

2020版TFPPについて①

現状：

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加者を大勢集めながら、大学生と交流を持ち、介護予防リーダーなどのにぎやかに行うTFPPは実施が困難

でも必要…

- ①地域の高齢者の活動自粛に伴う影響の把握 ②フレイル・プレフレイルの方への早期のアプローチ

簡易版（基本チェックリストと相関があるファーストチェック）で実施する!!

2020年度のTFPPは…

- ① 高齢者自身が自分の状況に気づく
- ② サポートする人が、地域の変化を（大づかみで）とらえる
- ③ フレイル予防の普及啓発を進める

を、推進するために実施する!!

まずは  
団体向けに  
再開予定



当日  
もしくは  
事前

ファーストチェック・フレイル啓発用資料（簡易版TFPP）を（事前もしくは当日に）配布

事前もしくは当日に、質問項目を本人が記入

国士館3名  
介護予防リーダー4名以上  
地域包括支援センター1~2名  
市・フレイル推進員

会場にて、時間を区切って測定（身長・体重・BMI・片足立ち時間・5m歩行）

当日

### 太鼓判!!

- Beyond60を活用し、参画への行動変容の促進  
(現時点では配布のみ)

過去データの検証より  
ファーストチェック0-5個  
(656人/1002人)



### 元気な方～ 不安が少しある方

- 元気アップ手帳を活用し、行動変容促進
- 地域包括支援センターを改めて周知  
(現時点では配布のみ)

過去データの検証より  
ファーストチェック0-5個  
(322人/1002人)



### おおむね、包括対象者

- 測定当日、地域包括支援センター職員による相談ブース

過去データの検証より  
ファーストチェック0-5個  
(24人/1002人)

気づき・行動変容の促進

早期把握・行動変容の支援