

日付	01	02	03	04	07	08
献立名	<p>ご飯 牛乳 中華スープ 焼き餃子 生揚げのオイスター炒め</p>	<p>麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ メロン 青じそドレッシング</p>	<p>ひじきご飯 牛乳 小松菜の味噌汁 ニギスの唐揚げ ごぼうサラダ 胡麻ドレッシング</p>	<p>コッペパン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ロングウインナーのケチャップソース カラフルポテト</p>	<p>麦ご飯 牛乳 若布スープ 豚キムチ丼 りんごゼリー</p>	<p>ご飯 牛乳 ゆばの吸物 鶏肉の西京焼き 大根とさつま揚げの炊いたん</p>
材料名	白飯	麦ご飯	ひじきご飯	コッペパン	麦ご飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 鶏肉 清酒 水 液体スープチキン 人参 白菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 チンゲン菜 長ねぎ 春雨 ごま油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 小松菜	油 玉ねぎ 水 食塩 こしょう 液体スープチキン かぼちゃ かぼちゃ 牛乳 生クリーム パセリ	水 液体スープチキン 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ 若布 ごま ごま油	水 削節 しいたけ 昆布 玉ねぎ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ
	餃子		ニギス 食塩 こしょう 澱粉 油	ウインナー 水 ケチャップ トマト 中濃ソース 砂糖	ごま油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ 人参 筍 えのき キムチ 砂糖 醤油 コチュジャン にら ごま 澱粉	鶏肉 味噌
	油 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 筍 生揚げ 小松菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖 オイスターソース 食塩 澱粉	海藻 もやし 人参 きゅうり コーン	ごぼう 大根 人参 水菜	じゃが芋 油 玉ねぎ 人参 コーン 枝豆 スープストックチキン 食塩 こしょう バター		水 削節 昆布 しいたけ さつま揚げ 人参 大根 清酒 砂糖 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 水菜
		メロン	胡麻ドレッシング			りんごゼリー
	青じそドレッシング					

日付	09	10	11	14	15	16
献立名	麦ご飯 牛乳 野菜のごま汁 鶏そぼろ丼 即席漬け	ご飯 牛乳 あおさの味噌汁 鰯の蒲焼き 野菜の梅あえ	ガーリックトースト 牛乳 ポークビーンズ キャベツソテー	ご飯 牛乳 ジュリエンヌスープ 鶏肉のバーベキューソース いんげんとコーンのソテー	ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 アジフライ 煮浸し 卓上ソース	麦ご飯 牛乳 冬瓜スープ チリミート レモンゼリー
材料名	麦ご飯	白飯	パン	白飯	白飯	麦ご飯
	牛乳	牛乳	バター にんにく パセリ	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 大根 人参 なす 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ みりん ごま ごま	水 削節 人参 大根 えのき 豆腐 味噌 味噌 味噌 あおさ	牛乳	水 チキンブイヨン 油 豚肉 人参 玉ねぎ 食塩 こしょう キャベツ	水 削節 大根 玉ねぎ 味噌 味噌 もずく 小松菜	水 チキンブイヨン 鶏肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 冬瓜 食塩 こしょう
	油 生姜 鶏肉 清酒 筍 玉ねぎ 砂糖 みりん 醤油 食塩 枝豆 卵	鰯 澱粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉	油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン セロリー 玉ねぎ 人参 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム トマト ケチャップ ウスターソース 砂糖 食塩 こしょう 大豆 ひよこ豆	鶏肉 食塩 こしょう 油 生姜 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご 醤油 砂糖 水	鰹フライ 油	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ローレル オレガノ トマト ケチャップ ウスターソース 醤油 食塩 こしょう チリパウダー パプリカ 澱粉
	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	キャベツ もやし きゅうり 梅 薄口醤油 みりん 砂糖 食塩	ベーコン 玉ねぎ キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 コーン 赤ピーマン	バター 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン いんげん スープストックチキン 食塩 こしょう	白菜 人参 もやし えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお	卓上中濃ソース
						レモンゼリー

日付	17	18	21	22	23	24
献立名	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ いももち 茎若布サラダ 中華ドレッシング	ご飯 牛乳 なすの味噌汁 鯖の塩焼き 玉ねぎの卵とじ	胚芽食パン アイスランディックミートスープ サーモンのバジリコ揚げ カラフルサラダ スキル(ベリーミックス) フレンチドレッシング ミックスジュース	ご飯 牛乳 中華丼 春雨サラダ すいか	ご飯 牛乳 冬瓜の味噌汁 鯖の照り焼き 五目金平	コーン食パン 牛乳 具だくさん野菜スープ スペイン風オムレツ 鶏肉のトマト煮
材料名	中華麺	白飯	胚芽食パン	白飯	白飯	コーン食パン
	牛乳	牛乳	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 セロリー 水 チキンブイヨン マッシュルーム 食塩 こしょう じゃが芋 キャベツ	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 水 冷凍ガラパック 醤油 ごま 味噌 なると コーン 長ねぎ もやし にら 食塩	水 削節 油揚げ 玉ねぎ なす しめじ 味噌 味噌 小松菜	ごま油 生姜 豚肉 清酒 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 人参 白菜 エビ イカ 砂糖 オイスターソース 醤油 食塩 こしょう うずら卵 なると 澱粉 チンゲン菜	水 削節 油揚げ 玉ねぎ 冬瓜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	水 削節 油揚げ 玉ねぎ 冬瓜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	ベーコン 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン マッシュルーム かぼちゃ キャベツ 食塩 こしょう
	いももち 油	鯖	サーモン バジル 食塩 こしょう 小麦粉 水 油	人参 白菜 エビ イカ 砂糖 オイスターソース 醤油 食塩 こしょう うずら卵 なると 澱粉 チンゲン菜	水 削節 油揚げ 玉ねぎ 冬瓜 しめじ 味噌 味噌 長ねぎ	スペイン風オムレツ
	茎若布 人参 きゅうり 大根	油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ しらたき しいたけ	キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン	春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 砂糖 醤油 穀物酢 ごま	ごま油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 いんげん 一味唐辛子	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ スープストックチキン 砂糖 食塩 こしょう 澱粉
	中華ドレッシング	水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 枝豆	スキル(ベリーミックス)	すいか		
			フレンチドレッシング			
			ミックスジュース			

日付	25	28	29	30		
献立名	<p>ご飯 牛乳 豚汁 豆腐ハンバーグ和風ソース 野菜の胡麻酢あえ</p>	<p>ターメリックライス 牛乳 大豆入りドライカレーライス グリーンサラダ メロン 玉ねぎドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 イカの竜田揚げ 塩肉じゃが</p>	<p>ご飯 牛乳 華風コーンスープ 春巻 野菜炒め</p>		
材料名	白飯	ターメリックライス	白飯	白飯		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
	<p>油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ</p>	<p>油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 大豆 水 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレールウ</p>	<p>水 削節 人参 玉ねぎ 油揚げ キャベツ えのき 味噌 味噌</p>	<p>水 液体スープチキン 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 コーン 醤油 食塩 こしょう 澱粉 卵 チンゲン菜 コーン</p>		
	<p>豆腐ハンバーグ 水 生姜 砂糖 みりん 清酒 穀物酢 醤油 えのき しめじ 一味唐辛子 澱粉</p>	<p>キャベツ きゅうり コーン</p>	<p>イカ 生姜 醤油 清酒 澱粉 油</p>	<p>春巻 油</p>		
	<p>もやし 人参 キャベツ 小松菜 砂糖 醤油 食塩 穀物酢 ごま</p>	<p>メロン 玉ねぎドレッシング</p>	<p>油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 こんにゃく じゃが芋 砂糖 みりん 薄口醤油 食塩 黒こしょう いんげん</p>	<p>油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ キャベツ スープストックチキン 醤油 オイスターソース 食塩 こしょう 人参 にら 澱粉</p>		