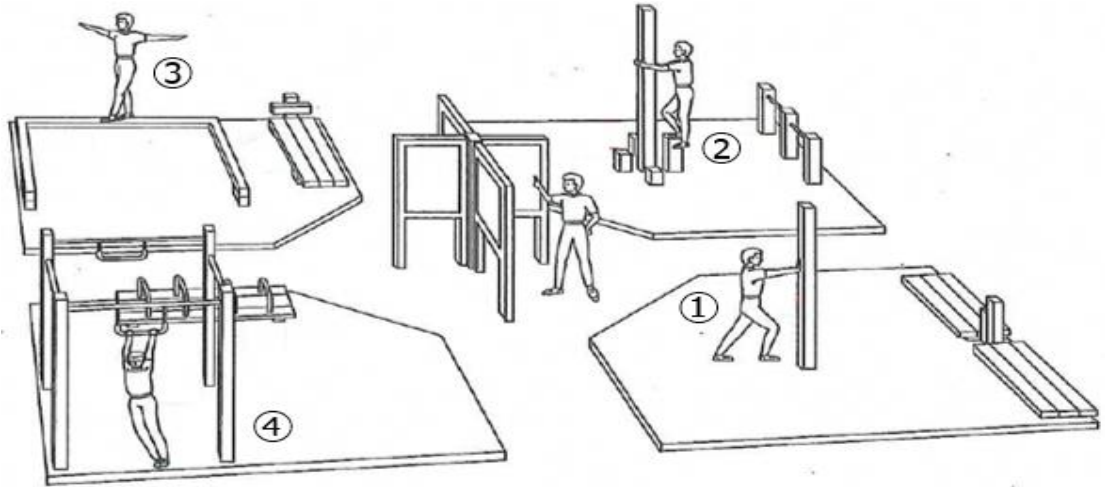
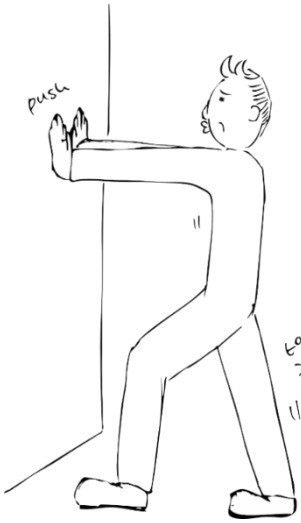
日々の生活にうんどうと  
コミュニティを!

# うんどう教室

おはよううんどう (準備体操)

- ①つまづかないうんどう
- ②かいだんうんどう
- ③ふらつかないうんどう
- ④全身のびのびうんどう

ありがとううんどう (整理体操)



上之根大通り

豊ヶ丘南公園

池

うんどう  
遊園

豊ヶ丘中通り

落合四丁目

豊ヶ丘老人福祉館

(豊ヶ丘図書館)

ピオニー第二保育園

うんどう遊具を使った、中高年齢の方のためのうんどう教室を実施しています。皆さんが楽しくゆっくりとうんどうを継続できるように、地域指導員が丁寧にサポートいたします。ぜひ参加してみませんか？

乞田・貝取ふれあい広場公園でもうんどう教室開催中です。※毎月第1木曜日10時~11時