

## 参考資料一覧

①多摩市高齢者実態調査集計速報（平成29年5月）

### ★市で実施している事業の実施状況

- ②平成26年度基本チェックリスト該当者数と事業参加者数
- ③平成26年度基本チェックリスト年齢別集計結果 該当項目一覧
- ④平成27年度おたっしゃ21実施・実績結果のまとめ

### ★各種チェックシート

- ⑤多摩市介護予防基本チェックリスト
- ⑥介護予防健診「おたっしゃ21」 いつでもイキイキ生活
- ⑦摂食・嚥下機能チェックシート
- ⑧手段的日常生活動作能力検査（IADL）老研式活動能力指標
- ⑨ロコチェック
- ⑩簡易栄養状態評価表（MNA）
- ⑪10食品群チェックシート
- ⑫フレイルチェック（簡易チェック） 指輪っかテスト、イレブンチェック
- ⑬フレイルチェック（深堀チェック） 栄養とからだの健康チェック質問票
- ⑭フレイルの評価方法（J-CHS基準）
- ⑮江東区いきいきセブンチェック

### ★保険年金課作成資料

- ⑯多摩市国民健康保険・後期高齢者医療制度の状況 外