

多摩市国民健康保険特定健康診査等実施計画評価シート

令和2年2月20日  
多摩市国民健康保険運営協議会  
資料4

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
特定健診受診率(目標)	51%	54%	57%	60%	50%
特定健診受診率(結果)	46.8%	47.8%	47.7%	47.5%	48.9%
特定保健指導実施率(目標)	37%	45%	52%	60%	30%
特定保健指導実施率(結果)	21.0%	13.0%	14.4%	15.7%	9.9%

平成30年度の達成状況  向上した  現状維持  低下した

【達成状況に関するコメント】

- ・平成30年度から第3期特定健康診査実施計画となり、目標値を新たに設定している。
- ・特定健診受診率は1.4%(人数でいうと約330人に相当)増となった。
- ・特定保健指導実施率は大幅に(5.8%)低下した。

平成30年度の取組状況や課題など	<p>【30年度の実施状況】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査受診勧奨                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・はがき及び封書による受診勧奨:3,340名、通知発送後の受診者:941名(28.2%)</li> <li>・電話による受診勧奨:5,492件、架電後の受診者:1,039名(18.9%)</li> </ul> </li> <li>2. 特定保健指導                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度より、新しい事業者への委託を開始した(3年間の複数年契約)</li> </ul> </li> </ol> <p>【課題】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨を実施しているが、電話での受診勧奨は、非効率的であり、効果も限定的である。</li> </ul> </li> <li>2. 特定保健指導                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導の実施率が大幅に下がった。未受診者の傾向を分析し、実施率向上にむけた対策をとる必要がある。</li> </ul> </li> </ol>
今後の方向性	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の特性に応じた受診勧奨通知の発送等、より効果的な受診勧奨を実施する</li> </ul> </li> <li>2. 特定保健指導                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師会等と連携した啓発活動や、将来的には特定健康診査の結果説明時に、初回面談を実施できる体制の整備を行う</li> </ul> </li> </ol>
次年度の取り組み内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 特定健康診査                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の特性を分析し、特性にあわせた内容の受診勧奨通知を送付する。</li> <li>・広報等で、受診のPRを行う。</li> </ul> </li> <li>2. 特定保健指導                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査を実施した医師やかかりつけ医と連携した特定保健指導利用勧奨を実施する。</li> <li>・特定保健指導の受講案内通知や集団指導の内容等を工夫する。</li> </ul> </li> </ol>

その他の指標等について

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
(1)内臓脂肪症候群減少率	23.7%	25.5%	24.9%	22.3%	23.9%

【その他】

【多摩市国民健康保険運営協議会のコメント】

【参考① 特定健康診査男女別受診率】

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
男性実施者数	5,417	5,358	5,082	4,779	4,772
男性受診率	42.8%	43.2%	43.4%	42.6%	44.6%
女性実施者数	7,523	7,645	7,220	6,974	6,734
女性受診率	50.1%	51.7%	51.4%	51.6%	52.5%
男女計実施者数	12,940	13,003	12,302	11,753	11,506
男女計受診率	46.8%	47.8%	47.7%	47.5%	48.9%

【参考② 平成30年度特定健康診査年齢別受診率】

年齢区分	男性			女性		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40歳～44歳	853	162	19.0%	660	175	26.5%
45歳～49歳	1,036	205	19.8%	823	213	25.9%
50歳～54歳	911	224	24.6%	775	230	29.7%
55歳～59歳	697	228	32.7%	747	334	44.7%
60歳～64歳	884	363	41.1%	1,462	747	51.1%
65歳～69歳	2,583	1,386	53.7%	3,647	2,084	57.1%
70歳～74歳	3,747	2,204	58.8%	4,723	2,951	62.5%
合計	10,711	4,772	44.6%	12,837	6,734	52.5%

【参考数値③ 平成30年度年齢区分別特定保健指導実施率】

年齢区分	男性			女性		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40歳～44歳	46	3	6.5%	14	1	7.1%
45歳～49歳	49	3	6.1%	19	1	5.3%
50歳～54歳	61	4	6.6%	20	0	0.0%
55歳～59歳	50	2	4.0%	30	1	3.3%
60歳～64歳	76	9	11.8%	57	8	14.0%
65歳～69歳	219	25	11.4%	140	28	20.0%
70歳～74歳	307	20	6.5%	173	20	11.6%
合計	808	66	8.2%	453	59	13.0%

特定保健指導 男女計	対象者数	受診者数	受診率
		1,261	125