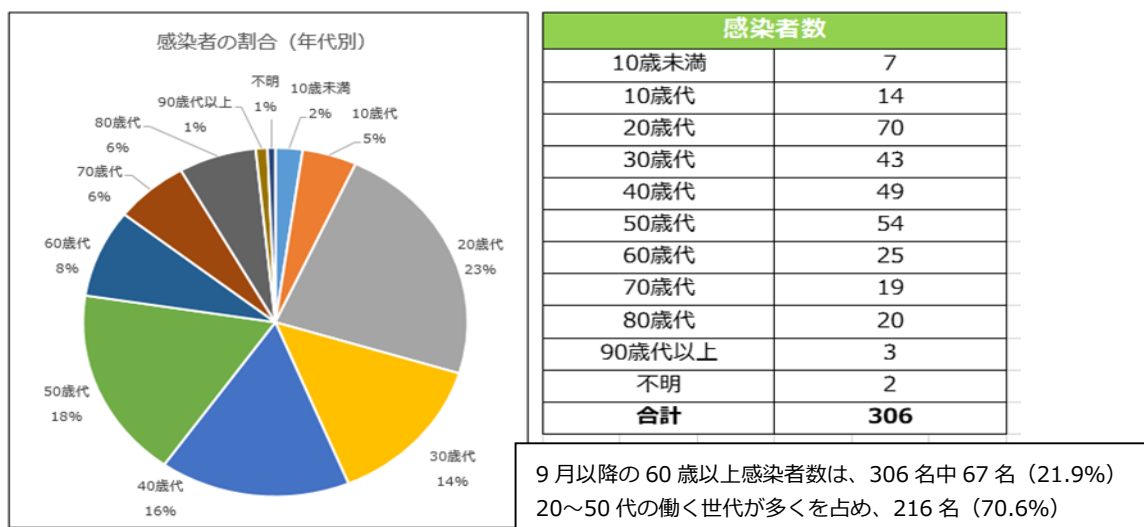


新型コロナウイルス感染症対応と健康づくり地域活動推進事業について

1 新型コロナウイルス感染症への対応について

(1) 年代別多摩市内感染者数

令和 2 年 9/1～令和 3 年 1/17 集計分



(2) 健康推進課の新型コロナウイルス感染症対応

市民がコロナ禍で健康を守る必要な知識を持ち、行動できるよう、情報提供や相談対応、保健師による啓発活動等を行っている。

2 健康づくり地域活動推進事業について

市民一人ひとりが生涯にわたって健康の維持・増進を図っていくために、健康づくり推進員が中心となり、7つのコミュニティエリアごとに健康づくりにつながる活動を実施している。

(1) 令和元年度実績 (令和 2 年 4 月 1 日現在 60 名在籍)

	回数	参加人数
地区主催活動・全体活動	63 回	3,326 人
月例ウォーキング	24 回	1,676 人

その他、健康づくり推進員研修、協議会全体会、理事会等を実施

(2) 令和 2 年度の主な活動と予定

緊急事態宣言発令により、当初予定されていた活動等は中止・延期等の変更をした。現在は感染予防策をとりながら可能な範囲で活動を再開しており、市民の健康づくりの機会を維持・推進していくため、今後の活動方法を検討・調整している。

- ◆ 9月より 地区主催ウォーキング再開 (催行 3 回、荒天中止 2 回)
- ◆ ①11/13、②11/25 推進員新任研修 (①AEDと心肺蘇生法、②ウォーキングの基本と活動の実際)
- ◆ 令和 3 年 2/12 推進員全体研修予定 (免疫力維持の健康習慣、新型コロナ感染症について等)

(3) 今後の方向性

With コロナ時代の運動不足・社会参加減少による「健康二次被害」を予防するために、感染予防策をとりながら、コロナ禍でもできる健康づくりの機会を維持・推進していく

- ◆ 月例ウォーキングは当面中止 (理由：事前申込不要の不特定多数の参加、高齢者の参加多数)
- ◆ 地区主催活動はウォーキングと屋内体操 (ヨガ・ストレッチ等) のみ企画調整中
- ◆ 多摩さわやかウォーキング大会は実施方向で検討予定