

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	01	02	03	06	07	08	
献立名	<p>ご飯 牛乳 バターチキンカレーライス グリーンサラダ りんご 玉ねぎドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 オニオンスープ ハンバーグデミグラスソース かぼちゃと豆のサラダ 和風クリームドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 豆腐の吸物 シシャモの磯辺揚げ なすのピリ辛炒め</p>	<p>麦ご飯 牛乳 中華丼 華風きゅうり 梨ゼリー</p>	<p>メープルシュガートースト 牛乳 サーモンシチュー プーティン</p>	<p>ご飯 牛乳 肉団子の生姜汁 秋刀魚の塩焼き 菊とキャベツの即席漬け</p>	
材料	白飯	白飯	白飯	麦ご飯	パン バター 砂糖 メープルシュガー	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 にんにく 生姜 玉ねぎ 水 液体スープチキン トマト ケチャップ 生クリーム 食塩 砂糖 バター 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 じゃが芋 カレー粉 澱粉	油 にんにく 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう パセリ	水 昆布 しいたけ 削節 豆腐 筍 みりん 食塩 薄口醤油 小松菜 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 きくらげ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると キャベツ 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	牛乳	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 白菜 かぶ サーモン 清酒 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 チーズ	水 昆布 削節 肉団子 ごぼう 人参 しめじ 白菜 薄口醤油 醤油 食塩 みりん あさつき 生姜
	キャベツ きゅうり 青大豆 コーン	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	油 じゃが芋 油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご デミソース 醤油 砂糖 水 澱粉	秋刀魚 食塩	キャベツ 人参 きゅうり 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 菊
	りんご	かぼちゃ さつま芋 ミックスビーンズ	油 トウバンジャン にんにく 豚肉 清酒 人参 ピーマン 黄ピーマン なす 砂糖 醤油 みりん 味噌 コチュジャン	梨ゼリー			
	玉ねぎドレッシング	和風クリームドレッシング					

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	09	10	13	14	15	16	
献立名	中華麺 牛乳 坦々麺スープ シュウマイ 中華炒め	ご飯 牛乳 大根となめこの味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが	ご飯 牛乳 呉汁 太刀魚の唐揚げ 煮浸し	麦ご飯 牛乳 若布スープ プルコギ丼 バニラアイス	イギリスパン 牛乳 レタスと卵のスープ タラのマリネ ナポリタンソテー	ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 鶏肉の南部焼き おかか炒め	
材料	中華麺	白飯	白飯	麦ご飯	イギリスパン	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 もやし しいたけ 水 液体スープチキン 味噌 ごま 醤油 チンゲン菜 長ねぎ ごま 澱粉	水 削節 大根 なめこ 味噌 味噌 ほうれん草 長ねぎ	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 若布 ごま 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	水 削節 白菜 もずく 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	
	シュウマイ	鯖	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ピーマン 大豆もやし しめじ 液体スープポーク中華 砂糖 はちみつ 醤油 コチュジャン にら ごま油 澱粉	鰯 澱粉 油 オリーブオイル 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 砂糖 食塩 こしょう 醤油 水 レモン 穀物酢	鶏肉 醤油 ノンエッグマヨネーズ みりん 清酒 ごま油 ごま ごま	
	油 キャベツ 人参 きくらげ イカ 清酒 食塩 こしょう スープストックチキン 澱粉	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 じゃが芋 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	白菜 人参 もやし えのき みりん みりん 醤油 食塩 粉かつお	パニラアイス	オリーブオイル ウインナー 玉ねぎ スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティ コーン	ごま油 筍 ごぼう 人参 さつまいも揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん 粉かつお	

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

	17	21	22	24	27	28	
献立名	<p>ご飯 牛乳 ワンタンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め</p>	<p>ご飯 牛乳 白玉汁 鱈の西京焼き 筑前煮</p>	<p>ご飯 牛乳 秋野菜カレーライス シルバーサラダ 巨峰 青じそドレッシング</p>	<p>若布ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 真鯛フライ 玉ねぎの卵とじ 卓上ソース</p>	<p>ご飯 牛乳 どさんこ汁 ホッケの文化干し 炒り豆腐</p>	<p>ご飯 牛乳 大豆もやしのスープ ヤンニョムチキン チャブチェ</p>	
	白飯	白飯	白飯	若布ご飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
材料	<p>ごま油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 もやし しいたけ なると 食塩 こしょう 醤油 ワンタン 白菜</p>	<p>水 削節 昆布 清酒 人参 かまぼこ 食塩 薄口醤油 白菜 白玉 小松菜 長ねぎ</p>	<p>油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン さつま芋 人参 なす しめじ りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油</p>	<p>水 削節 キャベツ 人参 えのき 味噌 味噌 板ふ</p>	<p>油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 味噌 味噌 水 削節 じゃが芋 味噌 味噌 コーン 長ねぎ バター 醤油</p>	<p>水 液体スープポーク中華 白菜 大豆もやし キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ</p>	
	<p>イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉</p>	<p>油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにやく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん</p>	<p>キャベツ コーン しらたき</p>	<p>真鯛フライ 油</p>	<p>油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油 卵 枝豆</p>	<p>鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 油 にんにく トマト ケチャップ コチュジャン 水 砂糖 醤油 ごま</p>	
	<p>油 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖</p>	<p>鱈 味噌</p>	<p>巨峰 青じそドレッシング</p>	<p>油</p>	<p>油 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 薄口醤油 卵 枝豆 ひじき</p>	<p>油 にんにく 豚肉 清酒 春雨 水 液体スープポーク中華 人参 ピーマン にら 砂糖 トウバンジャン ごま油 醤油 食塩</p>	
					<p>卓上中濃ソース</p>		
			<p>オイスターソース 食塩 澱粉</p>				

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Aコース

献立名	29	30				
材料	ココア食パン	白飯				
	牛乳	牛乳				
	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ	油 豚肉 清酒 清酒 みりん 醤油 しいたけ 砂糖 玉ねぎ 人参 豆腐 しらたき 長ねぎ 白菜				
	マス 食塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油 水 バジル 澱粉	もやし 人参 キャベツ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩				
	ベーコン エリンギ 江戸菜 人参 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン	りんご				