

令和 3 年度 1 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Bコース

	12	13	14	17	18	19	
献立名	丸パン 牛乳 冬野菜シチュー ハンバーグデミグラスソース カラフルポテト	中華麺 牛乳 味噌ラーメンのスープ 揚げ餃子 大根ときゅうりの華風漬け	ご飯 牛乳 呉汁 親子丼 りんご	ご飯 牛乳 もずくの味噌汁 シシャモの南蛮漬け 筑前煮	麦ご飯 牛乳 ポークカレーライス ブロッコリーサラダ みかん イタリアンドレッシング	ご飯 牛乳 ゆばの吸物 鯖のねぎ味噌がけ 金平ごぼう	
材料名	丸パン	中華麺	白飯	白飯	麦ご飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 白菜 かぶ バター 油 小麦粉 牛乳 食塩 こしょう 生クリーム チーズ ほうれん草	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 水 冷凍ガラパック 人参 醤油 ごま 味噌 なると コーン 長ねぎ もやし にら 食塩	水 削節 大根 人参 里芋 油揚げ 味噌 味噌 大豆 長ねぎ 小松菜	水 削節 大根 豆腐 味噌 味噌 もずく 長ねぎ 小松菜	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 カレールウ りんご 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 削節 昆布 しいたけ 玉ねぎ かまぼこ しめじ ゆば 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ	鯖 油 長ねぎ 水 砂糖 みりん 醤油 味噌 澱粉
	ハンバーグ マッシュルーム 水 ケチャップ デミソース 砂糖	餃子 油	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 醤油 食塩 卵 グリーンピース	油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ	シシャモ 澱粉 油 ごま油 生姜 長ねぎ 水 清酒 砂糖 みりん 醤油 穀物酢 一味唐辛子	ブロッコリー キャベツ 人参 みかん	ごま油 ごぼう れんこん 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 人参 いんげん ごま
	じゃが芋 食塩 人参 コーン 枝豆 食塩 こしょう バター	きゅうり 大根 人参 ごま油 生姜 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子	りんご		油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ	イタリアンドレッシング	←17日の筑前煮の続き 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん

隣に続く→

令和 3 年度 1 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Bコース

	20	21	24	25	26	27			
献立名	麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐丼 大根サラダ みかん 中華ドレッシング	ご飯 牛乳 どさんこ汁 ホッケの文化干し ひじきの煮物	イギリスパン 牛乳 野菜のスープ煮 スパニッシュオムレツ ナポリタンソーテ 多摩市産ブルーベリージャム	ご飯 牛乳 すいとん汁 鮭の塩焼き 即席漬け	ご飯 東京牛乳 原峰のかおりの味噌汁 ムロアジのメンチカツ 糸寒天入りごま酢和え	ご飯 牛乳 おでん 鶏肉の照り焼き 白菜のゆず風味			
材料名	麦ご飯	白飯	イギリスパン	白飯	白飯	白飯			
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープポーク中華 砂糖 テンメンジャン 味噌 醤油 こしょう 澱粉 豆腐 豆腐 長ねぎ ごま油	油 生姜 にんにく 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 削節 じゃが芋 味噌 味噌 コーン 長ねぎ バター 醤油	油 鶏肉 清酒 水 チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム キャベツ かぼちゃ コーン 食塩 こしょう	水 削節 昆布 鶏肉 清酒 大根 人参 しいたけ みりん 食塩 醤油 すいとん 長ねぎ 小松菜	水 削節 大根 人参 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 味噌 長ねぎ	水 昆布 削節 清酒 みりん 醤油 食塩 昆布 人参 大根 さつま揚げ 鰯つみれ ちくわぶ こんにゃく			
							スパニッシュオムレツ	寒天 人参 キャベツ きゅうり 醤油 穀物酢 砂糖 食塩 ごま	
			大根 人参 水菜 コーン		ホッケ		オリーブオイル ベーコン 玉ねぎ スープストックチキン ケチャップ トマト 中濃ソース 食塩 こしょう スパゲティ ピーマン	鮭	鶏肉 食塩 水 和風だし 生姜 醤油 砂糖 みりん 澱粉
					ごま油 ひじき れんこん 水 削節 砂糖 みりん 醤油 油揚げ 人参 枝豆			キャベツ かぶ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	
	みかん		多摩市産ブルーベリージャム						
	中華ドレッシング								

令和 3 年度 1 月分 献立一覧表

南野調理所 小学校(中) Bコース

献立名	28	31				
材料名	きな粉揚げパン 牛乳 カレーシチュー キャベツソテー	若布ご飯 牛乳 春雨スープ タッカルビ いちごゼリー				
	パン 油 砂糖 きな粉 食塩	若布ご飯				
	牛乳	牛乳				
	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム カレールウ 牛乳 生クリーム 食塩 こしょう グリーンピース	ごま油 豚肉 清酒 液体スープポーク中華 水 人参 白菜 しいたけ 食塩 こしょう 醤油 長ねぎ 春雨				
	ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油 ほうれん草	油 鶏肉 清酒 人参 玉ねぎ キャベツ トック 生姜 にんにく 味噌 コチュジャン 砂糖 醤油 食塩 にら 澱粉				
		いちごゼリー				