

令和 3 年度 4 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

日付	09	12	13	14	15	16
献立名	<p>ご飯 牛乳 桜かまぼこの吸物 鱈の味噌マヨネーズ焼き 胡麻和え</p>	<p>ご飯 牛乳 呉汁 鰯フライ ごぼうのしぐれ煮 卓上ソース</p>	<p>コッペパン 牛乳 ビーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース コーンとほうれん草のソテー</p>	<p>ご飯 牛乳 豚汁 鶏そぼろ丼 レモンゼリー</p>	<p>丸パン 牛乳 キャベツスープ メンチカツ チリコンカン 卓上ソース</p>	<p>麦ご飯 牛乳 チキンカレーライス グリーンサラダ 清見オレンジ イタリアンドレッシング</p>
材料名	白飯	白飯	コッペパン	白飯	パン	麦ご飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 鶏肉 大根 筍 みりん 薄口醤油 食塩 かまぼこ あさつき	水 削節 大根 人参 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	油 鶏肉 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン しめじ 牛乳 生クリーム 油 バター 小麦粉 チーズ 食塩 こしょう 大豆	油 豚肉 清酒 ごぼう こんにゃく 人参 大根 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき	水 液体スープチキン 鶏肉 えのき 人参 キャベツ 醤油 食塩 こしょう コーン	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
	鱈 水 味噌 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 みりん 醤油 澱粉	鰯フライ 油	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ みりん 砂糖 醤油 食塩 青大豆 卵	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 砂糖 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー	コーン キャベツ きゅうり 青大豆
	いんげん 人参 キャベツ こんにゃく みりん 醤油 砂糖 白いんげん豆 ごま ごま	油 生姜 豚肉 清酒 ごぼう しいたけ 水 削節 さつま揚げ しらたき 砂糖 みりん 醤油 人参 いんげん	油 玉ねぎ キャベツ コーン スープストックチキン 食塩 こしょう ほうれん草 赤ピーマン	レモンゼリー	醤油 食塩 こしょう 大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 澱粉	清見オレンジ
		卓上中濃ソース			卓上中濃ソース	イタリアンドレッシング

令和 3 年度 4 月分 献立一覧表

日付	19	20	21	22	23	26
献立名	ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 中華サラダ デコポン 中華ドレッシング	ご飯 牛乳 白玉汁 ホッケの文化干し 豚肉と野菜の味噌炒め	サフランライス 牛乳 ソパ・デ・アホ パエリア 清見オレンジ	ご飯 牛乳 新じゃが芋の味噌汁 鰯の蒲焼き 即席漬け	ご飯 牛乳 中華スープ 蒸しシュウマイ チンジャオロース	胚芽食パン 牛乳 野菜のスープ煮 カレービーンズ 河内晩柑
材料名	白飯	白飯	米	白飯	白飯	胚芽食パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 テンメンジャン 味噌 醤油 こしょう 澱粉 豆腐 豆腐 長ねぎ	水 昆布 削節 鶏肉 人参 白菜 薄口醤油 食塩 白玉 長ねぎ 小松菜	オリーブオイル にんにく ベーコン 玉ねぎ 人参 チキンブイヨン 水 えのき パプリカ 食塩 こしょう 澱粉 卵 パセリ	水 削節 玉ねぎ 人参 油揚げ 新じゃが芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 液体スープチキン 生姜 大根 しいたけ 生揚げ なると 清酒 醤油 食塩 こしょう チンゲン菜 長ねぎ ごま油	油 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン ウイナー じゃが芋 キャベツ 食塩 こしょう
	大根 もやし 人参 しらたき きゅうり 荳若布	ホッケ	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ トマト トマト ケチャップ 液体スープチキン スープストックチキン マッシュルーム	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	シュウマイ	油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 カレー粉 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 スープストックチキン 食塩 こしょう 大豆 大豆 チーズ
	デコポン	ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 スープストックチキン 味噌 醤油 澱粉 ピーマン	イカ エビ カレー粉 食塩 こしょう コーン ピーマン 赤ピーマン オリーブオイル 澱粉	キャベツ きゅうり 人参 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 筍 もやし オイスターソース 醤油 食塩 こしょう 人参 ピーマン 澱粉	河内晩柑
	中華ドレッシング		清見オレンジ			

令和 3 年度 4 月分 献立一覧表

日付	27	28	30				
献立名	ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 筍のおかか炒め	ご飯 牛乳 にら玉汁 鯖の塩焼き ひじきの煮物	若布ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 シシモのゆかり揚げ 筑前煮				
材料名	白飯	白飯	若布ご飯				
	牛乳	牛乳	牛乳				
	水 削節 玉ねぎ 人参 しめじ 油揚げ 味噌 味噌 若布	水 昆布 削節 人参 筍 玉ねぎ 薄口醤油 食塩 澱粉 卵 長ねぎ にら	水 削節 キャベツ 生揚げ 味噌 味噌 長ねぎ ほうれん草				
	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	鯖	シシモ 小麦粉 しそ 水 食塩 油				
	ごま油 筍 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 人参 いんげん 粉かつお	水 昆布 削節 ひじき れんこん 油揚げ 砂糖 みりん 醤油 枝豆 人参	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん こんにゃく しいたけ 人参 里芋 砂糖 みりん 醤油 食塩 いんげん				