

| | 01 | 02 | 03 | 06 | 07 | 08 |
|-----|--|---|---|---|--|---|
| 献立名 | ご飯 牛乳 白菜の味噌汁 鱈の甘酢あんかけ ひじきのそぼろ煮 | コーン食パン 牛乳 野菜スープ スパニッシュオムレツ 冬野菜のラタトゥイユ | ご飯 牛乳 ゆばの吸物 マスのちゃんちゃん焼き 筑前煮 | ご飯 牛乳 中華丼 春雨サラダ みかん | ご飯 牛乳 玉ねぎの味噌汁 チキン南蛮 金平ごぼう | ターメリックライス 牛乳 チキンクリームライス パリパリサラダ りんご |
| 材料名 | 白飯 | コーン食パン | 白飯 | 白飯 | 白飯 | ターメリックライス |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 水 削節 生揚げ 白菜 味噌 味噌 小松菜 長ねぎ | 油 鶏肉 清酒 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 水 液体スープチキン 食塩 こしょう キャベツ | 水 昆布 削節 大根 人参 かまぼこ 薄口醤油 食塩 長ねぎ ゆば 若布 | ごま油 生姜 豚肉 清酒 筍 しいたけ 水 液体スープポーク中華 人参 白菜 エビ イカ 砂糖 オイスターソース 醤油 食塩 こしょう うずら卵 なると 澱粉 チンゲン菜 | 水 削節 玉ねぎ 油揚げ しめじ 味噌 味噌 ほうれん草 | 油 鶏肉 白ワイン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン じゃが芋 マッシュルーム 牛乳 生クリーム 油 バター 小麦粉 チーズ 食塩 こしょう |
| | 鱈 澱粉 油 水 玉ねぎ えのき 人参 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉 | スパニッシュオムレツ | マス バター 玉ねぎ キャベツ しめじ 水 削節 味噌 砂糖 みりん 澱粉 | 春雨 人参 きゅうり もやし コーン ごま油 砂糖 醤油 穀物酢 ごま | 鶏肉 食塩 こしょう 澱粉 油 水 砂糖 醤油 穀物酢 食塩 澱粉 水 ノンエッグマヨネーズ 玉ねぎ マッシュルーム 薄口醤油 澱粉 | キャベツ 大根 人参 きゅうり コーン |
| | ごま油 鶏肉 清酒 ひじき れんこん 人参 水 削節 砂糖 みりん 醤油 枝豆 | オリーブオイル にんにく ベーコン ウインナー 白ワイン ごぼう れんこん 大根 しめじ トマト 液体スープチキン 砂糖 食塩 こしょう | 油 鶏肉 清酒 水 削節 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 里芋 しいたけ 食塩 砂糖 みりん 醤油 いんげん | みかん | ごま油 ごぼう れんこん 人参 砂糖 みりん 醤油 一味唐辛子 ごま | りんご 玉ねぎドレッシング |
| | | | | | | 麵 |
| | | | | | | |

| 献立名 | 09 | 10 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|-----|---|---|--|---|--|--|
| | <p>ご飯 牛乳 豚汁 ホッケの文化干し 玉ねぎの卵とじ</p> | <p>キャラメル揚げパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 コーンと小松菜のソテー</p> | <p>ご飯 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ ピーチゼリー 青じそドレッシング</p> | <p>ご飯 牛乳 冬野菜の味噌汁 和風豆腐ハンバーグ 切干大根の煮物</p> | <p>麦ご飯 牛乳 若布スープ ビビンバ丼 紅マドンナ</p> | <p>ご飯 牛乳 おでん 大豆とじゃこの唐揚げ にらともやしの炒め物</p> |
| 材料名 | 白飯 | パン | 白飯 | 白飯 | 麦ご飯 | 白飯 |
| | 牛乳 | 油 砂糖 砂糖 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | <p>油 豚肉 清酒 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 水 削節 里芋 味噌 味噌 あさつき</p> | 牛乳 | <p>油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 水 液体スープチキン 食塩 こしょう 玉ねぎ 人参 じゃが芋 りんご カレールウ 中濃ソース ケチャップ 醤油</p> | <p>水 削節 れんこん 人参 ごぼう 白菜 味噌 味噌 ほうれん草</p> | <p>水 昆布 冷凍ガラパック 生姜 鶏肉 玉ねぎ 豆腐 醤油 食塩 こしょう 長ねぎ 若布 ごま ごま油</p> | <p>水 昆布 削節 清酒 みりん 醤油 食塩 昆布 人参 大根 さつま揚げ 竹輪 こんにゃく うずら卵</p> |
| | | <p>オリーブオイル にんにく セロリー 鶏肉 鶏肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 液体スープチキン マッシュルーム トマト ケチャップ 砂糖 バジル 食塩 こしょう マカロニ</p> | | | | |
| | ホッケ | | | | | |
| | <p>油 鶏肉 清酒 玉ねぎ しらたき しいたけ 水 削節 砂糖 みりん 食塩 薄口醤油 卵 枝豆</p> | <p>ベーコン エリンギ 小松菜 人参 コーン 食塩 こしょう スープストックチキン</p> | <p>海藻 もやし 人参 きゅうり コーン</p> | <p>豆腐ハンバーグ 水 生姜 砂糖 みりん 清酒 穀物酢 醤油 えのき しめじ 一味唐辛子 澱粉</p> | <p>ごま油 にんにく 生姜 豚肉 清酒 長ねぎ 筍 ぜんまい 人参 もやし 砂糖 みりん テンメンジャン コチュジャン 醤油 食塩 ほうれん草</p> | <p>大豆 澱粉 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん 水 ごま</p> |
| | | | <p>ピーチゼリー 青じそドレッシング</p> | <p>水 削節 油 切干大根 人参 しいたけ しらたき みりん 砂糖 醤油 食塩 いんげん</p> | <p>紅マドンナ</p> | <p>油 豚肉 清酒 もやし にら 人参 食塩 醤油 砂糖 コチュジャン 澱粉</p> |

| | 17 | 20 | 21 | 22 | | | |
|-----|--|---|--|---|---|---------|--|
| 献立名 | フレッシュロール 大麦シチュー 鶏肉のガーリック焼き カラフルソテー ストロベリーカスタードタルト ミックスジュース | ご飯 牛乳 大根の味噌汁 鰯の蒲焼き 肉じゃが | ご飯 牛乳 ドライカレーライス ブロッコリーのサラダ レモンゼリー 和風クリームドレッシング | ご飯 牛乳 かぼちゃの味噌汁 プリフライ 白菜のゆず風味 卓上ソース | | | |
| 材料名 | フレッシュロール | 白飯 | 白飯 | 白飯 | | | |
| | ベーコン 玉ねぎ 人参 水 液体スープチキン 白菜 さつまい しめじ 牛乳 バター 油 小麦粉 食塩 こしょう 生クリーム 大麦 チーズ | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | | | |
| | 鶏肉 にんにく 白ワイン 食塩 こしょう にんにく | 水 削節 大根 しめじ 味噌 味噌 大豆 小松菜 長ねぎ | 油 生姜 にんにく 豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 れんこん マッシュルーム 枝豆 水 液体スープチキン 醤油 ウスターソース ケチャップ デミソース カレールウ 食塩 こしょう | 水 削節 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 味噌 味噌 長ねぎ | プリフライ 油 | | |
| | | 鰯 粉 油 水 生姜 砂糖 清酒 みりん 醤油 ごま 澱粉 | 油 豚肉 清酒 玉ねぎ 人参 こんにゃく 水 削節 じゃが芋 砂糖 みりん 醤油 グリーンピース | ブロッコリー キャベツ コーン | 白菜 人参 もやし 水 削節 食塩 薄口醤油 みりん ゆず | 卓上中濃ソース | |
| | 油 ハム 玉ねぎ 人参 エリンギ 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 醤油 食塩 こしょう スープストックチキン | | レモンゼリー | | | | |
| | ストロベリーカスタードタルト | | 和風クリームドレッシング | | | | |
| | ミックスジュース | | | | | | |