

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	01	02	03	06	07	08	
献立名	<p>ご飯 牛乳 オニオンスープ ハンバーグデミグラスソース かぼちゃと豆のサラダ 和風クリームドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 豆腐の吸物 シシャモの磯辺揚げ なすのピリ辛炒め</p>	<p>ご飯 牛乳 バターチキンカレーライス グリーンサラダ りんご 玉ねぎドレッシング</p>	<p>メープルシュガートースト 牛乳 サーモンシチュー プーティン</p>	<p>麦ご飯 牛乳 中華丼 華風きゅうり 梨ゼリー</p>	<p>ご飯 牛乳 呉汁 太刀魚の唐揚げ 煮浸し</p>	
材料	白飯	白飯	白飯	パン バター 砂糖 メープルシュガー	麦ご飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 にんにく 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう パセリ	水 昆布 しいたけ 削節 豆腐 筍 みりん 食塩 薄口醤油 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 玉ねぎ 水 液体スープチキン トマト ケチャップ 生クリーム 食塩 砂糖 バター 鶏肉 ヨーグルト カレー粉 じゃが芋 カレー粉 澱粉	牛乳	油 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 白菜 かぶ サーモン 清酒 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 チーズ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 きくらげ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると キャベツ 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 大根 人参 こんにゃく 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ
	ハンバーグ ウスターソース ケチャップ デミソース 水 砂糖	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	キャベツ きゅうり 青大豆 コーン	じゃが芋 油 油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご デミソース 醤油 砂糖 水 澱粉	清酒 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 チーズ	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	太刀魚 食塩 こしょう 澱粉 油
	かぼちゃ さつまいも ミックスビーンズ	油 トウバンジャン にんにく 豚肉 清酒 人参 ピーマン 黄ピーマン なす 砂糖 醤油 みりん 味噌 コチュジャン	りんご	玉ねぎドレッシング	じゃが芋 油 油 にんにく 玉ねぎ 赤ワイン ウスターソース りんご デミソース 醤油 砂糖 水 澱粉	梨ゼリー	白菜 人参 もやし えのき みりん 醤油 食塩 粉かつお
	和風クリームドレッシング						

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

	09	10	13	14	15	16	
献立名	<p>ご飯 牛乳 肉団子の生姜汁 秋刀魚の塩焼き 菊とキャベツの即席漬け</p>	<p>中華麺 牛乳 坦々麺スープ シュウマイ 中華炒め</p>	<p>麦ご飯 牛乳 若布スープ プルコギ丼 バニラアイス</p>	<p>ご飯 牛乳 ワントンスープ イカのチリソース 生揚げのオイスター炒め</p>	<p>ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 鶏肉の南部焼き おかか炒め</p>	<p>ご飯 牛乳 秋野菜カレーライス シルバーサラダ 巨峰 青じそドレッシング</p>	
材料	白飯	中華麺	麦ご飯	白飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 昆布 削節 肉団子 ごぼう 人参 しめじ 白菜 薄口醤油 醤油 食塩 みりん あさつき 生姜	ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 人参 もやし しいたけ 水 液体スープチキン 味噌 ごま 醤油 チンゲン菜 長ねぎ ごま 澱粉	ごま油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 豆腐 若布 ごま 長ねぎ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 もやし しいたけ なると 食塩 こしょう 醤油 ワントン 白菜	水 削節 白菜 もずく 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン さつま芋 人参 なす しめじ りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープポーク中華 食塩 こしょう 醤油 ワントン 白菜
	秋刀魚 食塩	長ねぎ ごま 澱粉	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ピーマン 大豆もやし しめじ 液体スープポーク中華 砂糖 はちみつ 醤油 コチュジャン にら ごま油 澱粉	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉	鶏肉 醤油 ノンエッグマヨネーズ みりん 清酒 ごま油 ごま ごま	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン さつま芋 人参 なす しめじ りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	イカ 澱粉 油 油 にんにく 生姜 長ねぎ トウバンジャン ケチャップ 醤油 砂糖 清酒 水 澱粉
	キャベツ 人参 きゅうり 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 菊	シュウマイ	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ピーマン 大豆もやし しめじ 液体スープポーク中華 砂糖 はちみつ 醤油 コチュジャン にら ごま油 澱粉	油 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖	ごま油 筍 ごぼう 人参 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん 粉かつお	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン さつま芋 人参 なす しめじ りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 人参 筍 生揚げ チンゲン菜 清酒 液体スープポーク中華 醤油 砂糖
			バニラアイス	バニラアイス		オイスターソース 食塩 澱粉	

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

献立名	17	21	22	24	27	28	
	ご飯 牛乳 白玉汁 鱈の西京焼き 筑前煮	イギリスパン 牛乳 レタスと卵のスープ タラのマリネ ナポリタンソース	若布ご飯 牛乳 キャベツの味噌汁 真鯛フライ 玉ねぎの卵とじ 卓上ソース	ご飯 牛乳 大根となめこの味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが	ご飯 牛乳 大豆もやしのスープ ヤンニョムチキン チャプチェ	ご飯 牛乳 どさんこ汁 ホッケの文化干し 炒り豆腐	
材料	白飯	イギリスパン	若布ご飯	白飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 昆布 清酒 人参 かまぼこ 食塩 薄口醤油 白菜 白玉 小松菜 長ねぎ	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう 澱粉 卵 レタス	水 削節 キャベツ 人参 えのき 味噌 味噌 板ふ	水 削節 大根 なめこ 味噌 味噌 ほうれん草 長ねぎ	水 液体スープポーク中華 白菜 大豆もやし キムチ 味噌 醤油 食塩 長ねぎ	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 味噌 人参 水 削節 じゃが芋 味噌 味噌 コーン 長ねぎ バター 醤油	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 味噌 人参 水 削節 じゃが芋 味噌 味噌 コーン 長ねぎ バター 醤油
	鱈 味噌	鱈 澱粉 油 オリーブオイル 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 砂糖 食塩 こしょう 醤油 水 レモン 穀物酢	真鯛フライ 油	鯖	鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 油 油 にんにく トマト ケチャップ コチュジャン 水 砂糖 醤油 ごま	鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 油 にんにく トマト ケチャップ コチュジャン 水 砂糖 醤油 ごま	油 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 薄口醤油 卵 枝豆 ひじき
	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん	鱈 澱粉 油 オリーブオイル 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 砂糖 食塩 こしょう 醤油 水 レモン 穀物酢	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油 卵 枝豆	油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 じゃが芋 こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース	油 にんにく 豚肉 清酒 春雨 水 液体スープポーク中華 人参 ピーマン にら 砂糖 トウバンジャン ごま油 醤油 食塩	油 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 薄口醤油 卵 枝豆 ひじき	油 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 和風だし 砂糖 食塩 みりん 薄口醤油 卵 枝豆 ひじき
			卓上中濃ソース				

令和 3 年度 9 月分 献立一覧表

小学校(中) Bコース

29		30				
献立名	ご飯 牛乳 すき焼き丼 胡麻酢和え りんご	ココア食パン 牛乳 ミネストローネ マスのバジルマヨネーズソース コーンと江戸菜のソテー				
	白飯	ココア食パン				
材料	牛乳	牛乳				
	油 豚肉 清酒 清酒 みりん 醤油 しいたけ 砂糖 玉ねぎ 人参 豆腐 しらたき 長ねぎ 白菜	油 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン セロリー ローレル ケチャップ トマト トマト 食塩 こしょう キャベツ オレガノ				
	もやし 人参 キャベツ 砂糖 醤油 穀物酢 ごま 食塩	マス 食塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油				
	りんご	水 バジル 澱粉				
		ベーコン エリンギ 江戸菜 人参 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン				