

日付	06	07	10	11	12	13
献立名	胚芽食パン 牛乳 ブロックフィスケル モウカザメのバジリコ揚げ グリーンサラダ ソイドレッシング	ご飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 親子丼 お茶プリン	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス アスパラサラダ 清見オレンジ 玉ねぎドレッシング	ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鯖の塩焼き 切干大根の煮物	ご飯 牛乳 華風コーンスープ 酢豚 青りんごゼリー	丸パン 牛乳 野菜スープ シュクメルリ ロビオのトマト煮
材料名	パン	白飯	麦ご飯	白飯	白飯	パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム 白いんげん豆 牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草	水 削節 えのき 油揚げ 味噌 味噌 キャベツ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールー 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 玉ねぎ キャベツ あさつき 味噌 味噌 板ふ	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 みつば	ベーコン 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 食塩 こしょう コーン キャベツ
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	アスパラガス キャベツ きゅうり コーン	鯖	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	鶏肉 食塩 こしょう オリーブオイル にんにく 牛乳 バター チーズ 食塩 こしょう
	モウカザメ 食塩 こしょう バジル にんにく 澱粉 油	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	清見オレンジ		豚肉 醤油 清酒 生姜 澱粉 油 油 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 ケチャップ 穀物酢 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 砂糖 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 こしょう 大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 澱粉
	キャベツ きゅうり 人参	お茶プリン	玉ねぎドレッシング		青りんごゼリー	
	ソイドレッシング					

日付	14	17	18	19	20	21
献立名	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 シシャモの南蛮揚げ 即席漬け	揚げパン 牛乳 トマトシチュー 野菜ソテー	ご飯 牛乳 吉野汁 鱈の西京焼き 大根と厚揚げの炊いたん	麦ご飯 牛乳 ジャージャー丼 中華炒め メロン	ご飯 牛乳 和風汁 つくね 肉野菜炒め	ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 太刀魚のカレー揚げ 胡麻和え
	白飯	パン 油 砂糖	白飯	麦ご飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン	水 削節 鶏肉 清酒 人参 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 大豆 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 昆布 しいたけ 削節 かまぼこ 人参 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 長ねぎ 味噌 味噌 大豆
	シシャモ 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	じゃが芋 マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	水 味噌 みりん 砂糖 薄口醤油 澱粉	油 キャベツ 人参 きくらげ イカ 清酒 食塩 こしょう スープストックチキン 澱粉	つくね	太刀魚 食塩 こしょう カレー粉 澱粉 油
	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	ベーコン キャベツ コーン マカロニ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	水 削節 大根 人参 生揚げ 水菜 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	油 キャベツ 人参 きくらげ イカ 清酒 食塩 こしょう スープストックチキン 澱粉	油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 砂糖 醤油 味噌 にら 澱粉	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま

材料名

日付	24	25	26	27	28	31
献立名	<p>ご飯 牛乳 五目スープ イカのピリ辛焼き タツリタン</p>	<p>ご飯 牛乳 ハヤシライス 海藻サラダ ニューサマーオレンジ 和風ドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 そうめんまき 鯖のねぎ味噌がけ 浦上そぼろ</p>	<p>コッペパン 牛乳 コーンチャウダー 鮭フライ キャベツソテー 卓上ソース</p>	<p>ご飯 牛乳 なすの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 煮浸し</p>	<p>ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 ハンバーグおろしソース のり塩ポテト</p>
材料名	白飯	白飯	白飯	コッペパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	<p>ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 筍 人参 もやし しいたけ 醤油 食塩 チンゲン菜</p>	<p>油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう</p>	<p>水 削節 昆布 鶏肉 玉ねぎ かぼちゃ しめじ 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ そうめん</p>	<p>油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン ひよこ豆 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう</p>	<p>水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ</p>	<p>水 削節 白菜 人参 味噌 味噌 味噌 大豆 長ねぎ</p>
	<p>イカ にんにく 生姜 清酒 醤油 一味唐辛子</p>	<p>海藻 もやし 人参 きゅうり コーン</p>	<p>鯖 油 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉</p>	<p>鮭フライ 油</p>	<p>鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油</p>	<p>ハンバーグ 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 大根</p>
	<p>油 にんにく 鶏肉 鶏肉 清酒 水 人参 玉ねぎ じゃが芋 生揚げ 砂糖 みりん 醤油 コチュジャン いんげん 食塩</p>	<p>ニューサマーオレンジ</p>	<p>ごま油 豚肉 ごぼう 人参 もやし こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん</p>	<p>ベーコン 玉ねぎ キャベツ エリンギ 赤ピーマン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油</p>	<p>白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお</p>	<p>じゃが芋 油 玉ねぎ 食塩 こしょう 青のり</p>
			和風ドレッシング		卓上中濃ソース	