

子育て世代の皆さん！ 安心して妊娠・出産・育児ができるように地域でサポートします！

妊娠したら、まずはゆりかごTAMA(妊婦面接)にお越しください

妊娠

初めての妊娠で不安

一人で子育てできるかな

二人目だから大丈夫よって言われるけど、上の子がいるからこそ大変

ゆりかごTAMA(妊婦面接)(予約制)

新しい家族を迎えるに当たり、保健師がお話を伺いながら利用できるサービスやセルフケアなど、妊婦さんの状況に合わせたプランを一緒に考えます。面接後に応援ギフトをプレゼント！



母子健康手帳の交付

妊婦健康診査

パパママ学級(3日間・予約制)

初めてのお子さんを迎えるパパとママが対象です。

妊婦歯科健診(予約制)

お母さんの歯の健康が、お子さんの虫歯予防にもつながります。

妊娠や子育ての情報を得るのは、インターネットが手軽だけど、情報がありすぎてかえって迷う

にゃんとも子育てLINE

妊娠期から3歳未満の子育て世帯向けに情報を配信しています。登録すると時期に合わせたアドバイスや子育てに関する情報が配信されます。



登録はこちらから

出産

赤ちゃんはこんなに泣くの？
おっぱいは足りているの？

赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭に保健師・助産師が訪問して、赤ちゃんの体重測定、母乳や育児、産婦さんの体調について相談に応じます。何でも聞いてください。



3~4カ月児健康診査

6~7カ月児健康診査

9~10カ月児健康診査

乳幼児健康診査

お子さんの成長・発達を見守ります。育児に関する日ごろの悩みや不安も気軽に相談してください。



1歳

離乳食講習会(予約制)

うまく進まないとお悩みの離乳食。健康センターだけでなく、お近くの保育園でも開催しています。



1歳6カ月児健康診査

予防接種

生後2カ月から予防接種が始まります。通知が届いたら、計画的に接種しましょう。

市外の医療機関で予防接種を受ける場合

里帰り出産などやむを得ない事情により、多摩市の実施医療機関以外で定期予防接種を受ける場合の費用助成を行います(要事前申請)。詳細は、健康推進課へ問い合わせてください。

なお、近隣市(八王子市・町田市・日野市・稲城市)の実施医療機関で、市内の医療機関と同様に定期予防接種を受けることができます。



実施医療機関はこちら

はッピーファーストバースデー

1歳のお子さんを育てているご家庭にメッセージとギフトを届けます。子育てにお役立てください。

2歳

きちんと成長しているのかな？

育児相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談を行っています。発育・発達・生活リズム・歯みがき・食事・育児のことなど、なんでも相談してください。



歯っぴー歯科相談

2歳児を対象に健康センターで実施

他の子と比べてしまう…
発達について相談したい

発達相談・出張相談

発達の専門職(心理相談員・作業療法士)や保健師が地域子育て支援拠点に出張してミニ講座やミニ相談を行います。「からだところを育てるあそび」リーフレットをお渡しします。

子どもを連れてどこに遊びに行けばいいの？

地域子育て支援拠点

自宅から歩いて行けるとところに拠点施設があり、子育てマネージャーがいます。妊婦さんや親子が気軽に立ち寄り、子育てひろばで他の親子と交流したりスタッフに相談したりできます。パパ向けの企画もあります。

3歳

産後のお手伝いをしたい。子育てしんどいな

子ども家庭支援センター(たまっこ) ☎(355)3833

子どもと家庭の総合相談、子育て中の親子へのサービス提供、交流活動などを行っています。

- ・子ども家庭サポーター派遣事業
- ・子どもショートステイ事業
- ・子育てスタート支援事業(産後ケア事業)
- ・リフレッシュ一時保育
- ・ファミリー・サポート・センター事業
- ・子育てひろば など



3歳児健康診査

就学前



▶相談・問い合わせ 健康推進課[健康センター(関戸4-19-5)] ☎(376)9111、 ☎(371)1235

公式ホームページの「わくわくTAMAで子育て」は、多摩市の子育てに関する総合ページです。各事業の詳細はこちらから▶

