

日付	06	07	10	11	12	13
献立名	ご飯 牛乳 春キャベツの味噌汁 親子丼 お茶プリン	胚芽食パン 牛乳 ブロックフィスケル モウカザメのバジリコ揚げ グリーンサラダ ソイドレッシング	ご飯 牛乳 春野菜の味噌汁 鯖の塩焼き 切干大根の煮物	ご飯 牛乳 ハヤシライス 海藻サラダ ニューサマーオレンジ 和風ドレッシング	ご飯 牛乳 五目スープ イカのピリ辛焼き タツリタン	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 シシヤモの南蛮揚げ 即席漬け
材料名	白飯	パン	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 えのき 油揚げ 味噌 味噌 キャベツ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン マッシュルーム 白いんげん豆	水 削節 玉ねぎ キャベツ あさつき 味噌 味噌 板ふ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム	ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 筍 人参 もやし しいたけ 醤油 食塩 チンゲン菜	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ
	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 人参 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	牛乳 豆乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草	鯖	ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	イカ にんにく 生姜 清酒 醤油 一味唐辛子	シシヤモ 澱粉 油 ごま油 生姜 玉ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子
	お茶プリン	モウカザメ 食塩 こしょう バジル にんにく 澱粉 油	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	海藻 もやし 人参 きゅうり コーン	油 にんにく 鶏肉 鶏肉 清酒 水 人参 玉ねぎ じゃが芋 生揚げ 砂糖 みりん 醤油 コチュジャン いんげん 食塩	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布
		キャベツ きゅうり 人参		ニューサマーオレンジ		
		ソイドレッシング		和風ドレッシング		

日付	14	17	18	19	20	21
献立名	丸パン 牛乳 野菜スープ シュクメルリ ロビオのトマト煮	ご飯 牛乳 和風汁 つくね 肉野菜炒め	揚げパン 牛乳 トマトシチュー 野菜ソテー	ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 太刀魚のカレー揚げ 胡麻和え	麦ご飯 牛乳 ジャージャー丼 中華炒め メロン	ご飯 牛乳 そうめんまき 鯖のねぎ味噌がけ 浦上そばろ
材料名	パン	白飯	パン 油 砂糖	白飯	麦ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ベーコン 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 食塩 こしょう コーン キャベツ	水 昆布 しいたけ 削節 かまぼこ 人参 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき	油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム ケチャップ トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 長ねぎ 味噌 味噌 大豆	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 大豆 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	水 削節 昆布 鶏肉 玉ねぎ かぼちゃ しめじ 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ そうめん
	鶏肉 食塩 こしょう オリーブオイル にんにく 牛乳 バター チーズ 食塩 こしょう	つくね	トマト	太刀魚 食塩 こしょう カレー粉 澱粉 油	キャベツ 人参 いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	鯖 油 長ねぎ 味噌 みりん 砂糖 醤油 一味唐辛子 ごま 水 澱粉
	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 砂糖 トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー 食塩 こしょう 大豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 澱粉	油 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 砂糖 醤油 味噌 にら 澱粉	ベーコン キャベツ コーン マカロニ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油		油 キャベツ 人参 きくらげ イカ 清酒 食塩 こしょう スープストックチキン 澱粉	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 もやし こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん
						メロン

日付	24	25	26	27	28	31
献立名	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー 鮭フライ キャベツソテー 卓上ソース	ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 ハンバーグおろしソース のり塩ポテト	ご飯 牛乳 華風コーンスープ 酢豚 青りんごゼリー	ご飯 牛乳 吉野汁 鯖の西京焼き 大根と厚揚げの炊いたん	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス アスパラサラダ 清見オレンジ 玉ねぎドレッシング	ご飯 牛乳 なすの味噌汁 鶏肉の唐揚げ 煮浸し
材料名	コッペパン	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン ひよこ豆 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 白菜 人参 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ コーン コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 みつば	水 削節 鶏肉 清酒 人参 白菜 みりん 薄口醤油 食塩 澱粉 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 なす 豆腐 しめじ 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ
	鮭フライ 油	ハンバーグ 水 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 大根	豚肉 醤油 清酒 生姜 澱粉 油 油 人参 玉ねぎ 筍 ピーマン しいたけ 砂糖 醤油 ケチャップ 穀物酢 澱粉	鯖 水 味噌 みりん 砂糖 薄口醤油 澱粉	アスパラガス キャベツ きゅうり コーン	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油
	ベーコン 玉ねぎ キャベツ エリンギ 赤ピーマン スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	じゃが芋 油 玉ねぎ 食塩 こしょう 青のり	水 削節 大根 人参 生揚げ 水菜 清酒 砂糖 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	清見オレンジ	玉ねぎドレッシング	白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお
	卓上中濃ソース		青りんごゼリー			