

第2回多摩市学校給食献立検討市民懇談会の概要

日時:令和3年11月29日(月) 13時00分～14時15分

場所:多摩市立多摩第二小学校(多目的ホール)

参加者:保護者27名 学校給食センター:センター長、所長(2名)、栄養教諭(2名)、栄養士(3名)

調理担当総括責任者(1名)

試食なし

当日は、センター長、学校長挨拶、令和3年度12月・1月・2月の献立についてや、栄養教諭の講話による「栄養教諭の活動について」、「スポーツと食事について」を行いました。コロナ禍での開催のためグループワークは中止とし、アンケートの中でご意見をいただくことになりました。以下に記載します。

【懇談会当日アンケート結果】 ※お子さんに聞いていただき、事前に記入していただきました

1. 最近で特に美味しかった献立を教えてください(複数回答可)

カレー(13)、麻婆豆腐丼(5)、揚げパン(4)、豚丼(3)、おでん(3)、みかん(3)、茶飯(3)、味噌ラーメン(2)、ジャージャー麺(2)、麺類(2)、おろしハンバーグ(2)、プルコギ丼(2)、赤飯(2)、コッペパン(2)、ロングウインナーのケチャップソース、丸パン、ミネストローネ、ジャーマンポテト、イカのチリソース、ホキのチリソース、サバの塩焼き、かぼちゃサラダ、切干大根煮、果物、ゼリー、湯葉、あんかけ焼きそば、吉野汁、たこメンチカツ、鯛の甘露煮、大根サラダ、肉じゃが、鯖の味噌マヨネーズ焼き、焼き魚、バターチキンカレー、サバのゆず味噌がけ、シシャモ、りんご、カツサンド、すいとん汁、かぼちゃの味噌汁、ラトウイユ、ラフランスゼリー、シルバーサラダ、鯛のかば焼き

2. 最近で苦手だと感じた給食を教えてください(複数回答可)

魚系(3)、きのこソテー(2)、サバの味噌煮(2)、シシャモ(2)、赤飯(2)、鯛の甘露煮(2)、イカの竜田揚げ(2)、豆のサラダ(2)、味噌汁系(スープ含む)、華風きゅうり、チキンクリームライス、野菜の白和え風、昆布の炒め煮、和え物、即席漬け、サバの塩焼き、ワカサギの唐揚げ、玉ねぎの味噌汁、炊き込みご飯、お浸し、かぼちゃの味噌汁、野菜、ホキのチリソース、あんかけ、大豆が入ったもの、甘夏ゼリー

*委員の皆様から、色々なご意見・ご質問・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

懇談会の意見・質問等	懇談会の意見・質問等への対応(回答)
学校給食の疑問やご意見について	
給食費がかなりの額が未納のようですが、給食の献立や給食の量などへの影響がとて心配です。きちんと納めている方々がほとんどなのかもしれませんが、未納のご家庭への対応をしっかりと行っていただきたいと思ひます。	給食費の未納につきましては、文書や電話、訪問等による催促など行っていますが、今後も給食への影響がでないよう、引き続き対応してまいります。
主食のご飯・パン・麺の比率は決められているのでしょうか？パンの時はうれしいそうです。	多摩市では、ご飯が平均週3.5回以上になるように献立を立てています。その週にもよりますが、主食は1週間のうち1～2日がパンまたは麺、その他がご飯となることが多いです。
おかずがシシャモだけの日があるのはなぜですか？本数も少なくて足りないようです。	シシャモ等の小魚は骨まで丸ごと食べられ、成長期に大切な栄養素であるカルシウム等を摂取することができるため、給食でも積極的に提供しています。現在の提供本数で必要な栄養は摂取できているのですが、ボリューム感については、調理法や副菜や汁物の内容等を工夫していきたいと思ひます。

<p>食べ慣れていない国の献立がたまにあるが、残飯になる気がするので、食べ慣れている献立にしてほしいです。</p>	<p>国際理解の観点から、給食用に食べやすくアレンジして世界の料理を提供しています。残食をみながら味付けなどは見直すようにしていますが、提供の際にはおたより等でお知らせするなど、子どもたちに食べてみようと思ってもらえるように引き続き努めていきたいと思えます。</p>
<p>サバの味噌煮は生ぐさいからいやだと話しています。ほかの魚もそうですが、下処理などはどのようにされていますか。</p>	<p>魚については、衛生面から給食センターで下処理をすることはなく、魚屋さんに切身で納品してもらっています。魚の味付けが味噌の場合、汁物が吸物等の醤油味になることが多く、魚くささを感じやすくなってしまいかもかもしれません。</p>
<p>ラーメンの時などの容器の改良はできますか。</p>	<p>汁碗だと麺がすべて入らず食べにくいとの声をいただくことがあります。保管や配送の関係から食器を増やすことや改良することが難しいのが現状です。</p>
<p>給食試食会がコロナの影響や役員活動のスリム化で一昨年よりなくなってしまい残念です。小学一年生の保護者やその他の学年の希望者に向けて定期的開催されると有り難いなと思いました。</p>	<p>コロナの影響で昨年度から給食試食会は各学校ほとんど開催されていないのが現状です。早く元通りの生活に戻すことを願っております。</p>
<p>どのようにしてメニューを決めているのか、新しいメニューはどのくらいのペースでだしているのか、1度しか出ないメニューもあるのか気になりました。</p>	<p>献立は、栄養価はもちろん、旬の食材を使った料理や行事食をとり入れ、和食、洋食、中華等をまんべんなく提供できるよう考えています。新しいメニューを提供する頻度は決まっていますが、試作を行うこともあり、頻度は高くないのが現状です。実際に提供してみて、作業が煩雑であったり、費用が合わなかったりする場合は1度しかでないということもあります。</p>
<p>アレルギー以外に、宗教や嗜好に対応した給食について小学校の給食としては対応する予定はありますか。</p>	<p>宗教については、情報提供資料を配布し、食物アレルギーに準じて対応を行っていますが、個人の嗜好に対応する予定はありません。</p>
<p>給食センターからのお知らせで異物混入があったりすることが度々あったのが少し不安です。</p>	<p>ご心配、ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんでした。十分な対策を行い同じことがないように努めてまいります。</p>
<p>前回のアンケート回答で牛乳の栄養バランスの良さから給食に欠かせないとのことでしたが、飲み残しが多い現状は変わらず、もったいないと思います。献立を工夫されているとは思いますが、おかず等の食材で牛乳分の栄養を補い、ご飯の時は麦茶にするなどしていただくと子どもは喜ぶと思います。牛乳とご飯の組み合わせを苦痛に感じ、食の楽しさが半減していると思います。</p>	<p>学校給食のない日の児童生徒のカルシウム摂取量が不足しているという調査結果に基づいて学校給食のカルシウム摂取基準が決められています。おかずで牛乳の栄養を補うには小魚や大豆製品、乳製品等の使用が多くなり、献立が偏ってしまうことが考えられるため、牛乳の提供をやめることは難しいところです。</p>
<p>低学年は食器が重いようで、今まで左手で食器を持って食べていたのに使わなくなりました。</p>	<p>多摩市では、以前はメラミン食器を使用していたのですが、より安全性の高いもので、また、食器を大切に扱っていただきたいという思いから、現在は強化磁器の食器を使用しています。重いのがデメリットではありますが、安全性以外にも盛りつけた際の見栄えが良いなどのメリットがあります。</p>

<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭が2人いらっしゃる、子どもたちの給食の残りをなくすためなど、授業をしてくださる事、とてもありがたいと思いました。 ・学校でSDGsのお話を聞いたようで、「今日は残さず全部食べたよ」など、だいぶ給食について興味がわいてきた感じがします。 ・食育など工夫されていて、子ども達に残食を減らす事を意識させていてありがたいと思います。 	<p>今後も子どもたちに食についてさらに興味を持っていただけるよう、食育の授業にも力を入れていきたいと思っています。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・世界の料理や行事給食は子どももいつも楽しみにしています。 ・世界の料理給食でおいしかったから作って。と言われることがあり、ネットで調べるといろいろな調理方法があるので作れず、断念したことがあります。作り方を献立表の裏に載せてもらえると嬉しいです。 ・魚を積極的に組み込んで頂き、家では肉の方が多いので助かっています。 ・いつも「給食が美味しい」と言っております。給食のおかげで色々な食べ物が食べられるようになりました。いつもありがとうございます。 ・汁物はバリエーションが多く、家庭での食卓づくりの勉強にさせていただいています。 ・献立名に「夏野菜の～」などレストランメニューのような名前がつくだけで子どものテンションが上がり楽しみにしていました。 ・季節を感じられるメニューを考える等、とても工夫していただいていることがよくわかりました。 ・食文化を学ぶきっかけとなっており、色々なメニューがあっという間と思っています。家だと難しいので、ぜひ続けていただきたいです。家庭でメニューをすべて話題にできないので、メニュー教育？などあわせて提供いただけるとせつかくのメニューが活かされると思います。 ・バラエティーに富んだメニューで、毎日の給食が飽きることなく楽しみにしています。様々な工夫をしてくださりありがとうございます。 ・赤飯にごま塩をつけてほしいようです。 	<p>ご意見ありがとうございます。給食センターでは子どもたちが飽きることのないように、バラエティー豊かな献立になるように考えています。今回のご意見を参考に、今後も安全安心で美味しいを第一に、子どもたちの健やかな成長のために給食を提供してまいります。また、給食だより等での情報の発信にも努めていきたいと思っています。</p>
<p>本日の感想</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・栄養士さんがここまで考えてくださっているメニューが子どもたちにももっと伝わってほしいと思いました。子どもに話してみたいと思います。 ・毎月の献立の内容などそれぞれ目的をもって計画してくれていることがよく分かれてよかったです。今年度はなかなか試食をするという事は難しいと思いますが、子どもがおかわりをしてきたという話を聞きながら、おいしくいただけているんだなど実感しています。 ・季節の行事を取り込んだ献立など、よく考えられていることが伝わりよかったです。今後、家庭でも積極的に給食について話題にしていき、子どもたちに食に興味を持ってもらえるようにしようと思いました。 ・子供たちの栄養を考えての味付けだったり、行事に対しての献立だったり、すごく考えてくださっているんだなどとても感じました。ありがとうございます。 ・給食献立の工夫を感じました。 ・献立を作るのにテーマや季節を考えてそれに合う食材を使い栄養バランスよくとれるよう工夫してくださりありがとうございます。給食はおいしいだけでなく、色々考えて作られていることを子どもたちや保護者の方にもっと知ってもらいたいと思いました。 ・給食メニューも楽しく毎日確認して登校させたいと思います。普段家では食べないメニューもあるので、おいしく食べるよう伝えます。 	

<ul style="list-style-type: none"> ・食育やスポーツと食事のお話は大変興味深く、勉強になりました。「まごにわやさしい」を意識してみようと思います。 ・栄養教諭の2人の方のお話はとても興味深いものでした。家庭でも活かしていきたいと思います。 ・とても貴重な内容でした。子どもたちの受けている内容を親も知りたいものです。PTAとして、出張講義などを依頼できたらと思います。 ・給食からスポーツ栄養のお話のためにになりました。子どもも部活などでスポーツとからめて情報が入って学ぶと残食が減るかなと思いました。 ・食事を見直すことで、子どもたちの生活リズム、スポーツ、学校生活とすべてに関わっていること、とても大事なお話をうかがえました。 ・朝食は本当に大事なのだと改めて思いました。興味深いお話もっと聞きたいと思いました。ありがとうございました。 ・「ご馳走様でした」の「走」の意味、息子に話してみます。スポーツと食事についての話が興味深かったです。ありがとうございました。特に女の子に「のり」を食べさせて葉酸をとることは大切だと感じました。 ・運動をしている中学生の子どもがいますので、今年から興味を持って食事を作るときに意識するようにしていたので今日のお話はとても参考になりました。早速朝食のメニューにとり入れてみたいと思いました。 ・栄養士、栄養教諭の方々の熱い思いが伝わり、ためになりました。PTAに持ち帰り伝えます。ほかにも講演会等で、たくさんの保護者が耳にする機会がもっとあればいいと思いました。 ・朝ごはんの大切さや栄養についてとても勉強になりました。帰宅後から夕食までの食事内容やおやつについても教えてほしいなと思いました。 ・スポーツと食事についての内容に関して、大変勉強になりました。朝ごはんは大切と思ってはいましたが、なぜ大切なのか、どんなものがあるのか…など、子どもにも説明しながら、食事ができると思いました。 ・スポーツと食事についてのお話はとても興味深く聞き入ってしまいました。「のり」を食べようと思います。 ・食事について普段食べているものだけではとても足りないことがわかり少しずつでも取り入れられたらなと思いました。 ・給食授業で残菜の量が変わるのであれば、家庭で継続できるための会話を増やしたいです。朝食のバランスの大切さを学びました。意識して朝食作りに反映させたいです。 ・簡単朝食マネしてみたいです。勉強になりました。 ・朝食の重要性の授業をしに中学校に来てほしいです。親が話すより説得力があると思います。 	<p>ご意見ありがとうございます。栄養教諭の授業を通して、子どもたちにも朝食の重要性など食に関する知識や情報を伝えていきたいです。また、希望があればPTAの講演会等にもうかがいますのでご依頼ください。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・黙食について、教育委員会や文科省などへ確認し、今すぐにでも解除してあげてください。 ・黙食が残飯を増していると思います。せっかく食育の授業にきていただいてもやはりコロナ禍が落ち着かないともったいないですね。 ・「安全な給食」という観点について普段あまり意識したことがなく、ハッとしました。いつもありがとうございます。友達と一緒にたべること、とても大切な経験だと思います。早く元通りの生活に戻れるとよいですね。 ・黙食については誰もが気になっていることだと思います。早く楽しく給食できるようになってほしいです。 	<p>ご意見があったこと伝えたいと思います。早く元通りの生活に戻れることを願っています。</p>

<p>スポーツ栄養については、この懇談会にふさわしくないと思います。プリントで配っていただいた方がいいと思います。添加物を気にしない方針なのだと思います。多摩市の給食の話をしてほしいです。</p>	<p>ご意見ありがとうございます。懇談会の内容につきましては、今後も検討していきたいと思っています。</p>
<p>・しょうがないとは思いますが、試食なしがとても残念でした。 ・3回目の懇談会では少しでもいいので試食ができればいいなと思います。味付けや味の濃さなどを参考にしたいので。</p>	<p>第3回では、再度、試食の実施についても検討したいと思います。</p>