

	06	07	10	11	12	13
献立名	揚げパン 牛乳 トマトシチュー 野菜ソテー	ご飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 親子丼 お茶プリン	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス アスパラサラダ 清見オレンジ 玉ねぎドレッシング	ご飯 牛乳 なすの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 煮浸し	胚芽食パン 牛乳 ブロックフィスクル モウカザメのバジリコ揚げ グリーンサラダ ソイドレッシング	ご飯 牛乳 そうめんまき 鯖のねぎ味噌がけ 浦上そぼろ
材料名	パン 油 砂糖	白飯	麦ご飯	白飯	パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	牛乳	水 削節 えのき 油揚げ 味噌 味噌 キャベツ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム 白いんげん豆 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草	水 削節 昆布 鶏肉 玉ねぎ かぼちゃ しめじ 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ そうめん
	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	アスパラガス キャベツ きゅうり コーン	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	モウカザメ 食塩 こしょう バジル にんにく 澱粉 油	鯖 油 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉
	ベーコン キャベツ コーン マカロニ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	お茶プリン	清見オレンジ	白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	白飯	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 もやし こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん
			玉ねぎドレッシング			

	14	17	18	19	20	21
献立名	ご飯 牛乳 和風汁 つくね 肉野菜炒め	ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 太刀魚のカレー揚げ 胡麻和え	ご飯 牛乳 五目スープ イカのピリ辛焼き タツリタン	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 シシャモの南蛮揚げ 即席漬け	麦ご飯 牛乳 ジャージャー丼 中華炒め メロン	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー 鮭フライ キャベツソテー 卓上ソース
材料名	白飯	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	コッペパン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 しいたけ 削節 かまぼこ 人参 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 長ねぎ 味噌 味噌 大豆	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 筍 人参 もやし しいたけ 醤油 食塩 チンゲン菜	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 大豆 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン ひよこ豆 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう
	つくね	太刀魚 食塩 こしょう カレー粉 澱粉 油	イカ にんにく 生姜 清酒 醤油 一味唐辛子	シシャモ 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	油 キャベツ 人参 きくらげ イカ 清酒 食塩 こしょう スープストックチキン 澱粉	鮭フライ 油
	油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 砂糖 醤油 味噌 にら 澱粉	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	油 にんにく 鶏肉 鶏肉 清酒 水 人参 玉ねぎ じゃが芋 生揚げ 砂糖 みりん 醤油 コチュジャン いんげん 食塩	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	油 キャベツ 人参 きくらげ イカ 清酒 食塩 こしょう スープストックチキン 澱粉	ベーコン 玉ねぎ キャベツ エリンギ 赤ピーマン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油
					メロン	
						卓上中濃ソース

	24	25	26	27	28	31
献立名	<p>ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鯖の塩焼き 切干大根の煮物</p>	<p>ご飯 牛乳 華風コーンスープ 酢豚 青りんごゼリー</p>	<p>丸パン 牛乳 野菜スープ シュクメルリ ロビオのトマト煮</p>	<p>ご飯 牛乳 吉野汁 鯖の西京焼き 大根と厚揚げの炊いたん</p>	<p>ご飯 牛乳 ハヤシライス 海藻サラダ ニューサマーオレンジ 和風ドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 ハンバーグおろしソース のり塩ポテト</p>
材料名及び分量 (一人分のグラム数)	白飯	白飯	パン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	<p>水 削節 玉ねぎ キャベツ あさつき 味噌 味噌 板ふ</p>	<p>水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 人参 きくらげ コーン コーン</p>	<p>ベーコン 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 食塩 こしょう コーン キャベツ</p>	<p>水 削節 鶏肉 清酒 人参 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ 小松菜</p>	<p>油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう</p>	<p>水 削節 白菜 人参 味噌 味噌 大豆 長ねぎ</p>
	鯖	<p>醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 みつば</p>	<p>鶏肉 食塩 こしょう オリーブオイル にんにく 牛乳 バター チーズ 食塩 こしょう</p>	<p>鯖 水 味噌 みりん 砂糖 薄口醤油 澱粉</p>	<p>海藻 もやし 人参 ぎゅうり コーン</p>	<p>ハンバーグ 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 大根</p>
	<p>水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん</p>	<p>豚肉 醤油 清酒 生姜 澱粉 油 油 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 ケチャップ 穀物酢 澱粉</p>	<p>油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 砂糖 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 こしょう 大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 澱粉</p>	<p>水 削節 大根 人参 生揚げ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩</p>	<p>ニューサマーオレンジ 和風ドレッシング</p>	<p>じゃが芋 油 玉ねぎ 食塩 こしょう 青のり</p>
			青りんごゼリー			