

日付	01	04	05	06	07	08	
献立名	コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース カラフルソテー	ご飯 牛乳 豚汁 鰯の甘露煮 煮浸し	丸パン 牛乳 海鮮ミネストローネ メンチカツ ジャーマンポテト 卓上ソース	ご飯 牛乳 和風汁 鯖の塩焼き 即席漬け	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ 焼き餃子 りんご	ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 鶏そぼろ丼 野菜のごま酢和え ブルーベリーゼリー	
材料名	コッペパン	白飯	丸パン	白飯	中華麺	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム コーン コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ 鰯の甘露煮 白菜 えのき チンゲン菜 もやし みりん 醤油 食塩 粉かつお じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ バター 食塩 こしょう スープストックチキン マスタード パセリ	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 液体スープチキン ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ いんげん オレガノ メンチカツ 油 じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ バター 食塩 こしょう スープストックチキン マスタード パセリ 卓上中濃ソース	水 削節 昆布 かまぼこ 筍 しいたけ 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき 鯖 キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 にら コーン 水 液体スープポーク中華 もやし なると 味噌 コチュジャン 醤油 長ねぎ 餃子 りんご	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ ほうれん草 油 鶏肉 筍 卵 生姜 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん もやし 人参 キャベツ いんげん 醤油 砂糖 穀物酢 ごま 食塩 ブルーベリーゼリー	
	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖						
	ベーコン キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 食塩 こしょう	にんにく					

日付	11	12	13	14	15	18
献立名	<p>ご飯 牛乳 豆腐とかぶの吸物 鮭の塩焼き 筑前煮</p>	<p>さつま芋ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 シシャモの磯辺揚げ れんこんの金平</p>	<p>ご飯 牛乳 ポークカレーライス キャベツとコーンのサラダ みかん イタリアンドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 中華スープ 春巻 豚肉と小松菜のピリ辛炒め</p>	<p>コーン食パン 牛乳 にんにくスープ スパニッシュオムレツ ピスト</p>	<p>ご飯 牛乳 吉野汁 鱈のゆず味噌がけ 水菜と油揚げの炊いたん</p>
材料名	白飯	さつま芋ご飯	白飯	白飯	コーン食パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 昆布 削節 豆腐 かぶ えのき 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 長ねぎ 小松菜	水 削節 玉ねぎ 豆腐 しめじ 若布 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 しいたけ きくらげ しいたけ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 こしょう	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ きくらげ しいたけ 食塩 こしょう 醤油 レタス 春雨	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 大根 人参 しいたけ みりん 醤油 食塩 長ねぎ 小松菜 澱粉
	鮭	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	キャベツ きゅうり 人参 コーン	春巻 油	スパニッシュオムレツ	鱈 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉
	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 筍 こんにゃく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	みかん イタリアンドレッシング	油 にんにく 豚肉 人参 大豆もやし 食塩 砂糖 清酒 オイスターソース トウバンジャン 小松菜 ごま油 澱粉	オリーブオイル にんにく ウインナー 清酒 玉ねぎ なす ズッキーニ ピーマン 黄ピーマン トマト コンソメ オレガノ パプリカ 砂糖 食塩 こしょう 澱粉	水 削節 油揚げ かぶ 水菜 人参 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩

日付	19	20	21	22	25	26	
献立名	<p>ご飯 牛乳 野菜のごま汁 太刀魚の唐揚げ 玉ねぎの卵とじ</p>	<p>ご飯 牛乳 ハッシュドポーク グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング</p>	<p>丸パン トマト煮 フライドチキン カラフルポテト みかんジュース</p>	<p>ご飯 牛乳 大根の味噌汁 イカのごま天ぷら お浸し 卓上醤油</p>	<p>ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 秋刀魚のおろしがけ 栗と野菜の甘辛煮</p>	<p>ご飯 牛乳 コーンポタージュ チリミート 冷凍パイン</p>	
材料名	白飯	白飯	丸パン	白飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	オリーブオイル にんにく セロリー ベーコン ウインナー 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 液体スープチキン トマト ケチャップ 砂糖 バジル 食塩 こしょう マカロニ	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 大根 人参 白菜 筍 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ みりん ごま ごま	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト 中濃ソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう にんにく 食塩 澱粉 油	水 削節 大根 油揚げ しめじ 味噌 味噌 若布 長ねぎ	水 削節 えのき キャベツ 味噌 味噌 板ふ ほうれん草	バター 玉ねぎ 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 牛乳 コーン コーン 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ 食塩 こしょう トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 澱粉
	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油			イカ 小麦粉 上新粉 ごま 水 食塩 油	秋刀魚 醤油 みりん 清酒 和風だし 水 大根 砂糖		
	鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	キャベツ きゅうり 人参 枝豆		キャベツ 人参 ほうれん草 えのき	油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 こんにゃく 栗甘露煮 枝豆 水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉		
		りんご	じゃが芋 食塩 バター 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 食塩 こしょう	卓上醤油			
		フレンチドレッシング					
					みかんジュース		冷凍パイン

日付 27	28	29			
<p>献立名</p> <p>イギリスパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉のジャポネソース スイートポテト</p>	<p>ご飯 牛乳 きのこの味噌汁 鯖の文化干し 切干大根の煮物</p>	<p>ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス 多摩市産かぼちゃコロッケ 大根サラダ 和風ドレッシング</p>			
<p>材料名</p> <p>イギリスパン 牛乳 ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン 赤ピーマン キャベツ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう 鶏肉 食塩 こしょう 油 にんにく 玉ねぎ 玉ねぎ 醤油 砂糖 穀物酢 水 さつま芋 バター 砂糖 牛乳 生クリーム</p>	<p>白飯 牛乳 水 削節 白菜 エリンギ しめじ えのき 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ 鯖 水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん</p>	<p>ケチャップ味ご飯 牛乳 油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ 多摩市産かぼちゃコロッケ 油 大根 きゅうり コーン 和風ドレッシング</p>			