

多摩市の介護予防事業の実績

資料3-3
H29.7.13

1 介護予防普及啓発事業

事業名	概要	年度	回数	参加者数	
				実数	延数
① 介護予防健診 (おたっしや21)	「老年症候群」をいち早く発見し、その適切な対策を講じることにより、元気でイキイキとして生活を維持することを目的として実施。簡単な18項目の質問と3項目の体力測定によって、身体の虚弱、転倒、尿失禁、低栄養、軽度認知症のリスクを判定できる。	H26	13回	—	447人
		H27	17回	—	532人
		H28	20回	—	516人

2 地域介護予防活動支援事業

事業名	概要	年度	回数	参加者数 (指導員含む)	
				実数	延数
① うんどう教室 ■豊ヶ丘南公園 【平成13年度開始】 ■乞田・貝取ふれあい広場公園 【平成24年度開始】	運動を習慣化することにより、市民の介護予防を図ることを目的として実施。乞田・貝取ふれあい広場公園、豊ヶ丘南公園に設置された運動遊具を活用した運動教室をそれぞれ月1回開催。 (健康推進課で実施していた「豊ヶ丘南公園のうんどう教室」を平成28年度から高齢支援課の「乞田・貝取ふれあい広場公園のうんどう教室」と統合。	H26	12回 (1箇所)	63人	378人
		H27	12回 (1箇所)	53人	420人
		H28	23回 (2箇所)	87人	487人

② 地域介護予防教室 【平成28年度開始】	介護予防リーダーが中核となって地域住民と開催する地域介護予防教室で介護予防元気アップ体操を実施。市は、運営費の補助とリハビリテーション専門職を派遣し支援を行う。	H28	446回 10箇所	810人	11,053人
--------------------------	--	-----	--------------	------	---------

事業名	概要	年度	指定活動数	登録者数	
				新規登録	年度末登録者
③ 介護予防ボランティアポイント 【平成26年12月開始】	高齢者のボランティア活動実績を「ポイント」として評価することにより、介護予防を促進し、もって元気な高齢者が地域に貢献できるような取組を推進することを目的として実施。指定された市内の施設などでのボランティア活動でポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けれる取組み。	H26	45箇所	54人	54人
		H27	46箇所	109人	162人
		H28	49箇所	96人	255人

事業名	概要	年度	養成講座回数	養成者数	
				新規	累計
④ うんどう教室地域指導員養成 【平成24年度開始】	うんどう教室の運営、指導にあたるうんどう教室地域指導員の養成を行う。	H26	—	—	—
		H27	—	—	—
		H28	6回 (1クール)	8人	21人
⑤ 介護予防リーダー養成 【平成25年度開始】	地域での介護予防活動を支援する介護予防リーダーを養成し、地域における介護予防事業を推進することを目的として実施。介護予防と老年学、介護予防に必要な運動学などの全13回の講座を開催。	H26	13回 (1クール)	12人	30人
		H27	13回 (1クール)	19人	48人 ※1人転出
		H28	13回 (1クール)	21人	69人

3 地域リハビリテーション活動支援事業

事業名	概要	年度	派遣回数	参加者数(延)
① 地域リハビリテーション活動支援事業【平成28年度開始】	住民運営の通いの場(サロン)で、リハビリテーション専門職により介護予防に関する知識の習得・筋力維持のための体操等を実施し、参加者の状態に応じた指導・助言を行う。	H28	25回	331人