

日付	01	04	05	06	07	08
献立名	<p>ご飯 牛乳 豚汁 鯛の甘露煮 煮浸し</p>	<p>イギリスパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉のジャポネソース スイートポテト</p>	<p>ご飯 牛乳 豆腐とかぶの吸物 鮭の塩焼き 筑前煮</p>	<p>丸パン 牛乳 海鮮ミネストローネ メンチカツ ジャーマンポテト 卓上ソース</p>	<p>ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 鶏そぼろ丼 野菜のごま酢和え ブルーベリーゼリー</p>	<p>中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ 焼き餃子 りんご</p>
材料名	白飯	イギリスパン	白飯	丸パン	白飯	中華麺
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン 赤ピーマン キャベツ 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう	水 昆布 削節 豆腐 かぶ えのき 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 長ねぎ 小松菜	油 にんにく エビ イカ 赤ワイン 玉ねぎ 人参 セロリー 水 液体スープチキン ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ いんげん オレガノ	水 削節 生揚げ 白菜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ ほうれん草	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 人参 にら コーン 水 液体スープポーク中華 もやし なると 味噌 コチュジャン 醤油 長ねぎ
	鯛の甘露煮	鶏肉 食塩 こしょう	鮭		油 鶏肉 筍 卵 生姜 玉ねぎ 醤油 砂糖 食塩 清酒 みりん	餃子
	白菜 えのき チンゲン菜 もやし みりん 醤油 食塩 粉かつお	油 にんにく 玉ねぎ 玉ねぎ 醤油 砂糖 穀物酢 水	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 筍 こんにゃく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	メンチカツ 油	もやし 人参 キャベツ いんげん 醤油 砂糖 穀物酢 ごま 食塩	りんご
		さつま芋 バター 砂糖 牛乳 生クリーム		じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ バター 食塩 こしょう スープストックチキン マスタード パセリ	ブルーベリーゼリー	
				卓上中濃ソース		

日付	11	12	13	14	15	18
献立名	<p>ご飯 牛乳 野菜のごま汁 太刀魚の唐揚げ 玉ねぎの卵とじ</p>	<p>ご飯 牛乳 ポークカレーライス キャベツとコーンのサラダ みかん イタリアンドレッシング</p>	<p>さつま芋ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 シヤモの磯辺揚げ れんこんの金平</p>	<p>コッペパン 牛乳 コーンチャウダー ロングウインナーのケチャップソース カラフルソテー</p>	<p>ご飯 牛乳 きのこの味噌汁 鯖の文化干し 切干大根の煮物</p>	<p>ご飯 牛乳 大根の味噌汁 イカのごま天ぷら お浸し 卓上醤油</p>
材料名	白飯	白飯	さつま芋ご飯	コッペパン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 白菜 筍 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ みりん ごま ごま	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 こしょう	水 削節 玉ねぎ 豆腐 しめじ 若布 味噌 味噌 小松菜	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム コーン コーン 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム 食塩 こしょう	水 削節 白菜 エリンギ しめじ えのき 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	水 削節 大根 油揚げ しめじ 味噌 味噌 若布 長ねぎ
	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油	キャベツ きゅうり 人参 コーン	シヤモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま	鯖	イカ 小麦粉 上新粉 ごま 水 食塩 油
	鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	みかん イタリアンドレッシング	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	ベーコン キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油 食塩 こしょう	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	キャベツ 人参 ほうれん草 えのき
						卓上醤油
						にんにく

日付	19	20	21	22	25	26
献立名	ご飯 牛乳 ハッシュドポーク グリーンサラダ りんご フレンチドレッシング	ご飯 牛乳 中華スープ 春巻 豚肉と小松菜のピリ辛炒め	ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 秋刀魚のおろしがけ 栗と野菜の甘辛煮	コーン食パン 牛乳 にんにくスープ スパニッシュオムレツ ピスト	ご飯 牛乳 コーンポタージュ チリミート ひよこ豆のサラダ 冷凍パイ 玉ねぎドレッシング	ご飯 牛乳 和風汁 鯖の塩焼き 即席漬け
材料名	白飯	白飯	白飯	コーン食パン	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ 水 液体スープチキン 油 バター 小麦粉 デミソース ケチャップ トマト 中濃ソース 醤油 食塩 こしょう グリーンピース	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しいたけ きくらげ しいたけ 食塩 こしょう 醤油 レタス 春雨	水 削節 えのき キャベツ 味噌 味噌 板ふ ほうれん草	油 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう パセリ	バター 玉ねぎ 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 牛乳 コーン コーン 生クリーム 食塩 こしょう パセリ	水 削節 昆布 かまぼこ 筍 しいたけ 白菜 うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 あさつき
	キャベツ きゅうり 人参 枝豆	油 にんにく 豚肉 人参 大豆もやし 食塩 砂糖 清酒 オイスターソース トウバンジャン 小松菜 ごま油 澱粉	秋刀魚 醤油 みりん 清酒 和風だし 水 大根 砂糖	スパニッシュオムレツ	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ 食塩 こしょう トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 澱粉	鯖
	りんご	春巻 油	油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 こんにゃく 栗甘露煮 枝豆	オリーブオイル にんにく ウインナー 清酒 玉ねぎ なす ズッキーニ ピーマン 黄ピーマン トマト コンソメ オレガノ パプリカ 砂糖 食塩 こしょう 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 大豆 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ 食塩 こしょう トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 チリパウダー パプリカ 澱粉	鯖
	フレンチドレッシング		油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ 筍 こんにゃく 栗甘露煮 枝豆			キャベツ きゅうり 人参 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布
			水 削節 砂糖 みりん 醤油 澱粉			冷凍パイ
						玉ねぎドレッシング

日付 27	28	29			
<p>献立名</p> <p>ケチャップ味ご飯 牛乳 チキンクリームライス 多摩市産かぼちゃコロッケ 大根サラダ 和風ドレッシング</p>	<p>丸パン トマト煮 フライドチキン カラフルポテト みかんジュース</p>	<p>ご飯 牛乳 吉野汁 鱈のゆず味噌がけ 水菜と油揚げの炊いたん</p>			
<p>材料名</p> <p>ケチャップ味ご飯</p> <p>牛乳</p> <p>油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム しめじ 水 液体スープチキン 牛乳 豆乳 食塩 こしょう 油 バター 小麦粉 チーズ 生クリーム パセリ</p> <p>多摩市産かぼちゃコロッケ 油</p> <p>大根 きゅうり コーン</p> <p>和風ドレッシング</p> <p>みかんジュース</p>	<p>丸パン</p> <p>オリーブオイル にんにく セロリー ベーコン ウインナー 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 液体スープチキン トマト ケチャップ 砂糖 バジル 食塩 こしょう マカロニ</p> <p>鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう にんにく 食塩 澱粉 油</p> <p>じゃが芋 食塩 バター 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 食塩 こしょう</p>	<p>白飯</p> <p>牛乳</p> <p>水 削節 昆布 鶏肉 清酒 大根 人参 しいたけ みりん 醤油 食塩 長ねぎ 小松菜 澱粉</p> <p>鱈 水 味噌 醤油 砂糖 みりん ゆず 澱粉</p> <p>水 削節 油揚げ かぶ 水菜 人参 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩</p>			