

令和 3 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	01	02	05	06	07	08
献立名	<p>ご飯 牛乳 ビーフンスープ ガパオライス 冷凍パイ</p>	<p>ソフトフランスパン 牛乳 ポトフ タラのバジルマヨネーズソース ラトウイユ</p>	<p>ご飯 牛乳 冬瓜の吸物 鶏肉の甘辛揚げ 煮酢和え</p>	<p>若布ご飯 牛乳 七タ汁 星コロッケ 炒り鶏</p>	<p>ご飯 牛乳 夏野菜カレーライス シルバーサラダ バレンシアオレンジ 青じそドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 根菜汁 大豆とじゃこの唐揚げ 豚肉と夏野菜の味噌炒め</p>
材料名	白飯	ソフトフランスパン	白飯	若布ご飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	<p>ごま油 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 しいたけ 玉ねぎ キャベツ 醤油 食塩 こしょう ビーフン エビ にら</p>	<p>油 豚肉 白ワイン 人参 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 セロリー 水 ローレル 液体スープチキン 食塩 こしょう いんげん</p>	<p>水 削節 昆布 しいたけ 玉ねぎ しめじ 冬瓜 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ</p>	<p>水 削節 昆布 かまぼこ 人参 キャベツ うずら卵 薄口醤油 食塩 みりん 春雨 澱粉 小松菜 長ねぎ</p>	<p>油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 液体スープチキン こしょう 食塩 かぼちゃ なす ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油</p>	<p>水 削節 鶏肉 清酒 人参 ごぼう しいたけ 大根 里芋 食塩 醤油 長ねぎ 小松菜</p>
	<p>油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 玉ねぎ 筍 人参 みりん 砂糖 オイスターソース 醤油 ナンプラー バジル 食塩 ピーマン 赤ピーマン</p>	<p>鱈 食塩 こしょう 澱粉 油 ノンエッグマヨネーズ マッシュルーム 薄口醤油 水 バジル 澱粉</p>	<p>鶏肉 澱粉 油 水 醤油 清酒 みりん 砂糖 ごま</p>	<p>星コロッケ 油</p>	<p>油 鶏肉 清酒 水 削節 昆布 人参 ごぼう れんこん こんにゃく しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん</p>	<p>大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま</p>
	冷凍パイ	<p>オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン 玉ねぎ 人参 ズッキーニ ピーマン トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう</p>	<p>大根 人参 れんこん いんげん 油揚げ 砂糖 薄口醤油 穀物酢</p>		<p>キャベツ コーン しらたき 人参</p>	<p>ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ なす ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉</p>
					<p>バレンシアオレンジ</p>	
					<p>青じそドレッシング</p>	

令和 3 年度 7 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	09	12	13	14	15	16
献立名	中華麺 牛乳 ジャージャー麺 中華サラダ すいか 中華ドレッシング	麦ご飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 ピーチゼリー	ご飯 牛乳 生揚げの味噌汁 鰯の梅煮 切干大根の煮物	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 ナムル メロン ナムルドレッシング	丸パン 牛乳 かぼちゃのポタージュ ハンバーグデミグラスソース バジリコスパゲティ	ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 鯖の塩焼き お浸し 卓上醤油
材料名	中華麺	麦ご飯	白飯	麦ご飯	パン	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 澱粉	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 醤油 食塩 こしょう 豆腐 うずら卵 若布	水 削節 生揚げ 白菜 味噌 味噌 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 醤油 味噌 テンメンジャン こしょう 澱粉 豆腐 豆腐 長ねぎ ごま油	油 玉ねぎ 水 食塩 こしょう 液体スープチキン かぼちゃ かぼちゃ 牛乳 生クリーム バセリ	水 削節 若布 玉ねぎ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ
	茎若布 人参 きゅうり 大根 コーン	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし	鰯の梅煮	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	大豆もやし もやし 人参 ほうれん草 ぜんまい	鯖
	すいか	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 小松菜	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	味噌	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	キャベツ 人参 ほうれん草 えのき
	中華ドレッシング	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 小松菜	鰯の梅煮	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	メロン	卓上醤油
		ピーチゼリー	鰯の梅煮	水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん	ナムルドレッシング	スパゲティ 油 ベーコン 白ワイン 玉ねぎ スープストックチキン 醤油 食塩 こしょう にんにく バジル

