

# 令和4年度 多摩市健康栄養相談日程表

		コレステロール・中性脂肪・血糖・血圧改善・ 健診結果の見方等なんでも相談	歯周病相談	
令和4年	4月	15日(金)		
	5月	25日(水)		
	6月	8日(水)	29日(水)	
	7月	13日(水)	29日(金)	28日(木)
	8月	15日(月)	26日(金)	
	9月	21日(水)		
	10月	乳がん(ピンクリボン)月間 女性の為の健康相談・乳がん自己検診法	5日(水)、28日(金)	27日(木)
	11月	16日(水)	30日(水)	
	12月	9日(金)	21日(水)	
令和5年	1月	11日(水)	25日(水)	
	2月	4日(土)午後 土曜日なんでも健康相談	16日(木)	
	3月	3/1~8 女性の健康週間 女性の為の健康相談・乳がん自己検診法	1日(水)、24日(金)	

**予約制**

相談は無料です。  
健診を受けて  
気になることがあれば  
気軽にお電話ください。



【申し込み先・会場】

**多摩市立健康センター**

TEL 042-376-9139

FAX 042-371-1235

住所 〒206-0011

東京都多摩市関戸4-19-5

\* 健康センター案内図 \*

