

	09	12	13	14	15	16
献立名	<p>ご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 鱈の味噌マヨネーズ焼き 胡麻和え</p>	<p>若布ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 シシヤモのゆかり揚げ 筑前煮</p>	<p>ご飯 牛乳 中華スープ 蒸しシュウマイ チンジャオロース</p>	<p>コッペパン 牛乳 ビーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース コーンとほうれん草のソテー</p>	<p>ご飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 レモンゼリー</p>	<p>麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス グリーンサラダ 清見オレンジ イタリアンドレッシング</p>
材料名	白飯	若布ご飯	白飯	コッペパン	白飯	麦ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 鶏肉 大根 筍 みりん 薄口醤油 食塩 かまぼこ あさつき	水 削節 キャベツ 生揚げ 味噌 味噌 長ねぎ ほうれん草	水 液体スープチキン 生姜 大根 しいたけ 生揚げ なると 清酒 醤油 食塩 こしょう チンゲン菜 長ねぎ ごま油	油 鶏肉 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン しめじ 牛乳 生クリーム 油 バター 小麦粉 チーズ 食塩 こしょう 大豆	油 豚肉 清酒 ごぼう こんにゃく 人参 大根 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 水 人参 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	鱈 水 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 みりん 醤油 澱粉	シシヤモ 小麦粉 しそ 水 食塩 油	シュウマイ	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ みりん 砂糖 醤油 食塩 青大豆 卵	キャベツ きゅうり 青大豆 コーン
	いんげん 人参 キャベツ こんにゃく みりん 醤油 砂糖 白いんげん豆 ごま ごま	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん こんにゃく しいたけ 人参 里芋 砂糖 みりん 醤油 食塩 いんげん	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 筍 もやし オイスターソース 醤油 食塩 こしょう 人参 ピーマン 澱粉	油 玉ねぎ キャベツ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう ほうれん草 赤ピーマン	レモンゼリー	清見オレンジ イタリアンドレッシング

	19	20	21	22	23	26
献立名	丸パン 牛乳 キャベツスープ メンチカツ チリコンカン 卓上ソース	ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ デコボン 中華ドレッシング	ご飯 牛乳 新じゃが芋の味噌汁 鯛の蒲焼き 即席漬け	サフランライス 牛乳 ソパ・デ・アホ パエリア 清見オレンジ	ご飯 牛乳 呉汁 鰯フライ ごぼうのしぐれ煮 卓上ソース	ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 筍のおかか炒め
材料名	パン	白飯	白飯	米	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 液体スープチキン 鶏肉 えのき 人参 キャベツ 醤油 食塩 こしょう コーン	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖	水 削節 玉ねぎ 人参 油揚げ 新じゃが芋 味噌 味噌 長ねぎ	オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 チキンブイヨン 水 えのき パプリカ 食塩 こしょう 澱粉 卵 パセリ	水 削節 大根 人参 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	水 削節 玉ねぎ 人参 しめじ 油揚げ 味噌 味噌 若布
	メンチカツ 油	テンメンジャン 味噌 醤油 こしょう	鯛 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ トマト トマト ケチャップ 液体スープチキン スープストックチキン マッシュルーム イカ エビ カレー粉 食塩 こしょう コーン ピーマン 赤ピーマン オリーブオイル 澱粉	鰯フライ 油	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油
	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 砂糖 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 こしょう 大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 澱粉	大根 もやし 人参 しらたき きゅうり 茎若布	キャベツ きゅうり 人参 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ トマト トマト ケチャップ 液体スープチキン スープストックチキン マッシュルーム イカ エビ カレー粉 食塩 こしょう コーン ピーマン 赤ピーマン オリーブオイル 澱粉	油 生姜 豚肉 清酒 ごぼう しいたけ 水 削節 さつま揚げ しらたき 砂糖 みりん 醤油 人参 いんげん	ごま油 筍 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 人参 いんげん 粉かつお
	卓上中濃ソース	デコボン				
		中華ドレッシング				
					清見オレンジ	卓上中濃ソース

	27	28	30			
献立名	ご飯 牛乳 にら玉汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物	胚芽食パン 牛乳 野菜のスープ煮 カレービーンズ 河内晩柑	ご飯 牛乳 白玉汁 ホッケの文化干し 豚肉と野菜の味噌炒め			
	白飯	胚芽食パン	白飯			
	牛乳	牛乳	牛乳			
	水 昆布 削節 人参 筍 玉ねぎ 薄口醤油 食塩 澱粉 卵 長ねぎ にら	油 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン ウインナー じゃが芋 キャベツ 食塩 こしょう	水 昆布 削節 鶏肉 人参 白菜 薄口醤油 食塩 白玉 長ねぎ 小松菜			
	鯖	油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 カレー粉 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 スープストックチキン 食塩 こしょう 大豆 大豆 チーズ	ホッケ			
	水 昆布 削節 ひじき れんこん 油揚げ 砂糖 みりん 醤油 枝豆 人参	河内晩柑	ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 スープストックチキン 味噌 醤油 澱粉 ピーマン			