

	01	02	03	06	07	08
献立名	<p>ご飯 牛乳 ゆばの吸物 マスのちゃんちゃん焼き 筑前煮</p>	<p>ご飯 牛乳 大根の味噌汁 鰯の蒲焼き 肉じゃが</p>	<p>コーン食パン 牛乳 野菜スープ スパニッシュオムレツ 冬野菜のラタトゥイユ</p>	<p>ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 チキン南蛮 金平ごぼう</p>	<p>ご飯 牛乳 中華丼 春雨サラダ みかん</p>	<p>ご飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 和風豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物</p>
材料名	白飯	白飯	コーン食パン	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	<p>水 昆布 削節 大根 人参 かまぼこ 薄口醤油 食塩 長ねぎ ゆば 若布</p>	<p>水 削節 大根 しめじ 味噌 味噌 大豆 小松菜 長ねぎ</p>	<p>油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 水 液体スープチキン 食塩 こしょう キャベツ</p>	<p>水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 ほうれん草</p>	<p>ごま油 生姜 豚肉 清酒 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 人参 白菜 エビ イカ 砂糖 オイスターソース 醤油 食塩 こしょう うずら卵 なると 澱粉 チンゲン菜</p>	<p>水 削節 れんこん 人参 ごぼう 白菜 味噌 味噌 ほうれん草</p>
	<p>マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 削節 味噌 砂糖 みりん 澱粉</p>	<p>鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉</p>	<p>スパニッシュオムレツ</p>	<p>鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 水 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉 水 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油 澱粉</p>	<p>春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 砂糖 醤油 穀物酢 ごま</p>	<p>豆腐ハンバーグ 水 生姜 砂糖 みりん 清酒 穀物酢 醤油 えのき しめじ 一味唐辛子 澱粉</p>
	<p>油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん</p>	<p>油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 こんにゃく 水 削節 じゃが芋 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース</p>	<p>オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン ごぼう れんこん 大根 しめじ トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう</p>	<p>ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま</p>	<p>みかん</p>	<p>水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん</p>

09	10	13	14	15	16						
献立名	ターメリックライス 牛乳 チキンクリームライス パリパリサラダ りんご 玉ねぎドレッシング パリパリ麺	ご飯 牛乳 豚汁 ホッケの文化干し 玉ねぎの卵とじ	麦ご飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 紅マドンナ	キャラメル揚げパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 コーンと小松菜のソテー	ご飯 牛乳 おでん 大豆とじゃこの唐揚げ にらともやしの炒め物						
						ターメリックライス	白飯	麦ご飯	パン	白飯	
						牛乳	牛乳	牛乳	油 砂糖 砂糖	牛乳	
						油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム 牛乳 生クリーム 油 バター 小麦粉 チーズ 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき	水 昆布 冷凍ガラパック 生姜 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ 若布 ごま ごま油	牛乳	水 昆布 削節 清酒 みりん 醤油 食塩 昆布 人参 大根 さつま揚げ 竹輪 こんにゃく うずら卵	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油
						キャベツ 大根 人参 きゅうり コーン	ホッケ	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 ほうれん草	オリーブオイル にんにく セロリー 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン マッシュルーム トマト ケチャップ 砂糖 バジル 食塩 こしょう マカロニ	大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま	海藻 もやし 人参 きゅうり コーン
						りんご	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 ほうれん草	ベーコン エリンギ 小松菜 人参 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	ピーチゼリー	ピーチゼリー
						玉ねぎドレッシング	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油	紅マドンナ		油 豚肉 清酒 もやし にら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉	青じそドレッシング
						麺	枝豆				

材料名

	17	20	21	22		
献立名	<p>ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 鱈の甘酢あんかけ ひじきのそぼろ煮</p>	<p>フレッシュロール 大麦シチュー 鶏肉のガーリック焼き カラフルソテー ストロベリーカスタードタルト ミックスジュース</p>	<p>ご飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 ブリフライ 白菜のゆず風味 卓上ソース</p>	<p>ご飯 牛乳 ドライカレーライス ブロッコリーのサラダ レモンゼリー 和風クリームドレッシング</p>		
材料名	白飯	フレッシュロール	白飯	白飯		
	牛乳	ベーコン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン	牛乳	牛乳		
	水 削節 生揚げ 白菜 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	白菜 さつまい しめじ 牛乳 バター 油	水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 れんこん マッシュルーム		
	鱈 澱粉 油 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉	小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム 大麦 チーズ	ブリフライ 油	枝豆 水 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレールウ 食塩 こしょう		
	ごま油 鶏肉 清酒 ひじき れんこん 人参 水 削節 砂糖 みりん 醤油 枝豆	鶏肉 にんにく 白ワイン 食塩 こしょう にんにく	白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず	コーン		
		油 ハム 玉ねぎ 人参 エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 醤油 食塩 こしょう スープストックチキン	卓上中濃ソース	ブロッコリー キャベツ コーン		
		ストロベリーカスタードタルト		レモンゼリー		
		ミックスジュース		和風クリームドレッシング		