

日付	01	02	03	04	07	08	
献立名	<p>ご飯 牛乳 沢煮汁 シシャモの磯辺揚げ 鶏ちゃん焼き</p>	<p>胚芽食パン 牛乳 野菜スープ 鶏のバジルマヨネーズソース きのこソテー</p>	<p>ご飯 牛乳 打ち豆汁 鰯の梅煮 胡麻和え</p>	<p>ご飯 牛乳 根菜カレーライス 茎若布サラダ デコポン 青じそドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 大根の吸物 鯖の塩焼き ごぼうのしぐれ煮</p>	<p>ご飯 牛乳 中華スープ 蒸しシュウマイ ジャージャン豆腐</p>	
材料名	白飯	胚芽食パン	白飯	白飯	白飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 豚肉 清酒 人参 しいたけ ごぼう もやし 醤油 食塩 澱粉 長ねぎ	油 ウインナー 清酒 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 食塩 こしょう キャベツ かぼちゃ	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 大根 大豆 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん 大根 水 液体スープチキン りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	油 鶏肉 清酒 水 削節 昆布 しめじ 大根 薄口醤油 食塩 小松菜 長ねぎ 板ふ	ごま油 鶏肉 清酒 水 液体スープポーク中華 なると 人参 しいたけ うずら卵 もやし チンゲン菜 醤油 食塩 長ねぎ	
	シシャモ 小麦粉 上新粉 青のり 水 食塩 油	鶏肉 食塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ 薄口醤油 水 バジル 澱粉	鰯の梅煮	キャベツ 人参 こんにゃく ほうれん草 みりん 砂糖 醤油 ごま ごま	茎若布 人参 きゅうり キャベツ コーン	鯖	シュウマイ
	油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 砂糖 醤油 味噌 澱粉	バター 人参 しめじ エリンギ コーン いんげん ほうれん草 スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油			デコポン	油 生姜 豚肉 清酒 人参 ごぼう 水 削節 昆布 さつま揚げ しらたき しいたけ 砂糖 みりん 醤油	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 筍 玉ねぎ 人参 液体スープポーク中華 砂糖 味噌 コチュジャン 醤油 オイスターソース キャベツ 生揚げ 食塩 澱粉
					青じそドレッシング		

日付	09	10	14	15	16	17
献立名	<p>麦ご飯 牛乳 かぶの味噌汁 豚丼 ぼんかん</p>	<p>ココアトースト 牛乳 クリームシチュー グリーンサラダ 玉ねぎドレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 トックスープ イカのヤンニョムソース 炒めナムル</p>	<p>ご飯 牛乳 ハヤシライス ブロッコリーサラダ 多摩市産甘夏ゼリー シーザードレッシング</p>	<p>ご飯 牛乳 石狩汁 鶏のザンギ 煮浸し</p>	<p>ご飯 牛乳 味噌ちゃんこ汁 鯖の照焼き おかか炒め</p>
材料名	麦ご飯	パン	白飯	白飯	白飯	白飯
	牛乳	バター 砂糖 ココア	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	水 削節 若布 かぶ 油揚げ 味噌 味噌 長ねぎ	牛乳	水 液体スープポーク中華 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 しめじ 醤油 食塩	油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 玉ねぎ 水 液体スープチキン 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	水 削節 人参 玉ねぎ 大根 じゃが芋 鮭 清酒 味噌 生姜 長ねぎ	水 削節 肉団子 人参 大根 こんにゃく 白菜 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ
	油 生姜 豚肉 豚肉 清酒 玉ねぎ みりん 砂糖 醤油 えのき しらたき 澱粉 食塩	液体スープチキン じゃが芋 かぶ 白菜 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム ほうれん草 チーズ	イカ 食塩 こしょう 澱粉 油 油 にんにく 水 トマト 砂糖 ケチャップ コチュジャン 醤油	液体スープチキン 人参 マッシュルーム ハヤシルウ デミソース 中濃ソース ケチャップ 醤油 食塩 こしょう	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	鯖 食塩 こしょう 生姜 水 醤油 砂糖 みりん 清酒 澱粉
	ぼんかん	キャベツ きゅうり 青大豆 いんげん	ごま油 生姜 にんにく もやし 大豆もやし 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 ごま	ブロッコリー キャベツ コーン	白菜 人参 えのき 油揚げ みりん 醤油 食塩 粉かつお ほうれん草	ごま油 筍 ごぼう 人参 さつま揚げ 砂糖 みりん 薄口醤油 いんげん 粉かつお
		玉ねぎドレッシング		シーザードレッシング		

日付	18	21	22	24	25	28
献立名	コッペパン 牛乳 白菜スープ 鮭フライ 鶏肉のトマト煮 卓上タルタルソース	ゆかりご飯 牛乳 にら玉汁 鱒の西京焼き 筑前煮	揚げパン 牛乳 トマトシチュー キャベツソテー	麦ご飯 牛乳 中華丼 中華サラダ はるか バンバンジードレッシング	茹でうどん 牛乳 ほうとう ホキのカレー揚げ 即席漬け	ご飯 牛乳 豆腐の吸物 鶏のごま味噌だれ 大根とイカの煮物
材料名	コッペパン	ゆかりご飯	パン 油 砂糖	麦ご飯	うどん	白飯
	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	ベーコン こしょう 玉ねぎ 人参 水 チキンブイヨン 白菜 食塩 しめじ	水 昆布 削節 玉ねぎ 豆腐 薄口醤油 食塩 澱粉 卵 長ねぎ にら	牛乳 油 にんにく 生姜 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム ケチャップ	ごま油 生姜 豚肉 清酒 エビ イカ 人参 筍 きくらげ 水 液体スープポーク中華 うずら卵 なると キャベツ 食塩 醤油 こしょう オイスターソース 砂糖 澱粉	水 削節 豚肉 清酒 油揚げ えのき かぼちゃ 白菜 味噌 味噌 醤油 長ねぎ	水 昆布 削節 しいたけ 清酒 豆腐 筍 えのき みりん 薄口醤油 食塩 長ねぎ 小松菜
	鮭フライ 油		トマト トマト トンカツソース ハヤシルウ 砂糖 食塩 こしょう	もやし 人参 きゅうり コーン	ホキ 食塩 こしょう カレー粉 澱粉 油	鶏肉 味噌 砂糖 みりん 醤油 ごま 水
	オリーブオイル にんにく 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト ケチャップ 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう オレガノ バジル	マス 味噌	ベーコン キャベツ マカロニ コーン ほうれん草 スープストックチキン 食塩 こしょう 醤油	はるか バンバンジードレッシング	キャベツ きゅうり 人参 清酒 みりん 食塩 薄口醤油 塩昆布	水 昆布 削節 しいたけ 大根 人参 イカ 清酒 砂糖 醤油 みりん いんげん
	タルタルソース					