

第7回“フレイル予防検討チーム”

議題

1. 第6回検討チームの振り返り

2. 実施報告・検討

★4月24日(火) TFP P測定会 ブリリア諏訪

★5月19日(土) TFP P測定会 諏訪福祉館

★6月15日(水) TFP P測定会 貝取こぶし館

★本日の検討課題

3. 今後の実施について



1. 第6回フレイル検討チームの振り返り

まずは成功！

★コンセプトに対して

- 住民（介護予防リーダー）、学生、包括等が共に取組み、楽しく実施
- 太鼓判をもらえて自信がついたとの声
ただし、支え手の発掘にはつながらず
- 生活に密着したもの、気軽に生活に取り入れられる体験が豊富

更にデータ
集積してみる！

★ファーストチェックの項目

- 栄養の項目、日用品の買物の項目は感度が低い 約2%
- 口腔の項目はファーストは約7%だが、セカンドは25~35%
の該当
- 認知機能の項目は、他の項目に比べ感度が高い 約55%
- 心の健康についての項目を追加し該当した割合は 31.3%
「自分が活気（エネルギー）にあふれていると思いますか？」
- 13項目のうち12~13個シールがついた人を太鼓判とする
約20%

★1項目追加後のファースト→セカンドチェックへの該当者割合

約80% （3回までは5~6割）

1. 第6フレイル予防検討チームの振り返り

★対象者像

- 天候や場所の問題があり、比較的元気な方の参加が多かった（イベント）
 - 4回目は参加者が高齢で虚弱な方の参加が多かった
- 今後はさらに、市民が中心となった活動を増やし、フレイル予防に向けての様々な活動への参加や住民運営の通いの場の拡充など、行動変容を促進するとともに、民間企業等との連携も視野に入れながら、健幸まちづくりを推進する

体験プロジェクトの様子



運動のプロジェクト



お口のプロジェクト

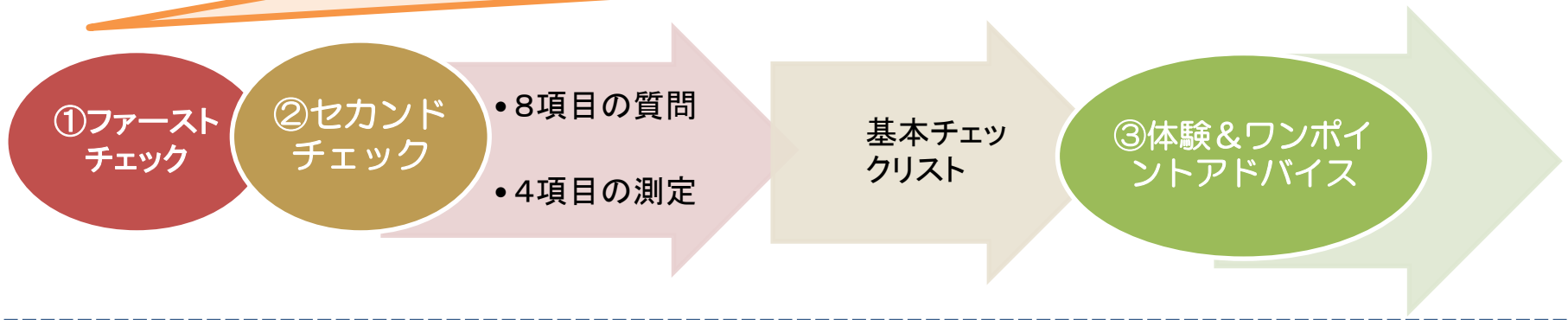


頭のプロジェクト

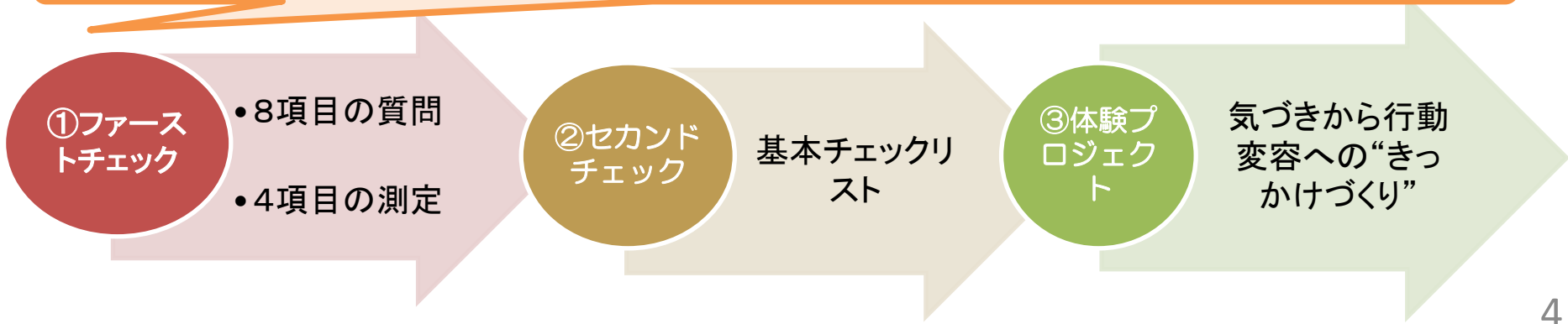
2. 実施報告

- ★4月24日(火) TFP P測定会 ブリリア諏訪 (小規模)
- ★5月19日(土) TFP P測定会 諏訪福祉館 (小規模)
- ★6月16日(土) TFP P測定会 貝取こぶし館 (中規模)

簡単コース (集会所等の小規模会場・コミセンなどの中規模会場で実施)



しっかりコース (大きな会場でイベント的に実施)



2. 実施報告・検討事項

①ファーストチェックの追加項目について

- ・1項目追加後のファースト→セカンドチェックへの該当者割合 約85%
(試行実施3回までは5～6割)

②ファーストチェック・セカンドチェックの判定基準について

★ファーストチェックの項目

- ・栄養の項目、日用品の買物の項目は感度が低い 約2%
- ・口腔の項目はファーストは約14%だが、セカンドは10～52%の該当
- ・認知機能の項目は、他の項目に比べ感度が高い 約50%
- ・心の健康についての項目を追加し該当した割合は 約30%
「自分が活気（エネルギー）にあふれていると思いますか？」
- ・13項目のうち12～13個シールがついた人を太鼓判とする 約15%

★ファーストチェックからセカンドチェックになった人

小規模会場 約91% 中規模会場 約74%

③ファーストチェックとセカンドチェックの整合性

- ・ファーストチェックで太鼓判だったが、セカンドチェックでフォローになった人は63人中2人
- ・上記の2人は、ファーストチェックは該当なし、セカンドチェックは口腔機能と認知機能に該当（H29年度は転倒不安、認知、うつ項目に該当）

④準備期～関心期の新たな参加者増に向けた周知

⑤継続した活動に繋がるための工夫

⑥支え手になる人材の発見、育成に繋がるための工夫

3. 平成30年度実施について

	実施主体	H30. 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H31. 1月	2月	3月
フレイル予防検討チーム	市				第1回				第2回			第3回	
フレイル予防事業説明会	大学・市				<ul style="list-style-type: none"> ・医師会・歯科医会等、関係機関への説明 ・大学学生への説明会 				介護予防リーダー6期生				
フレイル予防事業TFPP	大学・リーダー 包括・市	大規模会場:3 中規模会場:10 小規模会場:17 の計30回実施予定											
市民への周知	大学・市(広報・HP)	TFPPについて ※広報は6/5号掲載 9月号に掲載予定 HPに“TFPP”掲載 ※周知はあらゆる機会に実施 チラシ配布・ポスター掲示 自治会・老人会・自主グループ活動へのPR											

3. 平成30年度TFPP実施予定

		日程	開催時間	実施場所	会場規模	担当包括
1	終了	6月27日(水)	12:40～	東寺方福祉館	小規模	西部
2	終了	6月30日(土)	午前10:00～	東寺方団地集会所	小規模	北部
3	確定	7月5日(木)	午前9:30～	愛宕かえで館	中規模	北部
4	確定	9月22日(土)	全日	パルテノン多摩	大規模	全包括
5	確定	9月27日(木)	午前9:30～	トムハウス	中規模	多摩センター
6	確定	11月17日(土) 11月18日(日)	全日	国士舘大学キャンパス	大規模	全包括
7	確定	12月1日(土)	午前10:00～	関一つむぎ館	中規模	北部
8	予定	1月 日(土)		唐木田菖蒲館	中規模	多摩センター
9	確定	3月28日(木)	午前10:00～	乞田・貝取ふれあい館	中規模	北部

大規模会場:3

中規模会場:10

小規模会場:17

の予定