

東京都と東京2020組織委員会から交通対策のお知らせ

東京2020大会期間中はさまざまな交通対策が実施されます。道路のう回などにご協力をお願いします。

●実施期間

7月19日(月)～8月9日(月)、8月24日(火)～9月5日(日)
 ※高速道路の本線料金所での通行制限や交通状況に応じた入口閉鎖などを実施
 ※上記期間外にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制などあり
 ※交通規制などの詳細は、東京2020大会 <https://tokyo2020.org/ja/news/transportation-notice/> 参照



●協力をお願いしたいこと

- ・テレワーク
- ・混雑する場所や路線の回避
- ・再配達を避ける
- ・オフピーク通勤
- ・宅配などの計画的な利用

●首都高速道路の料金施策

夜間料金割引・日中時間帯の料金上乘せが実施されます。

区分	時間	料金	対象
夜間割引	0:00～4:00	5割引	ETC搭載車
料金上乘せ	6:00～22:00	1,000円上乘せ	マイカーなど*

▷適用期間 7月19日～8月9日、8月24日～9月5日
 *対象車種・区間など詳細は、首都高速道路(株) <https://www.shutoko.jp/fee/fee-info/2020rp/> 参照

2020首都高 検索

●障がい者・福祉関係車両対象

障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両および福祉関係車両はETC搭載車に限り、事前に申請すると料金上乘せの対象外となります。6月30日(水)までに東京都に申請してください。



※有料道路における障がい者割引制度の適用を受けている方は申請不要
 ※詳細は、東京都 https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/torikumi/yusou/2020shutokosoku/2020shutokosoku_shinsei/index.html 参照

問大会開催に伴う交通規制について＝東京2020お問い合わせ窓口 ☎(0570)092020、首都高速道路の料金施策について＝2020料金上乘せ対象外申請窓口 ☎03(6627)6319、☎03(5388)1354

東京2020オリンピック聖火リレー 地域説明会

3月25日に東京2020オリンピック聖火リレーが福島県をスタートし、現在、日本全国を巡っています。47都道府県の最後を締めくくる東京都では、7月9日(金)から東京2020大会の開会式当日である7月23日(祝)までの15日間実施されます。多摩市内の走行日は7月10日(土)です！

聖火リレーの開催にあたり交通規制が実施されることから、規制内容について説明会を開催します。

- ▷日時 5月30日(日)午前10時～11時、5月31日(月)午後7時～8時
- ▷場所 市役所西第1～3会議室
- ▷対象 市内在住・在勤・在学者、団体・事業者
- ▷定員 各50人(申し込み先着順)
- ▷内容 東京2020オリンピック聖火リレーの実施概要、交通規制、交通規制に伴う市民生活への影響(路線バス、救急・医療など)、影響への対策・対応

問5月28日(金)午後5時までに、電話またはファクシミリで、参加日時・氏名(複数人で参加の場合は代表者の氏名・参加人数)・居住地域・連絡先(複数人で参加される場合は代表者のみ)を、オリンピック・パラリンピック推進室 ☎(338)6947、FAX(400)0177へ
 ※ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡 ※各回同じ内容。日時・場所は変更する場合あり

こどもかけっこ教室

- ▷日時 5月20日(休)午後4時30分～5時30分
- ▷対象 小学生
- ▷定員 20人(申し込み先着順)
- ▷費用 500円
- ▷講師 徳田由美子氏(陸上800m元日本記録保持者。元世界陸上代表選手)
- ▷持ち物 タオル・水筒
- ※運動できる服装と靴(スパイク不可)で
- ▷主催 (一社)東京グリーンスポーツリンク
- 問5月17日(月)までに、<https://ws.formzu.net/fgen/S58431142/> へ
- 問・場所 南豊ヶ丘フィールド ☎(400)5487(木・金曜日を除く正午～午後6時)



いきいきトピックス

次期駐日アイスランド大使が東京2020大会事前キャンプ地(ホストタウン)の多摩市を訪問

桜が満開となった3月27日、アイスランド共和国のステファン・ホイクル・ヨハネソン次期駐日大使が、来訪されました。午前中はアイスランドを紹介する写真展や、選手団が事前キャンプを行うために宿泊する施設などを視察。



▲講演会の様子

午後からは、多摩市国際交流センター主催の国際理解講座の講師として登壇し、写真や動画を使いながら、3月に起きたファグダルスフィヤル火山の噴火の様子や、世界で最も

ジェンダー格差が少ない国とされる同国の社会背景、豊かな自然エネルギーなどについて、分かりやすく紹介いただきました。

4月8日にステファン・ホイクル・ヨハネソン大使が信任状捧呈式(※)に参加され、信任状を捧呈しました。この日をもって正式に「大使」に就任されました。 ※信任状捧呈式＝新任の外国の特命全権大使が信任状を天皇陛下に捧呈する儀式



▲信任状捧呈式へ向かう大使

問オリンピック・パラリンピック推進室 ☎(338)6947

ノルディックウォーキング 体験教室

- ▷日時 5月19日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け)
- ※雨天中止
- ▷集合場所 多摩中央公園(桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前広場)
- ▷対象 3km程度の距離を歩くことができる市内在住・在勤・在学者
- ▷定員 20人(申し込み先着順)
- ▷コース 多摩中央公園～宝野公園～るんるん橋～恐竜橋～落合南公園～青木葉公園(南西側散策路)～多摩中央公園(解散)
- ▷持ち物 帽子・タオル・飲み物・ノルディックポール(お持ちの方のみ)
- ※運動できる服装と運動靴、両手の空くカバンで
- ▷主催 多摩市スポーツ推進委員協議会
- 問5月17日(月)までに、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954へ

アクアブルー多摩水泳教室

【共通事項】

- ▷場所 アクアブルー多摩50mプール
- 問往復はがきで、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
- ※記入内容など詳細はアクアブルー多摩 <http://www.tama-pool.org/> 参照

●成人水泳教室(全10回)

- ▷教室名など 右表の通り
- ▷対象 高校生以上の健康な方で、①初めての方・泳げない方②息継ぎをして13m以上泳げる方③クロール・背泳ぎで25m以上泳げる方④クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上泳げる方⑤4泳法で25m以上泳げる方
- ▷定員 ①②⑤各15人、③④各12人
- ※応募者多数の場合は抽選
- ▷費用 大人＝各11,500円、シニア＝各10,500円(年間券をお持ちの方は各9,500円)
- ※全回分
- ▷申込期限 5月11日(火)消印有効

▼成人水泳教室

教室名	日程
①初心クラス	6/23～10/6の各水曜日
②初級クラス	
③中級クラス(平泳ぎ)	6/24～10/7の各木曜日
④中級クラス(バタフライ)	
⑤上級クラス	

※7/21～8/28を除く
 ※開始時間はいずれも午前10時30分(各60分)

●幼児・小学生水泳教室(各全10回)

▷教室名など 下表のとおり

- ▷内容・対象 ⑥泳げない4～6歳の未就学児⑦泳げない・クロールの息継ぎができない小学生⑧クロールと背泳ぎで25m以上泳げる小学生
- ▷定員 ⑥各20人⑦各30人⑧12人
- ※応募者多数の場合は抽選
- ▷費用 各10,500円(全回分)
- ▷申込期限 5月14日(金)消印有効
- ※申込時に事前アンケートに要記入

▼幼児・小学生水泳教室

教室名	日程	開始時間(各60分)
⑥幼児 初心・初級クラス	水曜クラス 6/23～10/6の各水曜日	15:15
	木曜クラス 6/24～10/7の各木曜日	
	金曜クラス 6/25～10/8の各金曜日	
⑦小学生 初心・初級クラス	土曜クラス 6/26～10/9の各土曜日	9:30
	水曜クラス 6/23～10/6の各水曜日	
	木曜クラス 6/24～10/7の各木曜日	
⑧小学生 中級クラス	金曜クラス 6/25～10/8の各金曜日	16:30
	土曜クラス 6/26～10/9の各土曜日	
	水曜クラス 6/23～10/6の各水曜日	

※7/21～8/28を除く



公式ホームページでも
 たま広報をご覧いただけます