

令和3年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業



この夏は、サンリオピューロランドスタッフにチャレンジ!!

▷コース名など 下表の通り  
▷場所 サンリオピューロランド(落合1-31)  
▷対象 多摩市・町田市・稲城市に在住の①ショースタッフプラン=小学3年~高校生②サービススタッフプラン=小学5年~高校生  
▷定員 ①各コース20人②各コース10人



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1305175 S/D・G

※応募者多数の場合は抽選  
▷費用 ①4,500円②2,000円  
▷内容 ①出演ダンサーからレッスンを受け、チャレンジ日にピューロランドでダンスを披露。ダンス発表会ではキャラクターと一緒にダンスを踊ります②ピューロランドスタッフと同じコスチュームで、チャレンジ日にゲストへ笑顔で接客しパークを盛り上げます

▷主催 町田市・多摩市・稲城市子ども体験塾実行委員会

▼サービススタッフプラン日時など

コース名	レッスン日 (9:30~12:30)	チャレンジ日 (12:00~15:30)
ポムポムプリンコース	7/28(水)	8/1(日)
パッドぱつ丸コース	8/4(水)	8/8(日)
ウィッシュミーメルコース	8/18(水)	8/22(日)
ぐでたまコース	8/25(水)	8/29(日)

▷協力 (株)サンリオエンターテイメント  
申 6月7日(月)午前10時~25日(金)午後6時に、サンリオピューロランドHP[https://www.puroland.jp/information/challenge-tama\\_spl/](https://www.puroland.jp/information/challenge-tama_spl/)へ  
問 サンリオピューロランドゲストセンター「子ども体験塾係」☎(339)1111(休館日を除く午前9時30分~午後5時)



▼ショースタッフプラン日時など

コース名	レッスン日 (開始時間)	チャレンジ日 (開始時間)	ダンス発表会
ハローキティコース	8:45	8:45	9/4(土) 8:45~ 10:00
ミミィコース	7/27(水) 10:15	7/31(土) 10:15	
ダニエルコース	11:45	11:45	
マイメロディコース	8:45	8:45	9/4(土) 10:15~ 11:30
クロミコース	8/3(水) 10:15	8/7(土) 10:15	
ぼんぼりぼんコース	11:45	11:45	
キキコース	8:45	8:45	9/4(土) 10:15~ 11:30
ララコース	8/17(水) 10:15	8/21(土) 10:15	
タキシードサムコース	11:45	11:45	
シナモールコース	8:45	8:45	9/4(土) 10:15~ 11:30
ポチャッココース	8/24(水) 10:15	8/28(土) 10:15	
けろっぴコース	11:45	11:45	

※レッスン時間=各2時間15分、チャレンジ時間=各2時間



富士見町発! すずらんだより [第13号]

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイトコを、すずらんの香りにのせて、お届けしていきます!

問文化・生涯学習推進課☎(338)6882、FAX(371)3711

お家で富士見を味わおう!

●富士見町特産ルバーブ

皆さんルバーブをご存じですか? ルバーブとは、シベリア原産のタデ科の多年草植物で、「青いルバーブ」と「赤いルバーブ」があります。赤いルバーブは、高原地帯でなければ栽培できない希少種で、食物繊維が豊富なおうえに、カルシウムやカリウム、ビタミンC、アントシアニンといった栄養素が多く含まれることから、便秘やむくみの改善、肌の調子を整えるといった健康・美容効果が期待でき、最近注目が集まっている食材です。魅力満載の赤いルバーブ、実は友好都市富士見町の特産品で、出荷高は日本一です。多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップのPonteで例年6月上旬~7月下旬・9月中旬~10月下旬に販売しています。今回はそんな赤いルバーブを使ったジャムのレシピをご紹介します。ぜひご家庭でも赤いルバーブをお楽しみください。

●ルバーブジャム(容量150mlの瓶約3本分)

【材料】

赤いルバーブ = 500g  
グラニュー糖 = 200~250g  
レモン果汁 = 25ml

【作り方】

- ①ルバーブを水洗いし、水を切り、1cmにカットする。
- ②鍋にルバーブを入れ、グラニュー糖半量とレモン果汁を加え、中火で火にかけ木べらで混ぜる。
- ③グラニュー糖とレモン果汁が溶け、鍋底に赤い汁が溜まったら弱火にする。
- ④アクが出たら取り除く。
- ⑤残りのグラニュー糖を2回に分けて加え、木べらで混ぜる。
- ⑥とろみがつくまで煮詰めて完成!(レシピ提供:富士見町ルバーブ生産組合)



多摩センター夏まつり2021第1弾

アイスランドWEEK 6月11日(金)~20日(日)

多摩市はアイスランド共和国のホストタウンです。アイスランドの独立記念日である6月17日にちなみ、アイスランドの写真展や物産品の販売(アイスランドの乳製品など)・フレーム切手の販売などを行います。詳細は多摩センター夏まつり公式Facebook<https://www.facebook.com/tama.summer>または公式Twitter(@SummerTama)をご覧ください。  
▷場所 丘の上プラザ(落合1-44)、ココリア多摩センター(落合1-46-1)



▲Facebook

●フレーム切手臨時販売

6月19日(土)・20日(日)午前10時~午後5時に、パルテノン大通りの十字路周辺の特設ブースでも販売します。

※売り切れ次第終了

問・主催 多摩センター夏まつり実行委員会☎090(8946)9909(平日午前10時~午後5時)

多摩市×アイスランド共和国  
ホストタウン記念&多摩市市制施行50周年記念

フレーム切手が発売されます!

▷発売日 6月18日(金)  
▷販売部数 500部(予定)  
▷販売場所 市内各郵便局、東京中央郵便局(千代田区丸の内2-7-2)、大手町郵便局(千代田区大手町2-3-1)、郵便局のネットショップ  
▷販売価格 1部920円(税込)  
※1部=84円切手×5枚(バラ売り不可)  
※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標です  
問オリンピック・パラリンピック推進室☎(338)6947



- ▶7月20日号の原稿受け付けは、6月10日(木)~17日(日)です
- ▶同一号に、同一団体の「催し案内」と「会員募集」の掲載は不可
- ▶詳細は各連絡先へ。市は関与しません。内容・その他費用の確認などは当事者間で
- ▶原稿は公式ホームページ内の専用フォーム、広報担当(市役所3階)へ直接持参または☎(337)7658(ファクシミリの場合は、送信後に☎(338)6812へ要電話連絡)で提出してください(先着40団体)
- ▶「市民のひろば掲載用紙」は、市役所3階秘書広報課の他、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山

公民館で配布しています  
▶日時・場所などは、たま広報での統一表記とさせていただきます  
※二幸産業・NSP 健幸福社プラザは、総合福祉センターの愛称です  
「市民のひろば」は日=日時、場=場所、対=対象、¥=費用、備=備考、問=問い合わせで表記しています。

催し案内

- 催し案内は、1団体1年間(4月~3月)に4回までです(同一内容は不可)
- 催し案内は、費用3,000円(宿泊を伴うものは相当額)を超えるものは掲載不可
- ジュニアソフトテニス教室(小・中

学生)日7/4日10:00~12:00(予備日7/11日)場永山中学校庭球場¥無料問ソフトテニス連盟☎yu..u..010508301415@ezweb.ne.jp 内野

会員募集

- 会員募集は、1団体1年間(4月~3月)に2回までです
- 会員募集は、入会金・月会費それぞれ3,000円を超えるものは掲載不可
- 福祉センター油絵同好会日第1・3水曜日9:30~14:30場二幸産業・NSP 健幸福社プラザ集会所市内在住の60歳以上¥入会金(無料)、月会費(2,000円)問☎080(5650)9288 荒井
- 多摩市写真同好会日毎月第1土曜日

- 9:00~12:00場永山公民館ほか☎どなたでも¥入会金(1,000円)、月会費(2,500円) 写写真に興味がある方大歓迎問☎080(6652)0625 池田
- 百草テニスクラブ(硬式)日毎週土・日曜日、祝日13:00~16:00場和田中学校テニスコート☎市内在住者¥入会金(無料)、月会費(500円)備初心者可問☎090(6497)3129 中山
- 筋トレ&ソフトヨガ健康クラブ日①毎月第2土曜日10:30~12:30②第1・3月曜日15:00~17:00場①たま・まち交流館②東永山複合施設☎コロナ撃退、元気に瘦身希望者¥入会金(1,000円)、1回(1,000円)問☎(337)7028 橋本幸恵

市民のひろば

