

令和 3 年度 10 月分 献立一覧表

	01	04	05	06	07	08	
献立名	イギリスパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉のジャポネソース スイートポテト	ご飯 牛乳 豚汁 鰯の甘露煮 煮浸し	ご飯 牛乳 コーンポタージュ チリミート みかん	ご飯 牛乳 和風汁 鯖の塩焼き 即席漬け	丸パン 牛乳 海鮮ミネストローネ メンチカツ ジャーマンポテト 卓上ソース	ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 鶏そぼろ丼 野菜のごま酢和え ブルーベリーゼリー	
材料	イギリスパン	白飯	白飯	白飯	丸パン	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン 赤ピーマン キャベツ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	バター 玉ねぎ 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 牛乳 コーン コーン 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 昆布 かまぼこ 筍 うずら卵 白菜 しいたけ 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 液体スープチキン ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ いんげん オレガノ	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ ほうれん草	
	鶏肉 食塩 こしょう 油 にんにく 玉ねぎ 玉ねぎ 醤油 砂糖 穀物酢 水	鰯の甘露煮	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ 食塩 こしょう トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 澱粉	鯖	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	油 鶏肉 筍 卵 生姜 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	
	さつま芋 バター 砂糖 牛乳 生クリーム	白菜 えのき チンゲン菜 もやし みりん 醤油 食塩 粉かつお	みかん			メンチカツ 油	もやし 人参 キャベツ いんげん 醤油 砂糖 穀物酢 ごま 食塩
						じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ バター 食塩 こしょう スープストックチキン マスタード パセリ	ブルーベリーゼリー
						卓上中濃ソース	

令和 3 年度 10 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中)Aコース

	11	12	13	14	15	18
献立名	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース カラフルソテー	さつま芋ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 シシャモの磯辺揚げ れんこんの金平	ご飯 牛乳 ハッシュドポーク グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング	ご飯 牛乳 吉野汁 鱈のゆず味噌がけ 水菜と油揚げの炊いたん	ご飯 牛乳 中華スープ 春巻 豚肉と小松菜のピリ辛炒め	ご飯 牛乳 野菜のごま汁 太刀魚の唐揚げ 玉ねぎの卵とじ
材料	コッペパン	さつま芋ご飯	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム コーン コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 玉ねぎ 豆腐 しめじ 若布 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト 中濃ソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 大根 人参 しいたけ みりん 醤油 食塩 長ねぎ 小松菜 澱粉	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 きくらげ しいたけ 食塩 こしょう 醤油 レタス 春雨	水 削節 大根 人参 白菜 筍 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ みりん ごま ごま
	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖 ベーコン キャベツ キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 食塩 こしょう にんにく	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	キャベツ きゅうり 人参 枝豆	鱈 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉	春巻 油	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油
		ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	りんご	水 削節 油揚げ かぶ 水菜 人参 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩	油 にんにく 豚肉 人参 大豆もやし 食塩 砂糖 清酒 オイスターソース トウバンジャン 小松菜 ごま油 澱粉	鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース
			フレンチドレッシング			

令和 3 年度 10 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中)Aコース

	19	20	21	22	25	26
献立名	<p>ご飯 牛乳 ポークカレーライス キャベツとコーンのサラダ 冷凍パイ イタリアンドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 豆腐とかぶの吸物 鮭の塩焼き 筑前煮</p>	<p>丸パン トマト煮 フライドチキン カラフルポテト みかんジュース</p>	<p>ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 秋刀魚のおろしがけ 栗と野菜の甘辛煮</p>	<p>ご飯 牛乳 きのこの味噌汁 鯖の文化干し 切干大根の煮物</p>	<p>コーン食パン 牛乳 にんにくスープ スパニッシュオムレツ ピスト</p>
材料	白飯	白飯	丸パン	白飯	白飯	コーン食パン
	牛乳	牛乳	オリーブオイル にんにく セロリー ベーコン ウインナー 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 液体スープチキン トマト ケチャップ 砂糖 バジル 食塩 こしょう マカロニ	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 こしょう	水 昆布 削節 豆腐 かぶ えのき 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 長ねぎ 小松菜	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう にんにく 食塩 澱粉 油 じゃが芋 食塩 バター 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 食塩 こしょう みかんジュース	水 削節 えのき キャベツ 味噌 味噌 板ふ ほうれん草	水 削節 白菜 エリンギ しめじ えのき 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ
	キャベツ きゅうり 人参 コーン	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 筍 こんにゃく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう にんにく 食塩 澱粉 油 じゃが芋 食塩 バター 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 食塩 こしょう みかんジュース	秋刀魚 醤油 みりん 清酒 和風だし 水 大根 砂糖	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	スパニッシュオムレツ
	冷凍パイ			秋刀魚 醤油 みりん 清酒 和風だし 水 大根 砂糖	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	スパニッシュオムレツ
	イタリアンドレッシング			油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 こんにゃく 栗甘露煮 枝豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	スパニッシュオムレツ
				油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 こんにゃく 栗甘露煮 枝豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	スパニッシュオムレツ
				油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 こんにゃく 栗甘露煮 枝豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	スパニッシュオムレツ

令和 3 年度 10 月分 献立一覧表

献立名	27	28	29				
材 料	白飯	中華麺	ケチャップ味ご飯				
	牛乳	牛乳	牛乳				
	水 削節 大根 油揚げ しめじ 味噌 味噌 若布 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 にら コーン 水 液体スープポーク中華 もやし なると 味噌 コチュジャン 醤油 長ねぎ	油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ				
	イカ 小麦粉 上新粉 ごま 水 食塩 油	餃子	多摩市産かぼちゃコロツケ	油			
	キャベツ 人参 ほうれん草 えのき	りんご	大根	きゅうり			
	卓上醤油		コーン	和風ドレッシング			