

# 地域資源マップ 【平成28年度】

※【困っていること】は平成27年・28年度地域ワークショップより抽出

## マークの種別

- 自主グループ、NPO活動
- ▲ 社協サロン
- ★ 地域介護予防教室
- ☆ 高齢者教室
- ◎ 元気塾
- 認知症カフェ
- 生活支援

# 資料1付属資料

## 桜ヶ丘エリア

高台にある戸建てエリア

【地形及び住環境】

◇坂・階段の多い(坂は急勾配) 戸建て群

【商業・交通機関】

◇バスやタクシー・自家用車で聖蹟桜ヶ丘や永山へ買い物に行く必要がある

【介護予防等の活動】

◇桜ヶ丘元気塾、集会所での地域介護予防教室・サロン活動・食事会、コミセンでの活動

【生活支援活動】

◇桜ヶ丘ロータリーにお店があるが、八百屋・薬局がない 朝市が集会所前であり

【困っていること】

◇荷物運ぶこと・坂の多さ・庭木の手入れや掃除・通院時のサポート・バス停までが遠い・支援が必要な高齢者がどこにいるかわからない

長い上り坂の上に団地群がある。足腰弱ると移動が大変

集まる場所、生活支援などが少ないエリア

いろは坂

急な坂・道幅が狭い

## 和田・百草エリア

高台地域は団地、平坦な地域は既存エリアであり戸建てが多い

【地形および住環境】

◇百草団地は5階建エレベーターなし 坂が多い 日野市との境

◇和田エリアは既存地区であり、戸建て(多世代同居)とマンションが混在

【商業・交通機関】

◇百草団地は日野側にスーパーがある

【介護予防等の活動】

◇百草は三方の森ふれあい館の開館により活動拠点ができ、地域介護予防教室を実施

◇和田の愛生苑(特養)が施設を開放し、地域介護予防教室が立ち上がった

◇総合体育館での体操

【生活支援活動】

◇百草のスーパーでは宅配もある

【困っていること】

◇和田地区は拠点となる場所が少ない

◇団地での階段の昇降

高齢化率が高い

ふれあい館

## 愛宕・乞田貝取エリア

地縁の強いエリア 愛宕・和田・東寺方は高齢化率が高い

【地形及び住環境】

◇ニュータウン通り沿いはフラットなエリア・畑が点在している

◇愛宕エリアは坂が多い

【商業・交通機関】

◇愛宕エリアは商業施設はあまりなく、多摩センターや永山へバスに乗って買い物に行く必要がある

◇乞田・貝取地区はバスが通らず、駅からも遠い

【介護予防等の活動】

◇乞田貝取ふれあい館や愛宕の集会所で地域介護予防教室実施・コミセンが拠点となっており多くの活動あり

【生活支援活動】

◇愛宕に移動販売はしているが、買い物は課題

【困っていること】

◇電球交換・重い荷物を持ってない 買い物へ行くときの移動手段・階段の上り下り・近所づきあいの減少

高齢者人口が最も多い

## 中沢・唐木田エリア

高齢化率は低いエリア

【地形】

◇中沢から唐木田駅に向かって長い上り坂

【商業・交通機関】

◇唐木田駅前にスーパー、大型日用品店がある

【介護予防等の活動】

◇コミセンで地域介護予防体操、総合福祉センター内で体操、アクアブルー(プール・ジム・ヨガ等の講座)がある

◇鶴牧西公園で毎日ラジオ体操&ウィーキング

【生活支援活動】

◇ゆいま〜中沢に移動販売

◇生活支援は少なく、買い物の場所がないエリアもある

【困っていること】

◇買い物の場所が少ない

## 落合・鶴牧エリア

団地が多いエリア 駅周辺には商業施設があり人通りが多い

【地形及び住宅】

◇駅から長い坂が続く

【商業・交通機関】

◇駅に近いエリアは多摩センター駅へ

◇大きな道までくれば、バスの利用がしやすいエリア

◇遠いエリアではスーパーが撤退しないように自治会等の活動の際に積極的に利用している

【介護予防等の活動】

◇宝野公園でのラジオ体操やサロン活動が活発

【生活支援活動】

◇落合商店街・鶴牧商店街にNPOあり

◇老人クラブでの見守り活動

【困っていること】

◇自治会・管理組合で助け合い活動をしようにも個人情報関係で進まない・階段が多く外出が困る・買い物が不便・お店が遠い

## 貝取・豊ヶ丘エリア

団地が多いエリア 高齢者人口は多い

【地形及び住環境】

◇ゆるやかな坂の多いエリア 駅から離れており、バスでの移動が必要

住環境

◇公団の賃貸・分譲、都営住宅エリア

【商業施設】

◇スーパーが撤退し、その場で移動販売が開始され、移動販売の多い(スーパー撤退後、再度スーパー開店した)

【介護予防等の活動】

◇こぶし館・豊ヶ丘福祉館を中心に、地域活動が活発 サロン等が多い

◇貝取南公園でラジオ体操 豊ヶ丘南公園でうらなうら教室

◇囲碁・将棋・マージャン等多様なサロン活動あり

【生活支援活動】

◇移動販売は多い 貝取・豊ヶ丘商店街にNPO等あり

【困っていること】

◇近所づきあいが少ない・退職後地域に入り込めない・店が遠く不便・地縁がない・家族が近くにいない・外出先が無い・出かけるのがおっくう・見守り

## 関戸ノ宮エリア

駅が近く通勤・学生若い世代も多いエリア

【地形及び住環境】

◇駅まではフラットなエリア 駅から遠い地区もある 戸建て・マンション・アパートが混在

【商業・交通機関】

◇駅周辺が商業地域 駅から離れたエリアはバスを利用して駅まで出る

【介護予防等の活動】

◇コミセンや集会所でサロンや地域介護予防体操、スポーツ吹矢等を行っている

◇民間スポーツクラブが複数あり

【生活支援活動】

◇見守りのネットワークが必要と考え活動している個人・サロンがあり、見守り・助け合い活動が始まっている

【困っていること】

◇個人情報の取扱い、駅から遠い地区の移動

## 連光寺・聖ヶ丘エリア

急な坂があり駅までバスを使うエリア

【地形及び住環境】

◇連光寺4丁目、雪の日など孤立してしまうエリア

【商業・交通機関】

◇連光寺エリアは聖蹟桜ヶ丘方面へ出かける

◇バス停までも坂でいけない高齢者はタクシー利用

◇ひじり館前のスーパーは一時撤退したが、地域住民の声で再開

【介護予防活動】

◇聖ヶ丘エリアはひじり館を中心にサロン・地域介護予防教室等も活発

【生活支援活動】

◇聖ヶ丘の管理組合や自治会の一部では住民同士の助け合い活動あり

◇移動販売あり

【困っていること】

◇連光寺4丁目買い物をする場所が無い 雪の日は孤立

## 諏訪・馬引沢

エリア駅から離れると高齢化率が高く、諏訪地区のひとり暮らし高齢者数は市内で2番目に多い

【地形及び住環境】

◇馬引沢エリアはゆるやかな坂が続く 諏訪4・5丁目はエレベーターなしの団地

【商業・交通機関】

◇駅周辺及び永山商店街にスーパーがある

【介護予防等の活動】

◇管理組合ごとに体操を行っていたり、有料の体操教室が点在している

◇諏訪福祉館でサークル等が活発

◇諏訪4丁目地域介護予防教室実施 諏訪2丁目プリリアで様々な住民活動あり

【生活支援活動】

◇馬引沢自治会で見守り活動 諏訪1丁目でボランティア活動・会食会等

【困っていること】

◇諏訪4・5丁目は高齢者が多く組織化してサポートし合う等の行動が起こせない

◇高いところの物の取り外し・電球交換・買い物・ゴミ捨て・エレベーターがなく階段昇降・近所の人を知らない

## 永山エリア

団地が多いエリア 高齢者人口が市内で最も多く、支える側も高齢者になっている

【地形及び住環境】

駅から尾根幹線道路に向かって長い上り坂 エレベーターの無い団地群が永山4・5丁目にある

永山5・6丁目には戸建てあり

【商業・交通機関】

◇永山4丁目にはスーパーがあり、商店街がある NPOが多い

【介護予防活動】

◇サロンやNPOの活動が多い 永山集会所では地域介護予防教室、スポーツ吹矢等を実施

【生活支援活動】

◇NPO活動団体が永山商店街に入っており、生活支援活動が行われている

◇平成28年10月から中部高齢者見守り相談窓口開設・中部地域包括支援センター開設 中部高齢者

【困っていること】

◇自治会活動が盛んな地区だったが、自治会の高齢化がすすみ助け合いがしにくくなっている・階段の昇降・ゴミ出し・買い物・古新聞等を出すこと・人との交流が少ない・何年外出していない人がいる・見守りが必要だがだれがどこにいるかわからない