

令和 3 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

| | 01 | 02 | 05 | 06 | 07 | 08 |
|-----|---|---|--|--|---|--|
| 献立名 | ソフトフランスパン 牛乳 ポトフ タラのバジルマヨネーズソース ラタトゥイユ | ご飯 牛乳 ビーフンスープ ガパオライス 冷凍パイ | ご飯 牛乳 こしね汁 焼きシシャモ にらともやしの炒め物 | ご飯 牛乳 夏野菜カレーライス シルバーサラダ バレンシアオレンジ 青じそドレッシング | 若布ご飯 牛乳 七タ汁 星コロッケ 炒り鶏 | 中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ すいか 中華ドレッシング |
| 材料名 | ソフトフランスパン | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 若布ご飯 | 中華麺 |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 油 豚肉 白ワイン 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 セロリー 水 ローレル 液体スープチキン 食塩 こしょう いんげん | ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 しいたけ 玉ねぎ キャベツ 醤油 食塩 こしょう ビーフン エビ にら | 水 削節 大根 人参 こんにゃく しいたけ 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ | 油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン こしょう 食塩 かぼちゃ なす ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油 | 水 削節 昆布 かまぼこ 人参 キャベツ うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 小松菜 長ねぎ | 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉 |
| | 鱈 食塩 こしょう 澱粉 油 ノンエッグマヨネーズ マッシュルーム 薄口醤油 水 バジル 澱粉 | 油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 人参 みりん 砂糖 オイスターソース 醤油 | 油 豚肉 清酒 もやし にら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉 | キャベツ コーン しらたき 人参 | 星コロッケ 油 | 茎若布 人参 きゅうり 大根 コーン |
| | オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう | ナンプラー バジル 食塩 ピーマン 赤ピーマン 冷凍パイ | | バレンシアオレンジ 青じそドレッシング | 油 鶏肉 清酒 水 削節 昆布 人参 ごぼう れんこん こんにゃく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん | すいか 中華ドレッシング |

令和 3 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

| | 09 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|-----|--|---|--|--|---|---|
| 献立名 | ご飯 牛乳 根菜汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と夏野菜の味噌炒め | ご飯 牛乳 冬瓜の吸物 鶏肉の甘辛揚げ 煮酢和え | ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鯖の塩焼き お浸し 卓上醤油 | 丸パン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ハンバーグデミグラスソース バジリコスパゲティ | ご飯 牛乳 生揚げの味噌汁 鰯の梅煮 切干大根の煮物 | 麦ご飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 ピーチゼリー |
| | 白飯 | 白飯 | 白飯 | パン | 白飯 | 麦ご飯 |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう しいたけ 大根 里芋 食塩 醤油 長ねぎ 小松菜 | 水 削節 昆布 しいたけ 玉ねぎ しめじ 冬瓜 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ | 水 削節 若布 玉ねぎ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ | 油 玉ねぎ 水 食塩 こしょう 液体スープチキン かぼちゃ かぼちゃ 牛乳 生クリーム パセリ | 水 削節 生揚げ 白菜 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜 | ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 醤油 食塩 こしょう 豆腐 うずら卵 若布 |
| | 大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま | 鶏肉 澱粉 油 水 醤油 清酒 みりん 砂糖 ごま | 鯖 | ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖 | 鰯の梅煮 | ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 小松菜 |
| | ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ なす ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉 | 大根 人参 れんこん いんげん 油揚げ 砂糖 薄口醤油 穀物酢 | キャベツ 人参 ほうれん草 えのき | スパゲティ 油 ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう にんにく バジル | 水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん | ピーチゼリー |
| | | | 卓上醤油 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

令和 3 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

| | 19 | 20 | 21 | | | |
|-----|---|--|--|--|--|--|
| 献立名 | 麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル メロン ナムルドレッシング | ご飯 牛乳 かき玉汁 マスのちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 | 丸パン 牛乳 ビーンチャウダー フライドチキン キャベツとコーンのサラダ フレンチドレッシング | | | |
| 材料名 | 麦ご飯 | 白飯 | パン | | | |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | | |
| | 油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 筍 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ 小松菜 | 水 昆布 削節 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 食塩 薄口醤油 澱粉 卵 長ねぎ 小松菜 | ベーコン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン しめじ 牛乳 生クリーム 油 バター 小麦粉 チーズ 食塩 こしょう 大豆 | | | |
| | 大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい | 鱒 バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 味噌 砂糖 みりん 澱粉 | 鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 黒こしょう にんにく 食塩 澱粉 油 | | | |
| | メロン | 水 削節 昆布 ごま油 ひじき 人参 れんこん さつま揚げ 砂糖 みりん 醤油 枝豆 | キャベツ 人参 コーン | | | |
| | ナムルドレッシング | | フレンチドレッシング | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |