



消費者相談室だより

No.162

宅配業者をかたる偽SMSに注意!

宅配業者を装った詐欺の相談が増えています。SMS(ショートメッセージ)で「お荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。ご連絡ください」という不在通知が届き、記載されたURLにアクセスすると、不正なアプリをインストールさせようとしたり、偽サイトに誘導してID・パスワードなどを入力させようとしたりします。表示された通りに操作してしまうと、偽SMSの発信に利用されたり、携帯電話会社のキャリア決済を悪用され、身に覚えのない請求を受ける恐れがあります。

心当たりのないSMSやメールのU

RLには絶対にアクセスせず、公式サイトなどを確認しましょう。またキャリア決済の不正利用対策として、利用限度額を必要最小限にしたり、利用しない設定に変更したりしておきましょう。

●消費者相談室の相談日など

▷相談日 月～金曜日、第1・3土曜日

※第1・3木曜日、祝日・年末年始を除く

▷相談時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

消費生活センター(ベルブ) (374) 9595

消費生活講座

プロが教える自然災害と損害保険 ～必要な補償内容と見直し～

▷日時 6月26日(土)午前10時～正午

▷場所 消費生活センター講座室(ベルブ)

▷対象 市内在住・在勤・在学者

▷定員 20人(申し込み先着順)

▷講師 竹島亜機雄氏(日本損害保険協会OB講師)

▷持ち物 筆記用具

※特定の損害保険の契約を勧めるものではありません

※講師への個別相談のあっせんは行いません

6月7日(月)から、電話で、消費生活センター (337) 6610へ

東京都下水道局は、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、地域の皆さんに浸水の備えをお願いしています。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを捨てた

浸水への備えをお願いします!

家庭内で使用する際も、事前に取り扱いは上の注意事項をよく読み、危険物による火災を未然に防止しましょう。
 多摩消防署予防課防火査察係 (375) 0119



「新しい友達をつくりたい」「何かにチャレンジしてみたい」「多摩市が好き」という方などにお勧めの、どなたでも気軽に参加できる場です。アイデアの実践にも関わるコアメンバーも募集中です。

▽日時 6月25日(金)午後8時～10時

「住んでみたい」「訪れてみたい」と思えるまちの魅力をつくりだし発信する多摩市若者会議の令和3年度の活動がスタートします。今回は自由な発想でアイデアや意見を出し合い、今年度以降の活動アイデアを議論します。

令和3年度第1回多摩市若者会議ワークショップ

講座・催し物



▽対象 若者によるまちづくりに興味のある方

※年齢制限なし

▽定員 20人(申し込み先着順)

▽環境 Zoomミーティング(パソコン推奨)

6月5日(土)

多摩市若者会議HP <http://shop2021-01/utl.jp/work>

s://tamayo

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work

shop2021-01/

utl.jp/work



家のまわりの再点検! 崖崩れによる災害を防ぐ

梅雨や台風の時節は、長雨や集中豪雨で地盤が緩みやすくなります。特に、危ない崖

や不完全なよう壁で覆われている所にある家は、大きな被害を受けた際、隣接する方の生命・財産にまで危険を及ぼす可能性があります。

多摩消防署からのお知らせ
6月6日～12日は危険物安全週間です

り、上に物を置いたりしないようにしましょう。

また、東京都下水道局によるウェブサービス「東京アメッシュ」<https://tokyo-amesh.jwar.jp/>で降雨情報を提供しています。

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

令和3年度後期高齢者医療歯科健康診査が始まります

歯や口には「食べる」「嘔む」「話す」「表情をつくる」「呼吸する」など、さまざまな役割があります。特に、「食べる」ことは生きる上で、最も重要なことの一つであり、おいしく食事ができることは生きる喜びにつながります。さらに「嘔む」ことで脳の血流が増え、脳の神経細胞の働きが活発になります。認知症の予防のためにも健康診査を受けましょう。

▷期間 6月1日～令和4年1月31日

▷対象 令和3年4月1日～令和4年3月31日に76歳・78歳・80歳・82歳・84歳・86歳の誕生日を迎える東京都後期高齢者医療広域連合における後期

ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、薬代(自己負担額)がどれくらい軽減できるかの目安となるジェネリック医薬品差額通知書を送付します。

▷送付時期 6月下旬と12月中旬

▷対象 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の方に送付するものではありません

●ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が切れた後に、先発医薬品

高齢者医療制度の被保険者で、市内在住者(特別養護老人ホームなど介護保険施設入所者および長期入院されている方を除く)

▷受診方法 対象の方には受診券を送付します。実施医療機関は同封の案内または公式ホームページを確認してください

▷健診項目 問診・口腔内健診・口腔機能評価・健診後指導

※健診後は、一人ひとりの口腔状態に応じ、適切な指導を行います

保険年金課 (338) 6807

と同じ有効成分で製造・販売され、先発医薬品と同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。また、開発費用が抑えられているので、先発医薬品よりも一般的に価格が安くなっています。

●ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク 0120(601)494を開設します

▷期間 第1回通知=発送日の翌日(6月下旬)～7月30日(金)、第2回通知=発送日の翌日(12月中旬)～1月31日(月)

▷時間 平日午前9時～午後5時

東京都後期高齢者医療広域連合管理課保健事業・医療費適正化係 03(3222)4507

献血にご協力ください

▷日時 6月10日(木)午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

▷場所 市役所東側駐車場

東京都赤十字血液センター立川事業所 042(529)0405

#多摩市広報部員 Vol.11

秘書広報課 (338) 6812

Instagramで「#多摩市広報部員」のタグを付けてシェアされた投稿を毎回1枚紹介するシリーズです。



▲naaagiiipphoto様投稿

夜もすてきな多摩中央公園。図書館を含めたりニユーアル後の姿も楽しみです(担当Y)



投稿写真はこちらから▶

ランニング 6月17日(木)午前10時～正午(雨天中止)▷対象 20歳以上▷定員 20人(申し込み先着順)▷費用 500円▷講師 徳田由美子氏(陸上800m元日本記録保持者)▷持ち物 タオル・飲み物※運動できる服装・靴(スパイク不可)▷ 6月14日(月)までに <https://ws.formzu.net/sfgn/513445406/>▷ 場所 南豊ヶ丘フイールド (400) 5487(木・金曜日を除く正午～午後6時)

