

令和 3 年度 6 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	01	02	03	04	07	08
献立名	ターメリックライス 牛乳 大豆入りドライカレーライス グリーンサラダ メロン 玉ねぎドレッシング	ガーリックトースト 牛乳 ポークビーンズ キャベツソテー	ひじきご飯 牛乳 小松菜の味噌汁 ニギスの唐揚げ ごぼうサラダ 胡麻ドレッシング	ご飯 牛乳 中華スープ 焼き餃子 生揚げのオイスター炒め	ご飯 牛乳 華風コーンスープ 春巻 野菜炒め	コッペパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ロングウインナーのケチャップソース カラフルポテト
材料名	ターメリックライス	パン バター にんにく パセリ	ひじきご飯	白飯	白飯	コッペパン
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆 水 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレールウ	牛乳	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 小松菜	油 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 人参 白菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 チンゲン菜 長ねぎ 春雨 ごま油	水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜 コーン	油 玉ねぎ 水 食塩 こしょう 液体スープチキン かぼちゃ かぼちゃ 牛乳 生クリーム パセリ
	キャベツ きゅうり コーン	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン セロリー 玉ねぎ 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム トマト ケチャップ ウスターソース 砂糖 食塩 こしょう 大豆 ひよこ豆	ニギス 食塩 こしょう 澱粉 油	餃子	春巻 油	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖
	メロン	ごぼう 大根 人参 水菜	胡麻ドレッシング	油 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 筍 生揚げ 小松菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ スープストックチキン 醤油 オイスターソース 食塩 こしょう 人参 にら 澱粉	じゃが芋 油 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 スープストックチキン 食塩 こしょう バター
	玉ねぎドレッシング	ベーコン 玉ねぎ キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 コーン 赤ピーマン				

この献立一覧表は小学校中学年の分量が記載されています。小学校低学年は×0.9、高学年は×1.1をしていただくと、一人あたりの分量になります。

令和 3 年度 6 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	09	10	11	14	15	16
献立名	麦ご飯 牛乳 冬瓜スープ チリミート レモンゼリー	ご飯 牛乳 あおさの味噌汁 鰯の蒲焼き 野菜の梅あえ	ご飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉の西京焼き 大根とさつま揚げの炊いたん	ご飯 牛乳 なすの味噌汁 鯖の塩焼き 玉ねぎの卵とじ	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ メロン 青じそドレッシング	胚芽食パン アイスランドミックミートスープ サーモンのバジリコ揚げ カラフルサラダ スキル(ベリーミックス) フレンチドレッシング ミックスジュース オリパラ応援給食
材料名	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	胚芽食パン
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン マッシュルーム 食塩 こしょう じゃが芋 キャベツ
	水 チキンブイヨン 鶏肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 冬瓜 食塩 こしょう	水 削節 人参 大根 えのき 豆腐 味噌 味噌 あおさ	水 削節 しいたけ 昆布 玉ねぎ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	水 削節 油揚げ 玉ねぎ なす しめじ 味噌 味噌 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン マッシュルーム 食塩 こしょう じゃが芋 キャベツ
	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 食塩 こしょう チリパウダー パプリカ 澱粉	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	鶏肉 味噌	鯖	海藻 もやし 人参 きゅうり コーン	油 キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン
	レモンゼリー	キャベツ もやし きゅうり 梅 薄口醤油 みりん 砂糖 食塩	水 削節 昆布 しいたけ さつま揚げ 人参 大根 清酒 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 水菜	油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆	メロン	スキル
					青じそドレッシング	フレンチドレッシング
						ミックスジュース

この献立一覧表は小学校中学年の分量が記載されています。小学校低学年は×0.9、高学年は×1.1をしていただくと、一人あたりの分量になります。

令和 3 年度 6 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	17	18	21	22	23	24
献立名	麦ご飯 牛乳 野菜のごま汁 鶏そぼろ丼 即席漬け	ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 アジフライ 煮浸し 卓上ソース	ご飯 牛乳 ジュリエンスープ 鶏肉のバーベキューソース いんげんとコーンのソテー	ご飯 牛乳 中華丼 春雨サラダ すいか	ご飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 鱈の照り焼き 五目金平	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ いももち 茎若布サラダ 中華ドレッシング
材料名	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	白飯	中華麺
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 なす 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ みりん ごま ごま	水 削節 大根 玉ねぎ 味噌 味噌 もずく 小松菜	水 チキンブイヨン 油 豚肉 人参 玉ねぎ 食塩 こしょう キャベツ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 人参 白菜 エビ イカ 砂糖 オイスターソース 醤油 食塩 こしょう うずら卵 なると 澱粉 チンゲン菜	水 削節 油揚げ 玉ねぎ 冬瓜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 水 冷凍ガラパック 醤油 ごま 味噌 なると コーン 長ねぎ もやし にら 食塩
	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ 砂糖 みりん 醤油 食塩 枝豆 卵	鰯フライ 油	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 砂糖 醤油 穀物酢 ごま	鱈 食塩 水 和風だし 生姜 醤油 みりん 澱粉	いももち 油
	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	バター 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン いんげん スープストックチキン 食塩 こしょう	春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 砂糖 醤油 穀物酢 ごま	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん 一味唐辛子	茎若布 人参 きゅうり 大根
		卓上中濃ソース		すいか		中華ドレッシング

この献立一覧表は小学校中学年の分量が記載されています。小学校低学年は×0.9、高学年は×1.1をしていただくと、一人あたりの分量になります。

令和 3 年度 6 月分 献立一覧表

	25	28	29	30		
献立名	コーン食パン 牛乳 具だくさん野菜スープ スペイン風オムレツ 鶏肉のトマト煮	ご飯 牛乳 豚汁 豆腐ハンバーグ和風ソース 野菜の胡麻酢あえ	ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 イカの竜田揚げ 塩肉じゃが	麦ご飯 牛乳 若布スープ 豚キムチ丼 華風漬け りんごゼリー		
材料名	コーン食パン	白飯	白飯	麦ご飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン マッシュルーム かぼちゃ キャベツ 食塩 こしょう	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 人参 玉ねぎ 油揚げ キャベツ えのき 味噌 味噌	水 液体スープチキン 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ 若布 ごま ごま油		
	スペイン風オムレツ		イカ 生姜 醤油 清酒 澱粉 油	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 人参 筍 えのき キムチ 砂糖 醤油 コチュジャン にら ごま 澱粉		
	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ スープストックチキン 砂糖 食塩 こしょう 澱粉	豆腐ハンバーグ 水 生姜 砂糖 みりん 清酒 穀物酢 醤油 えのき しめじ 一味唐辛子 澱粉	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 こんにゃく じゃが芋 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 黒こしょう いんげん	きゅうり キャベツ 人参 醤油 みりん ごま油 砂糖 生姜 一味唐辛子	0.2 0.1 0.01	
		もやし 人参 キャベツ 小松菜 砂糖 醤油 食塩 穀物酢 ごま			りんごゼリー 30	

この献立一覧表は小学校中学年の分量が記載されています。小学校低学年は×0.9、高学年は×1.1をしていただくと、一人あたりの分量になります。