

	01	02	03	04	07	08	
献立名	(ご飯) 牛乳 キャベツの味噌汁 親子丼 デコポン	ミックスピラフ 牛乳 野菜スープ 鶏肉のカレー風味焼き ジャーマンポテト	ちらし寿司 牛乳 海老しんじょの吸物 メバルのレモン風味揚げ こんにゃくの炒め煮	ご飯 牛乳 中華スープ 焼き餃子 豚肉と大根の中華煮	赤飯 牛乳 紅白はんぺんの吸物 鶏肉の唐揚げ 胡麻和え 多摩市産ブルーベリーシュークリーム	ご飯 牛乳 根菜のごま汁 焼きシシャモ 切干大根のピリ辛煮	
材料名	白飯	ミックスピラフ	ちらし寿司	白飯	赤飯	白飯	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	水 削節 キャベツ 人参 生揚げ 味噌 味噌 ほうれん草	油 玉ねぎ 水 チキンブイヨン 人参 マッシュルーム 食塩 こしょう キャベツ コーン	水 しいたけ 昆布 削節 大根 海老しんじょ かまぼこ 清酒 食塩 薄口醤油 長ねぎ みつば	ごま油 生姜 水 液体スープポーク中華 きくらげ 玉ねぎ 人参 うずら卵 食塩 こしょう 醤油 チンゲン菜	水 しいたけ 昆布 削節 鶏肉 清酒 筍 大根 しめじ みりん 食塩 薄口醤油 はんぺん 長ねぎ	水 削節 ごぼう 人参 れんこん 油揚げ 味噌 味噌 ごま ごま 長ねぎ	
	油 鶏肉 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 醤油 卵 グリーンピース	鶏肉 食塩 こしょう カレー粉 にんにく	メバル 食塩 こしょう 澱粉 油 レモン	餃子	ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープポーク中華 人参 大根 長ねぎ 砂糖 オイスターソース 醤油 青大豆 澱粉	鶏肉 にんにく 生姜 清酒 醤油 澱粉 油	ごま油 生姜 にんにく 鶏肉 清酒 切干大根 こんにゃく 人参 キムチ 水 砂糖 みりん 醤油 食塩 いんげん
	デコポン	ベーコン こしょう 玉ねぎ じゃが芋 バター 食塩 スープストックチキン マスタード パセリ	油 生姜 豚肉 清酒 こんにゃく 人参 筍 ごぼう しいたけ 醤油 砂糖 みりん いんげん 一味唐辛子		人参 キャベツ いんげん こんにゃく みりん 砂糖 醤油 ごま ごま 多摩市産ブルーベリーシュークリーム		

	09	10	11	14	15	16
献立名	ご飯 牛乳 ポークカレーライス 茎若布サラダ 清見オレンジ 青じそドレッシング	ご飯 牛乳 ゆばの吸物 鮭の西京焼き ごぼうのバター醤油金平	(中華麺) 牛乳 ジャージャー麺 中華炒め フルーツ杏仁	ご飯 牛乳 豚汁 鰯の甘露煮 白菜のゆず風味	ご飯 牛乳 春雨スープ 油淋鶏 生揚げのオイスター炒め	ご飯 牛乳 豆腐の吸物 鯖の塩焼き 味噌炒め
材料名	白飯	白飯	中華麺	白飯	白飯	白飯
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	油 にんにく 生姜 豚肉 こしょう 清酒 水 液体スープチキン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油	水 しいたけ 昆布 削節 玉ねぎ しめじ 薄口醤油 食塩 かまぼこ 小松菜 長ねぎ ゆば	油 にんにく 生姜 トウバンジャン 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 筍 水 液体スープポーク中華 テンメンジャン 味噌 砂糖 醤油 澱粉	油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 長ねぎ	ごま油 豚肉 こしょう 清酒 水 液体スープポーク中華 玉ねぎ 人参 白菜 しいたけ 食塩 醤油 春雨	水 しいたけ 昆布 削節 鶏肉 清酒 玉ねぎ 豆腐 みりん 食塩 薄口醤油 長ねぎ
	コーン 人参 大根 茎若布 きゅうり	ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 バター 枝豆 一味唐辛子	ごま油 生姜 エリンギ 人参 もやし チンゲン菜 清酒 スープストックチキン 砂糖 醤油 食塩 澱粉	鰯の甘露煮	鶏肉 澱粉 油 ごま油 にんにく 生姜 トウバンジャン 長ねぎ 穀物酢 みりん 砂糖 醤油 水	鯖
	清見オレンジ		ごま油 生姜 エリンギ 人参 もやし チンゲン菜 清酒 スープストックチキン 砂糖 醤油 食塩 澱粉	白菜 人参 もやし 油揚げ みりん 和風だし 食塩 薄口醤油 ゆず	油 生姜 人参 玉ねぎ 筍 生揚げ 清酒 液体スープポーク中華 砂糖 食塩 醤油	ごま油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 液体スープチキン 砂糖 醤油 味噌 澱粉
	青じそドレッシング		杏仁寒天 桃 みかん りんご パイン			
						オイスターソース チンゲン菜 澱粉

